

שלומית הברון וסנדי בשרטי קורדובה

הרמזור

להבנת התנהגויות מיניות
מותאמות ולא מותאמות
של פעוטות, ילדים ונוער

הרמזור

כלי להבנת ההתנהגות המינית של פעוטות, ילדים ונוער

המידע המקורי מופיע בספר שלנו

["מידע אמין על מין, איך לדבר עם ילדים ומתבגרים על מין בעידן המסכים"](#)

שלומית הברון וסנדי בשרטי 2019 הוצאת מודן עמודים: 135-149.

בקובץ זה תוכלו למצוא את הרמזור החדש – עדכון משנת 2025, שמטרתו לתת מידע עכשווי, בהתאם למתרחש בשטח.

קבוצות הגיל של הרמזור החדש

- פעוטות וילדים צעירים: טרום חובה עד סוף כיתה ב'
- ילדים בוגרים: כיתות ג'-ו'
- נוער צעיר: כיתות ו'/ז'-ט'
- נוער בוגר: כיתות י'-י"ב



צבעי הרמזור ומשמעותם

התנהגות ירוקה | ללמד, להסביר או להתעלם התנהגות מינית מותאמת לגיל, טבעית, לא מזיקה ולא מעוררת דאגה



לעיתים התנהגויות ירוקות דורשות התייחסות ולא התעלמות ולעיתים התנהגויות ירוקות לא יתאימו לתפיסת העולם הערכית או הדתית שלכם ותרצו לעצור אותן, **אולם כל ההתנהגויות הירוקות לא צריכות להדאיג אותנו ואינן מעידות על בעיה כי אם על התפתחות תקינה ומותאמת לגיל.**

התנהגות צהובה | לעצור, להסביר ולכוון התנהגות לא מותאמת הדורשת התערבות חינוכית ברורה ועקבית



התנהגויות צהובות מושפעות פעמים רבות מהסביבה החברתית ומהמסכים שהילד.ה או המתבגר.ת חשופ.ה אליהם ומהתנהגויות של קבוצת השווים. כל הילדים.ות והמתבגרים.ות עושים גם התנהגויות צהובות. התנהגויות צהובות הן חלק מהחיים אולם **התנהגויות צהובות לא מטופלות עלולות להסלים ולהפוך לאדומות.**

התנהגות אדומה | לעצור ולפנות לייעוץ או טיפול התנהגות הכוללת פגיעה בעצמי או באחרת.



מיניות שאיננה מותאמת לגיל שעלולה ליצור טראומה או שאולי נגרמת כתוצאה מטרומה. כל התנהגות מינית הכוללת איום, כפייה, שוחד, מניפולציה, הפחדה, משחק עם ילדים.ות זרים, בוגרים או צעירים יותר משמעותית או עם מבוגרים. התנהגויות מיניות בוטות, סיכנויות או לא מותאמות לגיל. **לא כל התנהגות אדומה תיצור טראומה, ניתן לצמצם נזקים באמצעות טיפול מתאים.**

הרמזור והצבעים שלו הם טווח. סקאלה.



הרמזור והצבעים שלו הם טווח. סקאלה וכך גם יש להסתכל על סיטואציה שאתם בוחנים באמצעות הרמזור. האם מדובר על התנהגות ירוקה על גבול הצהובה? או אולי צהובה שיותר קרובה לאדומה? ישנן התנהגויות צהובות שידאיגו אותנו - כי הן כמעט אדומות, ישנן התנהגויות צהובות שלא ידאיגו אותנו - כי הן נושקות לירוקות. גם המחשבה על מי הילד או המתבגר ששעו את ההתנהגות יכולה לכוון אותנו. עבור ילד בסיכון התנהגות צהובה כלשהי יכולה להצריך התערבות מיידית. עבור ילד אחר אותה התנהגות יכולה להיות כמעט ירוקה ולא מדאיגה. **כשאנו מטפלים בהתנהגות ירוקה או צהובה כאילו היא אדומה, אנו עלולים להזיק מעצם ההתערבות הלא נכונה. לא כל התנהגות מינית לא מותאמת היא אדומה. הפעילו שיקול דעת [ופנו אלינו לייעוץ](#) כשצריך.**

א. התנהגות מינית בגיל הרך ובילדות הצעירה (טרומ חובה עד סוף כיתה ב')

עקרונות מובילים במיניות בגיל הרך

1. מיניות חושית וחושנית ללא דחף מיני חזק
2. אין פנטזיה מינית על אחרת.
3. גילוי והכרות עם הגוף ותחושותיו
4. הכרות עם הטאבו המיני / חברתי
5. מיניות מפוזרת וקטנה, איננה עיסוק מרכזי

