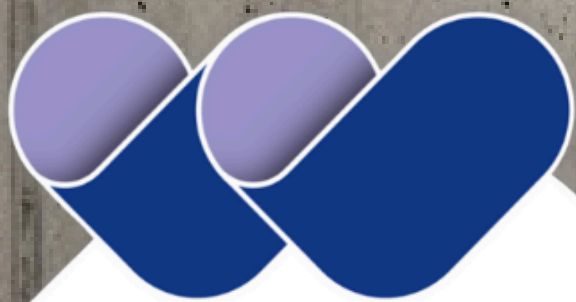


כללי הזהב למוגנות במלחמה

למשפחות שעברו לגור יחד

עם דוד יחזקאל שלא משנה כמה פעמים יגידו לו,
ממשיך להיכנס לממ"ד בבוקסר...
(מה עושים איתו? תשובה בתמונה 7)



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה



billy

הורידו את הכללים בחינם



התנהגויות מיניות לא מותאמות בקרב ילדים רגילים לגמרי

תקופה של לחץ רגשי מביאה עלייה בהכל

- יותר חרדה ודיכאון
- יותר התנהגות אובססיבית
- יותר הסתגרות או עייפות
- יותר תזזיתיות, התפרצויות רגשיות או אלימות
- וגם יותר התנהגויות מיניות לא מותאמות

ילדים/ות ונוער שחווים מצוקה עלולים להתנהג בהתנהגויות שאינן מתאימות להם בדרך כלל וכשנמצאים בבית כל הזמן, ההתנהגויות האלה יופנו כלפי:

1. אחים ואחיות
2. ילדים/ות ונוער אחרים בבית - בני דודים וכו'
3. חברים וחברות

ערנותכם נדרשת

אפשר למנוע התנהגויות מיניות לא מותאמות באמצעות שיחה מקדימה והבהרת כללים

אוספים יחד את כול המשפחה המתגוררת יחד, גדוליםות וקטניםות ואומרים:

“משפחה יקרה, אנחנו בתקופה לחוצה ומיוחדת בה אנו חיים
יחד וזה דבר לא רגיל - בתקווה בקרוב כולנו נחזור לבית שלנו.

בינתיים כשאנחנו כאן צריך לזכור: אנחנו מגיעים ממשפחות
שונות עם כללים שונים בנוגע לפרטיות, עירום ומוגנות - בזמן
שגרים פה יחד - **אלה הכללים שכולנו צריכים לשמור
עליהם, ילדיםות, נוער ומבוגרים:**

כללי מוגנות בסיסיים לילדים מגיל 5-12

1. לא מורידים בגדים
בלי לבקש רשות
מההורים

- לא נוריד בגדים במהלך משחק
- לא נראה את האיברים הפרטיים
- לא נבקש לראות את האיברים הפרטיים של אחר/ת

2. לא נוגעים/ות אחד
לשני/ה באיברים הפרטיים

- גם אם כולם מסכימים ורוצים
- גם אם זה רק משחק או "בצחוק"
- לא מעל הבגדים ולא מתחת לבגדים

3. לא רואים/ות תמונות
סרטונים עם א/נשים
עירומים או איברים פרטיים

- ואם ראינו משהו כזה - נספר להורים
- ואם מישהו מהמשפחה הראה לנו משהו כזה - נספר להורים
- ואם בטעות ראינו משהו כזה - נספר להורים

אם ילד/ה, נער/ה או מבוגר/ת לא מקיימים את הכללים - נספר להורים

תוספת לילדיסות בוגרים ונוער

- קללות או שפה שלא מתאים לדבר בה
- ליד ילדים צעירים יותר שנמצאים איתנו
- קללות או שפה שלא נעים למבוגרים
- סביבכם לשמוע

1. שימו לב לשפה שאתם מדברים בה

- סרטונים מפחידים או תוכן שלא מתאים לילדים
- צעירים יותר שנמצאים איתנו
- בדיחות גסות, סטיקרים בוטים, או כל דבר שלא מתאים לגיל שלכם או לגיל של ילדים צעירים שסביבכם

2. שימו לב למה שיש במסכים שלכם

- אנחנו לא רק עם המשפחה הגרעינית שלנו. נא להתלבש בהתאם.
- פחות מתאים להסתובב עם תחתונים
- פחות מתאים להיות בעירום

3. בגדים ופיג'מות בזמן מלחמה

תוספת לילדיסות בוגרים ונוער

- אל תצלמו בני משפחה אחרים ברגעים מביכים, כשהם ישנים או כשהם לא לבושים לגמרי
- **בקשו רשות לפני שאתם מצלמים**

4. אל תצלמו אחרים בלי לבקש רשות

- אם משהו לא מתאים לכם מותר להגיד "לא", **גם אם מישהו יעלב**
- אם משהו מרגיש לא נוח, לא מתאים, לא לעניין, **תסמכו על הבטן שלכם, ספרו להורים**

5. מותר להגיד "לא" לבני/בנות משפחה

- אני תמיד כאן כדי שתספרו לי ותמיד אאמין לכם
- אני לא אכעס גם אם מישהו עשה טעות או חרג מהכללים
- **חשוב לי לדעת כדי לעזור**

3. אם משהו מרגיש לכם, מוזר או לא נוח, וגם אם הכל סבבה אבל משהו חורג מהכללים שהגדרנו

לגבי דוד יחזקאל...

יש אנשים שאנחנו אוהבים (או פחות) במיוחד מבוגרים שאי אפשר לישר אותם להתנהגות הגיונית. פשוט אי אפשר.

אם מישהו הוא פוגעני או מאוד לא מותאם, בתפיסת העולם שלנו הוא לא יכול לשהות אצלכם בבית לאורך זמן. אולם, לפעמים זה לא בידיים שלנו. למשל-- כי אנחנו מתארחים אצל הדוד הלא מותאם... **מה עושים במקרה כזה? אומרים את האמת לילדים בצורה ברורה!**

"ילדים חמודים, אנחנו מכבדים את דוד יחזקאל כי הוא משפחה שלנו והוא איש מבוגר, אבל לדוד יחזקאל קשה להבין איפה עוברים הגבולות והוא מסתובב בתחתונים בממ"ד ואני רואה שזה לא נוח לכם. אני מצטערת שזה ככה, אני מזמינה אתכם לשבת לידי ולא ליד יחזקאל, אני אשב ליד יחזקאל ואחצץ ביניכם. אתם לא צריכים להיות מנומסים ליחזקאל ואתם מוזמנים להתרחק ממנו ולבוא אליו כדי שאני אעזור לכם להתארגן מולו. אם דוד יחזקאל או מישהו אחר, עושה משהו נוסף שלא נוח ולא מתאים לכם - תמיד תבואו להגיד לי

מידע אמין על מין הפודקסט להורים



YouTube



Castbox



Apple Podcasts



Spotify®



הפודקסט של



מידע אמין
על מין

פרקים רלוונטים למלחמה:

- עירום בבית ומקלחות משותפות
- לינה בטוחה אצל חבר/ה