

© כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין" המרכז הישראלי לחינוך מיני – שלומית הברון וסנדי בשרטי קורדובה.

מוגנות מינית למשפחות בזמן מלחמת ישראל-איראן

חינם | לבית, לכיתה ולקליניקה



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי לחינוך מיני

www.minamin.org

מרחב מוגן



مكان محمي

PROTECTED SPACE

מוגנות מינית למשפחות שעברו לגור יחד בזמן המלחמה

מידע להורים במלחמת ישראל-איראן

אני לא אאמנה
שאני כותבת את זה...

מוגנות מינית למשפחות שעברו לגור יחד בזמן המלחמה

הורים יקרים, קודם כל, המצב חרא והלב אתכם

דפי המידע נועדו לסייע למוגנות משפחתית בתקופה מגורים משותפים
עם משפחות אחרות:

- קרובי משפחה או חברים
- מגורים במרחבי הפינוי
- ילדים, מתבגרים או מבוגרים שאנחנו לא רגילים לגור איתם

מניעה והגדרה ברורה של מותר ואסור, זה הדבר הכי חשוב
לסיטואציה שלנו. שבו לדבר איתם!

בתקווה שיגמר כבר, כי נשבר ה-^&#@*,
שלומית הברון וסנדי בשרטי קורדובה

לחץ מגביר התנהגויות סיכון

מצבי משבר ולחץ נפשי מגבירים התנהגויות לא מותאמות, בכל התחומים:

- **עלייה באלימות**, כעס וזעם
- **רגרסיה**: גמילה, שינה, אכילה
- **התנהגויות עם מרכיב קומפולסיבי**: כסיסת ציפורניים, תלישת שערות, טקסים, טיקים וכו'

כל ההתנהגויות האלה קשורות לחוסר היכולת לווסת את הרגשות, ובצדק. זה באמת קשה.

גם התנהגויות מיניות לא מותאמות עלולות להתגבר בזמן קושי נפשי.
ילדים/ות ונוער שחווים מצוקה עלולים להתנהג בהתנהגויות שאינן מתאימות להם בדרך כלל.

זו הסיבה שכל כך חשוב לדבר איתם עכשיו, לפני שקורים דברים לא מותאמים.

להיות שם, גם כשאין כוח וסבלנות

1. **אין תחליף לעין הרואה שלכם.** בתוך הטירוף, השתדלו להיות בנוכחות הורית.

2. **למדו את הילדים (והמתבגרים) יחד את הכללים למוגנות המצורפים.** תביאו משהו טעים, שבו איתם, קראו יחד, צרו שפה משותפת למוגנות. זה עובד מעולה, מניסיון.

3. **דאגו לכך שהמסכים של הילדים חסומים עם אפליקצית הגנה** לאפשרות צפייה בפורנוגרפיה ותוכן לא מותאם אחר.

4. שאלו באופן יזום בסוף היום:
- "האם כל מי שהיית איתו היום שמר על כללי המוגנות?"
 - האם היה ילד/ה, מתבגר/ת או מבוגר/ת שלא כל כך שמרו על הכללים? ספרי לי, **אני לא אכעס**

כללי מוגנות מינית לילדים (גן א', ב')

למשפחות שעברו לגור יחד | מלחמת ישראל-איראן

לא נבקש לגעת ולא ניגע באיברים פרטיים של אחרים

אסור לגעת באיברים הפרטיים של אחרים,
גם אם כולם מסכימים ורוצים וגם אם זה רק
משחק או "בצחוק".

איברים פרטיים

בגוף שלנו יש איברים פרטיים
שלא מקובל לחשוף,
(האיברים שנכסה בבגד ים).

שמות האיברים הפרטיים:
פין, פות, שדיים וישבן

הכללים הם לכולם, ילדים ומבוגרים

מבוגרים/ות, נוער וילדים/ות
חייבים לשמור על הכללים.