התנהגויות ירוקות אופייניות לגיל

- שימוש במילים גסות בהתאם למקובל בגיל ("תחת!")
- מגע באיבר המין בזמן רגיעה, שעמום או לפני השינה (בדרך כלל ללא אורגזמה, לעיתים עם)
- משחקי חיבוקים ונשיקות
- רצון לראות אברי מין של חבר.ה קרובה.
- רצון לגעת באברי מין של חבר.ה קרובה.
- רצון להראות את איבר המין לחבר.ה קרובה.
- עניין בשירותים והצצה
- רצון להיות בעירום
- עניין ברבייה, היריון ולידה
- משחקי תפקידים והחלפת זהויות, גם מגדריות
- שאלות לגבי זהות מגדרית ברורות ועקביות לאורך זמן, (מומלץ לפנות לייעוץ אצל מומחה בילדים.ות מגווי מגדר)

כיצד להגיב להתנהגות ירוקה בגיל זה?

1. חיוך והתעלמות
2. חיזוק ונרמול ("אתה מסתכל על הגוף שלך במראה? זו דרך טובה להכיר את הגוף")
3. חינוך והכוונה ("חמודה, זוכרת מה דיברנו? לגעת בפות זה דבר נעים, טבעי ופרטי. הסלון הוא מקום פרטי או ציבורי?")
4. חינוך ועצירה ("אני ממש מבינה שאת רוצה לראות את אחיך עושה פיפי בעמידה, אבל שירותים זה מקום פרטי, בואי נכבד את הפרטיות שלנו")

כללי מוגנות בגיל הרך (כללי הזהב)

1. האיברים הפרטיים של בני אדם הם: פין, פות, ישבן ושדיים.
2. לא נוגעים אחד לשני באיברים הפרטיים, גם אם כולם רוצים, לא בבית ולא במסגרת.
3. לא מתפשטים תוך כדי משחק עם חבר.ה בלי לבקש רשות מההורים.

בביתות א' ב' יש לוודא כי הילדים.ות יודעים.ות את הכללים ומסוגלים לשמור עליהם בלי השגחה של מבוגר.ת, כלומר הייתה הפנמה של הכללים בגילאי הגן.

משחק מיני תקין

מיניות מותאמת גיל

1. גילוי ולא חיקוי
2. עם חברה קרובה
3. משחק מיני המתאים לידע המיני המצופה מילדים בגיל הזה:
 - חיבוקים
 - נשיקות (כולל נשיקות בפה)
 - התגפפויות ומשחקי גורים
 - רצון בחשיפה של איבר המין או הצצה
 - רצון לגעת באברי מין של חברה (אין לאפשר)

שוויון

1. גיל דומה
2. מעמד חברתי דומה
3. יכולת שכלית זהה
4. ללא עיכוב התפתחותי או מגבלה קוגניטיבית

רצון הדדי נלהב

1. תקשורת ושיח
2. בקשת רשות לפני מגע
3. פעילות משותפת בה שני הצדדים פעילים
4. אווירה של צחוק ושובבות או של חקר וסקרנות

משחק מיני לא תקין (יכול להיות צהוב או אדום)

מיניות לא מותאמת גיל

1. משחק הכולל ידע מיני לא תואם גיל
2. כל פעילות מינית בוגרת: נשיקה צרפתית, מזמזמים שנראים כמו של מתבגרים
3. כל מפגש של פה ואיבר מין
4. כל חצייה של קו הגוף וכניסה אל הגוף (לתוך הפות או פי הטבעת)
5. חוסר יכולת להפסיק אחרי שמבוגר מבקש
6. העדפה ברורה של משחק מיני על פני כל משחק אחר לאורך זמן, אחרי טיפול

חוסר שוויון

1. פער גילאים של מעל שנתיים-שלוש
2. פער במעמד החברתי
3. פער ביכולת השכלית
4. רצון, בקשה או משחק מיני עם מישהו זר
5. רצון, בקשה או משחק מיני עם מישהו מבוגר

ללא רצון הדדי

1. איום
2. הפחדה
3. מניפולציה
4. שוחד
5. תחנונים
6. שידול

בגן, בצהרון
ובכיתות א'-ב'

כללי הזהב למוגנות



בגוף שלנו יש איברים פרטיים שלא מקובל לחשוף, (האיברים שנכסה בבגד ים).

שמות האיברים הפרטיים: פין, פות, שדיים וישבן

מותר להכיר ולגעת באיברים הפרטיים שלך, בפרטיות בבית.