תמיד נשחק לבושים

- לא נוריד בגדים במהלך משחק בלי
לבקש רשות מההורים
- לא נראה את האיברים הפרטיים
- לא נבקש לראות את האיברים
הפרטיים של אחר/ת

אם מישהו עובר/ת על הכללים

צריך לנסות להגיד "לא"
ולספר מיד להורים

אני מבטיח/ה שאם
תספר/י לי, לא אכעס

שירותים זה מקום פרטי

השירותים זה לא מקום מתאים
למשחק. צריך להיכנס לבד,
לשטוף ידיים ולצאת החוצה

מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

כללי מוגנות מינית לילדים (ג'ו')

למשפחות שעברו לגור יחד | מלחמת ישראל-איראן

לא נבקש לגעת ולא ניגע באיברים פרטיים של אחרים

אסור לגעת באיברים הפרטיים של אחרים. גם אם כולם מסכימים ורוצים וגם אם זה רק משחק או "בצחוק"

איברים פרטיים

בגוף שלנו יש איברים פרטיים שלא מקובל לחשוף. פין, פות, שדיים וישבן

תמיד נשחק לבושים

- **לא נוריד בגדים** בלי לבקש רשות מההורים
- **לא נראה** את האיברים הפרטיים
- **לא נבקש לראות** את האיברים הפרטיים של אחרת

שירותים זה מקום פרטי

השירותים זה לא מקום מתאים למשחק. צריך להיכנס לבד, לשטוף ידיים ולצאת

הכללים הם לכווווולם

מבוגרים/ות, נוער וילדים/ות חייבים לשמור על הכללים, משפחה, חברים/ות, מכרים/ות, זרים/ות

זהירות במסכים

• אם ראית או הראו לך או שלחו לך, **תמונה, קישור או סרטון שרואים בהם אנשים עירומים או איברים פרטיים:** עליך להפסיק לצפות מיד ולספר למבוגר/ת

• **לא מצלמים איברים פרטיים,** לא מעל הבגדים ובטח שלא מתחת לבגדים

• אל תראה לילדים/ות צעירות/ות ממך משהו מפחיד או אלים במסך

אם משהו עובר/ת על הכללים

צריך **לנסות** להגיד "לא" ולספר מיד להורים

אני מבטיח/ה שאם תספרי לי, לא אכעס

מידע אמין על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

פרטים ומענה ממש מהיר, כאן

המון מידע אמין, באתר שלנו!

www.minamin.org

מענה אנושי ווטסאפ 050-209-1216

התחברו אלינו | [פייסבוק](#) | [באינסטגרם](#)



הרצאות אצלכם בסלון

מיניות ומוגנות של פעוטות, ילדים ונוער

סקסטינג, אונליפאנס
ומסכים
מיניות של מתבגרים

חינוך מיני בעידן
הטיקטוק וה-AI
מיניות של ילדים
בוגרים ג'ו'

עירום בבית
ומקלחות משותפות
מיניות של פעוטות
וילדים צעירים



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

לתיאום פעילות צרו קשר בטלפון או בווטסאפ 050-2091216

או באתר www.minamin.org

בואו ללמוד איתנו

השתלמות במיניות פעוטות, ילדים ומתבגרים



השתלמות מקוונת
אחת לשבועיים.
ללמוד בקצב של החיים

השתלמות פרונטלית
1. יולי - השתלמות מרתון
2. אוקטובר - השתלמות שנתית

השתלמות מקצועית בזמן ובדרך שלך

המון מידע אמין, באתר שלנו!

www.minamin.org

מענה אנושי ווטסאפ 050-209-1216



התחברו אלינו [פייסבוק](#) | [באינסטגרם](#)



המצפן

מרכז ייעוץ להורי ילדים ונוער

ייעוץ בסיסי שאלה
בנוגע להתנהגויות מיניות
מותאמות ולא מותאמות - מגיל 3 עד 18



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית | בכיתה | בקליניקה



דברו איתנו
וואטסאפ ומענה אנושי
050-2091216
www.minamin.org

קבלו ייעוץ תוך 24 שעות



סיוע חירום לאחר אירוע
של מיניות לא מותאמת
בקהילה או בבית הספר

- החזקת והרגעת האירוע
- יצירת שפה לשיח שפוי
- החזרת תחושת השליטה



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית | בכיתה | בקליניקה



דברו איתנו
וואטסאפ ומענה אנושי
050-2091216
www.minamin.org

אם פוניתם לבית מלון/אכסנייה לאורך זמן



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org

כללי הזהב למוגנות למשפחות שעברו לגור יחד או למפונים שגרים יחד במרחבי פינאי

התנהגויות מיניות מותאמות ולא מותאמות

התנהגויות מיניות מותאמות מתרחשות באופן קבוע בכל מרחב בו נמצאים ילדים/ות ונוער. עתות משבר ומצבי דחק מגבירים התנהגויות פחות מותאמות, בכל התחומים.