**פין ופוט
נעים מאוד**

**במרחב שלנו
תמיד נשחק
עם בגדים**

- לא נוריד בגדים במהלך משחק
 - לא נראה את האיברים הפרטיים
 - לא נבקש לראות את האיברים הפרטיים של אחר/ת
- אם משהו מסקן אותך, כדאי לבקש מההורים מידע שמתאים לגילך**

אסור לגעת באיברים הפרטיים של אחרים גם אם כולם מסכימים ורוצים וגם אם זה רק משחק או "בצחוק".
ככה לא משחקים אצלנו

**לא ניגע
לאחרים/ות
באיברים
הפרטיים**



השירותים זה לא מקום מתאים למשחק.
לתא יש להיכנס לבד, לשטוף ידיים ולצאת החוצה

**תא השירותים
הוא מקום
פרטי**

מותר לך לראות ולשחק במה שההורים אמרו שמתאים לגילך.

**מסכים
ומשחקים**

אם ראית משהו מבלבל או מפחיד או אם ראית במסכים, תמונות או סרטונים עם אנשים עירומים או איברים פרטיים חשופים **עליך להפסיק לצפות מיד ולספר למבוגר/ת**



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי
לחינוך מיני

בבית
בכיתה
בקליניקה

כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין" המרכז הישראלי לחינוך מיני | www.minamin.org



שפה

שימוש במילים גסות יותר למקובל סביב.	שימוש במילים גסות יותר מהמקובל סביב.	שימוש במילים גסות הרבה יותר מהמקובל סביב אחרי שהוסבר מספר פעמים שיש להפסיק.
--	---	---

מגע באיבר המין

מגע באיבר המין בזמן רגיעה, משחק עצמי או לפני השינה באמצעות היד או התחככות כחפץ רך.	מגע באיבר המין באופן תכוף ובהעדפה על פני פעילות אחרת.	פגיעה באיבר המין מרוב מגע. המשך מגע לא מותאם באברי המין למרות שיחה וסיוע פיזי המסייע בוויסות חושי ורגשי.
---	--	---

רבייה, היריון ולידה

עניין ברבייה של בעלי חיים ורצון במידע על האופן בו באים ילדים לעולם. כיצד נכנס התינוק לבטן וכיצד הוא יוצא מהבטן. ערכת הדרכה מקוונת – איך באים ילדים לעולם . (25% הנחה עם קוד קופון minamin1000)	עניין רב ברבייה של אנשים, שאלות חוזרות על מיניות ועל עירום. רצון חוזר במידע על רבייה אחרי שניתנו תשובות מלאות.	ידע רב מדי ומפורט מדי על רבייה, עירום ומיניות החורג מהנורמה בקרב קבוצת השווים. התעקשות לשוחח על ענייני מיניות ורבייה אחרי שניתנו תשובות מותאמות מספר רב של פעמים.
---	---	--

מסכים והשפעתם

חיקוי של התנהגויות פלרטוט ו'מיניות' בהתאם לסביבה, מאחים גדולים או מהמסכים (שרבוב שפתיים, ריקודים מיניים "כמו בקליפ"). צילום עצמי בלבוש מלא של ריקודים או פוזות בהתאם למקובל מסביב.	חיקוי של התנהגויות פלרטוט ו'מיניות' בהתאם לסביבה, מאחים גדולים או מהמסכים (שרבוב שפתיים, ריקודים מיניים "כמו בקליפ") – באופן שמביך מבוגרים סביב ואינו תואם לסביבה החברתית. צפייה בתוכן שאינו תואם גיל (לדוגמה: סדרות המתאימות לנוער או טלנובלות). צילום עצמי בלבוש חלקי או בעירום מלא.	חיקוי של התנהגויות פלרטוט ו'מיניות' באופן מפורט מדי, בוטה מדי ושאינו תואם לסביבה החברתית ולתוכן במסכים. חשיפה לפורנוגרפיה וכל התנהגות שנראית כמו פורנוגרפיה או תוכן מיני מפורש. צילום עצמי בעירום מלא באופן שדומה לתוכן מיני של מבוגרים.
--	--	--