חלקכם חווים עם הילדים רגרסיה בתחומים כמו גמילה, שינה, אכילה. אולי אתם פוגשים התנהגויות משתנות שקשורות ליכולת ויסות, תזזיתיות או עייפות, אלימות, כעס וזעם. כל אלה דברים טבעיים במצבי דחק כמו שאתם נמצאים בהם כעת.

התנהגויות מיניות לא מותאמות עלולות להתגבר בזמן קושי נפשי. ילדים/ות ונוער שחווים מצוקה עלולים להתנהג בהתנהגויות שאינן מתאימות להם בדרך כלל.

לכן חשוב לתת לילדים ונוער כללים ברורים להתנהגות במרחבים שבזמן זה הם פוגשים בהם מגוון רחב של ילדים ומבוגרים מוכרים יותר ופחות.



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי
לחינוך מיני

(C) כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין"

כללים להורים ליצירת מוגנות בקרב ילדים ונוער מפונים

1. אין תחליף לנוכחות שלכם ולעין הרואה שלכם. בתוך המציאות הקשה סביב, השתדלו כמיטב יכולתכם להיות בנוכחות הורית
2. למדו את הילדים והמתבגרים את הכללים למוגנות בצורה יזומה וברורה.
3. בקשו מהילדים לדווח לכם היכן הם ועם מי.
4. סכמו עם הילדים לאן אתם מסכימים שילכו לבד ולאן לא.
5. דאגו לכך שהמסכים של הילדים חסומים לאפשרות צפייה בתמונות וסרטים פורנוגרפיים.
6. שאלו באופן יזום בסוף היום: "האם כל מי שהיית איתו היום הכיר את כללי המוגנות?" "האם כל מי שהיית איתו היום שמר על כללי המוגנות?"

הורים יקרים,

רציתי, רצו שהלב אתכם,
לא יום, לא היום.

הכלוא ברגי המידע נועדו לסייע
למאמץ מפתחית בתקופה של
הות מחוללית
• מאורק עם קרובי מפתח
• מאורק במרחבי הפינאי
שני אלה מכאנים מפתח עם מאוון
רחב של ילדים, מתבגרים ומבוגרים
מוכרים וכרים.

חשוב לנו לתת לכם את המידע שיוכל
לסייע למאמץ של מפתח עם בתקופה
קשה זו.

לכן, צוות מידע אמין על מין

חינוך מיני בבית, בכיתה ובקליניקה | www.minamin.org

לגילאי גן,
א' ב'

כללי הזהב למוגנות בתחום המיניות במרחבי פינוי ומגורים משותפים

הכללים הם לכולם, ילדים ומבוגרים

מבוגרים/ות, נוער וילדים/ות חייבים
לשמור על הכללים.

אם מישו מבקש לראות או לגעת
באיברים פרטיים שלך או של אחרים,

**צריך להגיד לו "לא" ולספר להורים
או למבוגר/ת אחראי/ת**

לא ניגע לאחרים/ות באיברים הפרטיים

אסור לגעת באיברים
הפרטיים של אחרים

**גם אם כולם מסכימים
ורוצים** וגם אם זה
רק משחק או "בצחוק".

איברים פרטיים

בגוף שלנו יש איברים פרטיים
שלא מקובל לחשוף,
(האיברים שנכסה בבגד ים).

**שמות האיברים הפרטיים:
פין, פות, שדיים וישבן**

תא השירותים הוא מקום פרטי

השירותים

זה לא מקום מתאים למשחק.

לתא יש להיכנס לבד, לשטוף
ידיים ולצאת החוצה

תמיד נשחק לבושים

- לא נוריד בגדים במהלך משחק
- לא נראה את האיברים הפרטיים
- לא נבקש לראות את האיברים הפרטיים של אחר/ת

**אם מישו מבקש דבר כזה, צריך להגיד לו
"לא" ולספר להורים או למבוגר/ת אחראי/ת**



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי
לחינוך מיני

בבית
בכיתה
בקליניקה

כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין" המרכז הישראלי לחינוך מיני | www.minamin.org

לגילאי
ג'-ו'

כללי הזהב למוגנות למשפחות שעברו לגור יחד או למפונים שגרים יחד במרחבי פינוי

הכללים הם לכולם, ילדים ומבוגרים

מבוגרים/ות, נוער וילדים/ות
חייבים לשמור על הכללים.
אם מישו מבקש לראות או
לגעת באיברים פרטיים שלך או
של אחרים,

צריך להגיד לו "לא" ולספר
להורים או למבוגר/ת
אחראית

זהירות במסכים

אם ראית או הראו לך או
שלחו לך, תמונה, קישור
או סרטון שרואים בהם
אנשים עירומים או
איברים פרטיים

עליך להפסיק לצפות
מיד ולספר למבוגר/ת

תא השירותים הוא מקום פרטי

השירותים זה לא
מקום מתאים
למשחק.
לתא יש להיכנס
לבד, להשתמש
ולצאת

איברים פרטיים

בגוף שלנו יש איברים
פרטיים שלא מקובל לחשוף,
(האיברים שנכסה בבגד ים).