עירום במרחב ועירום בשירותים

רצון להיות בעירום במקומות החורגים מהסביר או בסיטואציות שאינן דומות לקבוצת השווים.	התערטלות חוזרת ונשנית במקומות לא מותאמים, אחרי שהוסבר שאין לעשות זאת.
עניין בעירום של ילדים ומבוגרים הגובר על הרצון לשחק משחקים אחרים.	ניסיונות כניסה בכוח לשירותים בזמן שנמצאים שם ילדים, בני משפחה או זרים.
ניסיונות כניסה לשירותים של חברים ובני משפחה אחרי שהובהר שאין לעשות זאת.	שידול או ניסיון להפשיט ילדים או מבוגרים אחרים בכוח.
חשיפה של איבר המין בפומבי ובאופן ברור - אחרי שהובהר שהדבר לא מקובל (ובדגש על גיל 6 ומעלה).	התעסקות שוב ושוב בהפרשות (שתן, צואה) אחרי שהובהר שאין לעשות זאת.
רצון להיות בעירום ועניין בעירום של ילדים, מבוגרים ושל עצמם.	
עניין בשירותים ובהפרשות (בעיקר בגילאי הגן), רצון לראות אחרים בשירותים, כולל הצצות ודיבורי "פיפי קקי" בהתאם לגיל.	
הורדת מכנסיים עצמית או יחד עם חבר. כשזה ברצון הדדי (כשהמשחק נפסק אחרי הסבר של מבוגר).	

משחק מיני

משחקי משפחה, חתונה, זוגיות והיריון. משחקי רומנטיקה ונשיקות שפתיים אל שפתיים. התגפפויות והשתוללות (כמו של גורים) הכוללת גם התחככות. משחקי 'רופא וחולה' ובדיקת הגוף.	העדפה ברורה לשחק במשחקי מגע על פני משחקים אחרים, לאורך זמן.	שידול או כפייה על ילדים אחרים לשחק במשחקי מגע לאורך זמן.
רצון או ניסיון לגעת באיבר המין של חברים או בני משפחה (יש ללמד את כללי הזהב למוגנות).	מגע באיבר המין של חבר. או בני משפחה אחרי שהוסבר שאין לעשות זאת, במיוחד מביתה א' ומעלה.	משחק מיני או מגע באיבר המין של ילדים בוגרים יותר, צעירים יותר או ילדים זרים.
		ניסיונות חוזרים ונשנים לגעת באברי המין של חברים או בני משפחה אחרי שהוסבר שאין לעשות זאת, לאורך זמן.



המרכז הישראלי לחינוך מיני

צרו קשר | טלפון+WhatsApp 050-2091216



מרכז ייעוץ להורי ילדים ונוער

מפגש מקוון תוך 24 שעות [צרו קשר](#)



[הורידו פוסטרים ודפי מידע בחינם](#)

חינוך מיני ומוגנות בבית, בכיתה ובקליניקה

ב. התנהגות מינית של ילדים.ות בוגרים.ות (כיתות ג'-ו')

עקרונות מובילים במיניות בגיל הילדות הבוגר

1. נבט של מיניות בוגרת מתחיל לנבט לאט
2. התחלה של פנטזיה מינית
3. הבנה שאני יצור מיני הולכת ומתפתחת
4. יציאה החוצה מהאינטנסיביות המשפחתית לעולם חברתי עם ילדים.ות
5. מפגש אינטנסיבי עם מסכים

התנהגויות ירוקות אופייניות לגיל

- שימוש בקללות ובשפה בוטה (בהתאם למקובל בסביבה)
- מגע באיבר המין שלעיתים מתפתח לאוננות בוגרת
- התאהבויות של גיל הילדות, עניין בחברויות ורומנטיקה
- עניין בעירום ומיניות
- הכרה ראשונית לגבי משיכה מינית לבני/בנות אותו המין
- חיקוי של התנהגות מינית ממסכים - בהתאם לסביבה החברתית (שרבוב שפתיים, ריקודים מיניים "כמו בקליפ", מילים מתחום הרומנטיקה והמיניות הנשמעות במסכים)

עם העלייה בגיל

- עניין הולך וגובר בנראות, בגוף ובבגדים
- רצון הולך וגובר בפרטיות והצנעת העירום
- שליחת חומרים עם רמיזה מינית לחברים (יכול להיות גם צהוב)
- צילום חומרים בעלי רמיזה מינית (חיקוי של המסכים – יכול להיות גם צהוב)
- חיפוש מידע על מין (יכול להיות גם צהוב - באחריות ההורים לספק מידע מותאם גיל באופן יזום כדי לאפשר שיח פתוח ובטוח)
- התאהבות
- דחף מיני משמעותי עם הכניסה לגיל ההתבגרות ועיסוק במיניות
- חיפוש פורנוגרפיה (התנהגות צהובה - על ההורים להתערב ולא לאפשר זו התנהגות צהובה שעלולה להפוך לאדומה)

כיצד להגיב להתנהגות ירוקה בגיל זה?

1. חיזוק ונרמול ("כולם מוטרדים בגיל שלך מהנראות שלהם, הגוף שלך מצוין כמו שהוא, חשוב לאהוב את עצמך כמו שאתה.")
2. חינוך והכוונה ("ראיתי ששלחת סטיקר קצת בוטה לחברה שלך. בואי נדבר על זה, זה עניין אותי ואשמח שתסביר לי כמה דברים כדי שאבין יותר")
3. חינוך ועצירה ("זין זו לא קללה. זין זה פין ופין זה איבר גוף כמו כל איבר אחר. לקלל "זין" זה לא לתת כבוד לגוף שלך. תפסיק בבקשה")



לא נוגעים/ות לאחרים/ות באיברים הפרטיים

האיברים הפרטיים שלך, שלו ושלה מחוץ למשחק. **אסור לגעת באיברים הפרטיים של אחרים** במהלך משחק גם אם כולם מסכימים ורוצים. זו לא דרך מתאימה לשחק.

זה לא לגיל שלי

מותר לך לצפות ולשחק בכל מה שההורים שלך מרשים לך. אם ראית משהו מפחיד או מבלבל - ספרי/י למבוגר/ת.

אם ראית או שלחו לך, קישורים, תמונות או סרטונים שרואים בהם אנשים עירומים או איברים פרטיים חשופים יש להפסיק לצפות מיד ולספר למבוגר/ת.

אם משהו שקשור לעירום ומיניות מסקרן אותך, כדאי לבקש מההורים מידע שמתאים לגילך. אני שמח/ה שאת/ה סקרנית

האיברים הפרטיים בגוף

בגוף שלנו יש איברים שלא מקובל לחשוף, אלה הם האיברים הפרטיים שלנו: פין, פות, שדיים וישבן

חשוב וכדאי להכיר את הגוף שלך, מותר לך להתבונן ולגעת בו. **מגע באיברים הפרטיים עושים בבית, בפרטיות.**

פרטיות בשירותים

השירותים זה לא מקום מתאים למשחק. **לתא יש להיכנס לבד,** לשטוף ידיים ולצאת החוצה

ברשתות חברתיות, משחקים ואפליקציות

צריך לבקש רשות או לספר להורים אם:

- את/ה רוצה לפתוח מצלמה ולדבר עם מישהי או מישהו שהם לא חבר/ה קרוב/ה שלך
- יש לך חבר/ה שפגשת רק במסך ולא בחיים האמיתיים - שאת/ה בקשר איתם לאורך זמן
- משהו במסכים מבקש/ת להתכתב או לדבר איתך ומבקש לבדוק אם את/ה לבד בבית, או רוצה שתסגורי את הדלת - זה הזמן להפסיק את השיחה ולספר להורים
- מישהו מבקש ממך לצלם את עצמך
- שלחו לך תמונה/סרטון עם איברים פרטיים חשופים, או ביקשו שתצלמי/י דבר כזה

במרחב שלנו תמיד נישאר לבושים

- לא נוריד בגדים בזמן משחק
- לא נראה את האיברים הפרטיים
- לא נבקש לראות את האיברים הפרטיים של אחר/ת, לא עם חבר/ה ולא עם זר/ה

מה לצלם

אסור לצלם איברים פרטיים בתמונה או בסרטון, עם בגדים או בלי בגדים - **לא של עצמך ולא של אחר/ת,** גם אם כולם מסכימים ורוצים. **זה לא מקובל אצלנו.**



מידע אמין על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני

בבית בכיתה בקליניקה



אם טעית, הסתקרנת או התבלבלת ועשית משהו שאולי אסור לך לעשות - בואי/י לדבר איתנו. **לא נכעס אם תספרי לנו על משהו שקשור למוגנות שלך ונדע לעזור**

כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין" המרכז הישראלי לחינוך מיני | www.minamin.org

דגשים להורים

1. יש להתקין תוכנות הגנה וחסידה על כל מסך שהילדים. **ות משתמשים בו,** לעקוב אחרי המתרחש במסכים שלהם ולסייע להם ללמוד כיצד להגיב, מתי עליהם לדווח לכם על מה שקורה ואיך להתנהל בצורה מתאימה במרחב הדיגיטלי.
2. יש לתת לילדים. **ות מידע מותאם גיל על מיניות ועירום ולספק את הסקרנות המינית הטבעית הבריאה והנורמלית שלהם** כדי ליצור שיח פתוח ובטוח בילדות בנושא מיניות בבית.

שפה

שימוש במילים גסות, בקללות ובבדיחות גסות – בהתאם למקובל בסביבה החברתית ובקרב בני אותו גיל.	שימוש נרחב במילים גסות, בקללות ובבדיחות גסות - יותר מהמקובל בסביבה החברתית ובקרב בני אותו גיל.	שימוש נרחב ולאורך זמן במילים בוטות, בקללות ובבדיחות גסות - הרבה מעבר למקובל בסביבה החברתית כשהדבר ממשיך אחרי הערות רבות.
	קולות של גניחות.	קולות של גניחות שאינם נפסקים אחרי הערות רבות.
		הכרות עם מילים או שימוש במונחים מעולם תוכן פורנוגרפי.