שמות האיברים הפרטיים:
פין, פות, שדיים וישבן

תמיד נשחק לבושים

- לא נוריד בגדים במהלך משחק
- לא נראה את האיברים הפרטיים
- לא נבקש לראות את האיברים הפרטיים של
אחר/ת

אם מישו (מכל גיל) מבקש דבר כזה, צריך להגיד
לו "לא" ולספר להורים או למבוגר/ת אחראית

לא ניגע לאחרים/ות באיברים הפרטיים

אסור לגעת באיברים הפרטיים של
אחרים גם אם כולם מסכימים ורוצים
וגם אם זה רק משחק או "בצחוק".

הורידו את הקובץ



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי
לחינוך מיני

(C) כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין"

חינוך מיני בבית, בכיתה ובקליניקה | www.minamin.org

לגילאי ז'-ט'

כללי הזהב למוגנות בתחום המיניות במרחבי פינוי ומגורים משותפים

- **מגע שיש בו כוונה מינית** (למשל נשיקה) **עושים במקום פרטי**. אין לכם פרטיות כרגע. זה זמן מתאים לשיחות, להכרות, למגע שמתאים במרחב ציבורי. שימו לב
- **עזרו להורים לשמור על האחים והאחיות הקטנים שלכם, קראו את כלל המוגנות של הילדים הצעירים יותר וסייעו לשמור עליהם.**



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי
לחינוך מיני

בבית
בכיתה
בקליניקה

- **אל תנהגו בגסות ואל תדברו בגסות** זה לזה בימים האלה. הנפש של כולנו במצב עדין יותר. בואו נהיה נחמדים. זה חשוב.
- **לפני כל מגע באחר או באחרת, יש לבקש רשות**
- **לא שולחים ולא מראים עירום** או מין במסכים
- **לא נוגעים באיברים פרטיים של אחרים** גם לא "בצחוק" זה לא מצחיק
- **התחברות, התקרבות או התאהבת** במישהו או מישהי? אחלה. לאט.

מתבצרים ומתבצרות אהובים,

אתם נמצאים בתקופה מורכבת פיזית ונפשית, במאן ככה הנפש מבקשת להתקרב, להתחבר ולהיות יחד. כה טוב. חשוב. נכון.

עם זאת, כולנו מבולבלים ונמצאים במצבים שונים של קושי וכאב.

אנו נמצאים עם נערים ונערות נוספים, חלקם מוכרים וחלקם כרים שלהם ערכים שונים ותפיסות עולם שונות שלנו.

הכלים האלה נועדו לסייע לכם לעמוד על עצמכם



חינוך מיני עד הבית

בדרך לגיל ההתבגרות | נערים צעירים 11-13

מפגש בנושא לבחירה מפגש מתבגרים בלבד

- בדיקת כמו שאני, ככה זה טוב!
- דימוי גוף במסכים ובחיים
- מונגות במסכים ובחיים

70-90 דקות

אני מתבגר מפגש מתבגרים בלבד

- מושגים שחשוב להכיר
- מידע מותאם על גיל ההתבגרות
- "איך באים ילדים לעולם"
- קרי לילה, זקפה וכל השאר

70-90 דקות

מדברים מתחברים מפגש הורה + מתבגר

- איך מדברים בגיל ההתבגרות
- כלים לשיח פתוח ובטוח
- איך להתגבר על המבוכה
- ואיך לדבר כשהרגשות מציפים
- לדבר עם אבא, לדבר עם אמא