מגע באברי המין

מגע באיבר המין או אוננות באמצעות היד או באמצעות התחככות בחפץ רך, בפרטיות.	עיסוק רב במגע באברי המין (אוננות), לאורך זמן ובהעדפה על פני פעילות אחרת.	עיסוק רב במגע באברי המין, לאורך זמן, נראה שלא בשליטת הילד.ה.
	חיכוך איבר המין על חפצים במרחב (אחרי שהובהר שהדבר אינו מקובל).	אוננות בפומבי אחרי שהוסבר שהדבר אינו מקובל.
	אוננות יחד בקרב בני/בנות אותו מין. ברצון הדדי (כל אחד נוגע בעצמו בלבד. יכול להיות גם התנהגות אדומה. יש לבחון).	אוננות בזוג אחרי שהוסבר שיש להיות לבד ובפרטיות.
		אוננות בזוג כשמדובר בפעילות מינית ולא משחקית.
		אוננות הכוללת החדרת חפצים וגינאלית או אנאלית אחרי שהוסבר שאין להכניס דברים לגוף – במיוחד בגילאים הצעירים.

רבייה ויחסי מין

עניין ברבייה של בעלי חיים ורצון במידע מפורט ומלא על האופן בו באים ילדים לעולם באמת.	עניין רב ברבייה ו/או יחסי מין של אנשים.	ידע רב מדי ומפורט מדי יחסי מין כולל מידע לגבי על רבייה, עירום ומיניות החורג מהנורמה בקרב קבוצת השווים.
ערכת הדרכה מקוונת – איך באים ילדים לעולם .	שאלות חוזרות על מיניות אחרי שנתנו תשובות.	התעקשות לשוחח על ענייני מיניות אחרי שניתנו תשובות מותאמות מספר רב של פעמים.
(25% הנחה עם קוד קופון minamin1000)	מידע מעורפל ולא מסודר על נושאים כגון תנוחות או גניחות.	מידע רחב על נושאים כגון תנוחות או גניחות, מעולם פורנוגרפי ולעיתים העברת המידע לילדים אחרים באופן לא מותאם.

עירום במרחב ועירום בשירותים

עניין בעירום עצמי ובעירום של ילדים ומבוגרים.	ציון ופיסול איברי מין לא ביחס לגודל הגוף או לא של כל הדמויות.	ציון ופיסול של אברי מין לא ביחס במרחב החינוכי תוך השפלה של אחרת, אחרי שהובהרו הכללים.
רצון הולך וגובר בפרטיות והצנעת העירום (משתנה בהתאם לגיל, לרקע המשפחתי והתרבותי).	ציון ופיסול של אברי מין ועירום במרחב החינוכי – אחרי שהוסבר שזה לא מתאים.	ציון ופיסול של אברי מין ועירום מפורשים (במיוחד בגיל הצעיר) או מין קבוצתי.
ציון ופיסול של אברי מין ועירום ("בצחוק" או מתוך עניין).	חשיפת איבר המין בפומבי - אחרי שהוסבר שאין לעשות זאת.	חשיפת איבר המין בפומבי - אחרי שהוסבר שוב ושוב שהדבר אסור.
	חוסר רצון בולט בפרטיות בשלבים המאוחרים של בית הספר היסודי.	חוסר הבנה של מהי פרטיות. התפרצויות חוזרות בכוח לשירותים בזמן שאחרים שם.

משחק מיני

משחקי משפחה, התגפפויות, השתוללות והתחככות, "ערימת ילדים". משחקי התאהבות, רומנטיקה ונשיקות שפתיים אל שפתיים.	רצון או ניסיון חוזר ועיקש להראות, להשוות או לגעת באברי המין של חברים ומשפחה וביתר שאת עם ילדים צעירים יותר, בוגרים יותר או זרים.	שידול או כפייה על ילדים אחרים לשחק במשחקים מיניים.
רצון או ניסיון להראות, להשוות או לגעת באברי המין של חברים קרובים (בהדדיות ולזמן קצר – יש ללמד את כללי הזהב למוגנות).	התעקשות לשחק משחקים מיניים, לראות או להראות עירום אחרי שהובהר שאין לעשות זאת וניתן מידע מותאם גיל לסיפוק הסקרנות הטבעית.	רצון לשחק משחקי מגע עם ילדים בוגרים יותר או עם ילדים זרים לאורך זמן וכן עם מבוגרים.
משחקי החלפת תפקידי מגדר. נגיעות "בצחוק" באיבר המין של חבר (כשהמשחק הדדי ונפסק אחרי הסבר של מבוגר).		מגע חוזר ונשנה באברי המין של חברים, מכרים, בני משפחה אחרי הערות רבות.
		מגע באברי מין של ילדים צעירים יותר, בוגרים יותר או זרים, אחרי הסברים וניסיונות לעצירת ההתנהגות ואיזונה.

משחק מיני - המשך

בגילאי בית הספר היסודי הבוגרים נרצה ללמד ילדים. וזו שיעליהם להימנע ממשחק מיני עם ילדים. וזו אחרים מכמה סיבות:

- 1. בגילאים האלה עקרון השוויון עלול להישבר.** ילדה אחת בכיתה ה' יכולה להיות בגיל ההתבגרות עם דחף מיני שנובע גם מהורמונים ואילו החברה הכי טובה שלה, גם היא בכיתה ה' יכולה להיות ברמה של כיתה ג' מבחינת היחס והעניין שלה במיניות.
- 2. מהניסיון הרב שלנו בישראל כיום, התנהגויות מיניות של ילדים אחד עם השני בגילאי ג'-ו' מעוררת לחץ וחרדה בקרב מבוגרים** וכן בקרב חלק מהילדים עצמם. משחק כזה עלול ליצור שרשרת תגובות ואירועים שאיננה בהלימה עם האירוע עצמו ויש לה נטייה לצאת מפרופורציה. **פנו אלינו לייעוץ** במידה ואתם נמצאים בסיטואציה הזו.

חיזור, היכרות עם מיניות והתנסויות מיניות

• ידע מיני נרחב בהרבה מאשר לקבוצת השווים. • שיחות מרובות על נושאים מיניים עם ילדים צעירים יותר או בוגרים יותר אחרי שהובהר שהדבר אסור. • התנסויות מיניות משמעותיות המתאימות למתבגרים – מגע מתחת לבגדים או יחסי מין מכל סוג, כולל מין אוראלי. • שפשוף איבר המין על ילדים או על אנשים. • הפעלת כוח או איומים בעלי גוון מיני – גם מקוונים. • ניסיון חוזר להפשיט אחרים בכוח אחרי שהובהר שהדבר אסור. • מעשים מיניים עם בעלי חיים. • שנאה של הגוף או של איבר המין וניסיונות פגיעה בגוף. • פציעה או דימום באברי המין – ללא הסבר מניח את הדעת. • אם ילדים רומזים או אומרים שהם עוברים פגיעה מינית, האמינו להם ופנו בהקדם לקבל עזרה מגורם מקצועי. הם לא אומרים סתם.	• ידע מיני נרחב ומפורט יותר מאשר קבוצת השווים. • שיחות מרובות על נושאים מיניים עם בני הגיל ועיסוק רב בנושאים מיניים לאורך זמן. • התנסויות מיניות המתאימות למתבגרים (נשיקות צרפתיות, מגע באיברי המין מעל לבגדים באופן חד פעמי וברצון הדדי). • התגרות מינית באחרים או גרימת מבוכה מינית לאחרים. • מגע באיברי מין של בעלי חיים. • חיזור דיגיטלי אינטנסיבי שחוצה את הקווים וגורם חוסר נוחות בצד השני.	• חברות בוסר עם ילד. מהכיתה בהתאם למקובל בסביבה החברתית ("הצעתי לו חברות"). • התנסויות מיניות בדגש חברתי כגון – נשיקות בלחי, "לתת ידיים", "נשיקה סטירה" לעיתים עם חברים מאותו מין. • חיזור דיגיטלי – לעקוב ברשתות חברתיות, לעשות לייק, להתכתב.
--	--	--