120 דקות

חבילות מפגשים - תהליכי ומעצים

החבילה הקטנה 1+1

מדברים מתחברים + אני מתבגר **או** מפגש בנושא לבחירה

החבילה המלאה 1+2

מדברים מתחברים + אני מתבגר + מפגש בנושא לבחירה

- עד 20 משתתפים בקבוצה



לתיאום פעילות צרו קשר בטלפון או בוואטסאפ **050-2091216**
או באתר www.minamin.org

פרטים ומענה ממש מהיר, כאן



חינוך מיני עד הבית

בדרך לגיל ההתבגרות | נערות צעירות 11-13

מפגש בנושא לבחירה מפגש בנות בלבד

- בדיקת כמו שאני, ככה זה טוב!
- דימוי גוף במסכים ובחיים
- מונגות במסכים ובחיים

70-90 דקות | 1515 ש"ח

אני מתבגרת מפגש בנות בלבד

- מושגים שחשוב להכיר
- מידע מותאם על המחזור החודשי והווסת
- "איך באים ילדים לעולם"
- הכרות וחיבור לעצמי

70-90 דקות | 1515 ש"ח

מדברות מתחברות מפגש אימהות בנות

- שיתוף וקירבה בגיל ההתבגרות
- תקשורת לשיח פתוח ובטוח
- איך להתגבר על המבוכה
- ואיך לדבר כשהרגשות מציפים
- לדבר עם אבא, לדבר עם אמא

120 דקות | 1715 ש"ח

חבילות מפגשים - תהליכי ומעצים

החבילה הקטנה 1+1

מדברות מתחברות + אני מתבגרת **או** מפגש בנושא לבחירה | 3025 ש"ח

החבילה המלאה 1+2

מדברות מתחברות + אני מתבגרת + מפגש בנושא לבחירה | 4235 ש"ח

- עד 20 משתתפות בקבוצה



לתיאום פעילות צרו קשר בטלפון או בוואטסאפ **050-2091216**
או באתר www.minamin.org

פרטים ומענה ממש מהיר, כאן

קורס דיגיטלי | יחידות לימוד ללמידה עצמאית סרטון לדוגמה לכל היחידות

קורס דיגיטלי ממוקד חשיפה ושימוש בפורנוגרפיה בילדות ובגיל ההתבגרות



קוד קופון 25%
הנחה: child25

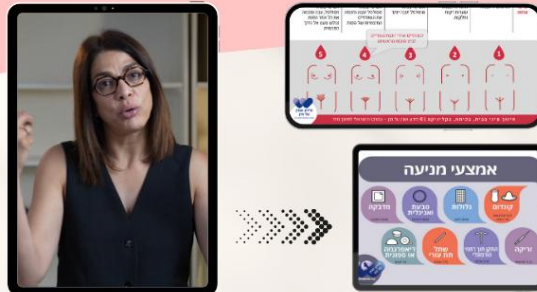
קורס דיגיטלי ממוקד כלים מעשיים לחינוך מיני בכיתה הישראלית



קוד קופון 25%
הנחה: safe25

קוד קופון 25%
הנחה: kita25

קורס דיגיטלי ממוקד גוף, התפתחות ומיניות בגיל ההתבגרות



קוד קופון 25%
הנחה: guf25

קוד קופון 25%
הנחה: alimut25

קורס דיגיטלי ממוקד עירום בבית ומקלחות משותפות - מיניות פעוטות וילדים



קורס דיגיטלי ממוקד מניעת אלימות מינית - לא לפגוע ולא להיפגע





ערכת הדרכה
מקוונת לנערות
המחזור החודשי
והווסת

ספר דיגיטלי לה +
סרטון הדרכה לך

25%
הנחה

מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי
לחינוך מיני

בבית, בכיתה, בקליניקה

קוד קופון למימוש ההנחה
minamin1000
ממשו את ההנחה

קוד קופון למימוש ההנחה
Minamin2000
ממשו את ההנחה



ערכת הדרכה
מקוונת לילדים/ות
איך באים ילדים
לעולם?

ספר דיגיטלי +
סרטון הדרכה להורה

25%
הנחה

מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי
לחינוך מיני

בבית, בכיתה, בקליניקה



ערכת הדרכה
מקוונת לנערים
גיל ההתבגרות,
מיניות והתפתחות

ספר דיגיטלי לו +
סרטון הדרכה לך

25%
הנחה

מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי
לחינוך מיני

בבית, בכיתה, בקליניקה

קוד קופון למימוש ההנחה
Mnamin4000
ממשו את ההנחה

קוד קופון למימוש ההנחה
Minamin3000
ממשו את ההנחה



ערכת הדרכה מקוונת
בחינוך מיני
מוגנות ומניעת
אלימות מינית
בילדים/ות

ספר דיגיטלי לו +
סרטון הדרכה לך

25%
הנחה

מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי
לחינוך מיני

בבית, בכיתה, בקליניקה