השפעות המרחב הפורנוגרפי והתנהגות במסכים

• התנהגות פתיינית חריגה עם ילדים מבוגרים יותר, מתבגרים או מבוגרים. • התנהגות חופשית ומינית עם זרים וניסיונות לפיתוי מיני של זרים. • שימוש יזום בפורנוגרפיה לאורך זמן אחרי שניתנו הסברים, בוצעו חסימות ונוצרו גבולות. • ניסיונות לעקיפת חסימה טכנולוגית לחומרים פורנוגרפיים כמה וכמה פעמים. • שליחת חומרים מיניים ופורנוגרפיים למי שאינם חברים או לילדים צעירים יותר - במיוחד אם הובהר קודם שהדבר אסור. • שיחות או צ'טים מיניים (כתובים או מצולמים) ברשתות חברתיות ואפליקציות עם זרים, מבוגרים או צעירים יותר. • צילום של תמונות וסרטונים שיש בהם מיניות ברורה וצילום של אברי מין חשופים. שליחה לחברים. וזאת ככל שהמעגל גדול יותר, ההתנהגות אדומה יותר. • בקשת מתנה או תשלום או קבלת מתנה או תשלום, עבור חומר מיני מכל סוג שהוא.	• חיקוי של התנהגויות פלרטוט ו'מיניות' מאחים גדולים או מהמסכים (שרבוב שפתיים, ריקודים מיניים "כמו בקליפ") – באופן שמביך מבוגרים או חריג למה שמקובל סביב. • התנהגות פלרטוטית ופתיינית בצורה חריגה - דיבור מיני כמו של מתבגרים. • שימוש יזום בפורנוגרפיה אחרי שהוסבר שאין לעשות זאת ומדוע. • חשיפה של חברים קרובים או רחוקים לחומרים מיניים עד פורנוגרפיים - אחרי שהוסבר שאין לעשות זאת ומדוע. • צילום עצמי בעירום חלקי או מלא ללא שליחה. • שיחות או צ'טים מיניים (כתובים או מצולמים) ברשתות חברתיות ואפליקציות עם ילדים. וזאת מוכרים. וזאת. • צילום של תמונות וסרטונים (בלבוש מלא) שיש בהם מיניות ושליחה לחברים/ות. ככל שהמעגל גדול יותר, ההתנהגות צהובה יותר.	• חיקוי של התנהגות מינית של מבוגרים בהתאם לסביבה החברתית (שרבוב שפתיים, ריקודים מיניים "כמו בקליפ", מילים מתחום הרומנטיקה והמיניות הנשמעות במסכים). • שליחת חומרים עם רמיזה מינית לחברים. • חיפוש מידע על מין ועניין בפורנוגרפיה. (על ההורים להתערב ולא לאפשר). • צילום עצמי בזמן ריקוד או כדי לבחון את הגוף כמו במראה, כשאברי המין מכוסים.
--	--	--



המרכז הישראלי לחינוך מיני

צרו קשר | טלפון+WhatsApp 050-2091216



מרכז ייעוץ להורי ילדים ונוער

מפגש מקוון תוך 24 שעות [צרו קשר](#)



[הורידו פוסטרים ודפי מידע בחינם](#)

חינוך מיני ומוגנות בבית, בכיתה ובקליניקה

ג. התנהגות מינית של נוער צעיר (כיתות ז'-ט')

עקרונות מובילים במיניות בגיל ההתבגרות הצעיר

1. התפתחות מינית מואצת
2. עלייה חדה בעניין במיניות
3. החלקים של שליטה עצמית, יכולת ניהול סיכונים ומעצורים במוח לא התפתחו במלואם (תקופה עם פוטנציאל סיכוני)
4. התחלה של מפגש מיני עם אחרים.
5. גיבוש זהות עצמית גם באמצעות בחינת המיניות

התנהגויות ירקות אופייניות לגיל

- שימוש בקללות ובשפה בוטה (בהתאם למקובל בסביבה)
- עיסוק אינטנסיבי בגוף ודימוי גוף
- פנטזיות מיניות, אצל חלק מהמתבגרים. בעצמות גבוהה ובכמות גבוהה אצל אחרים לא נראה עניין רב מיניות אלא משהו מופנם יותר ובעצמות נמוכה (תקין ולא מדאיג)
- אוננות
- חיפוש זהות עצמית באמצעות סגנונות לבוש שונים ומאפיינים חיצוניים
- התאהבויות והתחלה של חברויות
- התנהגויות מיניות מקוונות
 - סקסטינג ברצון הדדי
 - משחקי מחשב הכוללים מיניות (עלול להיות גם צהוב / אדום)
 - מעקב אחרי מובילי דעה ברשתות חברתיות וחיקוי של התנהגויות שלהם. גם מינית
 - צילום עצמי של סרטונים שיש בהם מיניות מרומזת יותר או פחות (ללא עירום חלקי או מלא)
- התנהגויות מיניות בזוג
 - נשיקות צרפתיות
 - מזמזמים מעל / מתחת לבגדים
- התלבטות בזהות מינית / הבנה שאני להטב"ק / יציאה מהארון
- התנסות מיניות עם אותו מין – עם או בלי קשר להעדפה מינית להטב"קית

כיצד להגיב להתנהגות ירקה בגיל זה?

1. חיזוק ונרמול ("זה כואב מאוד כשנשבר הלב, אני זוכר ומבין")
2. חינוך והכוונה ("זה בסדר שאת מפלרטטת איתו בווטסאפ, שימי לב שהוא גם בעניין, מגיב ומתקדם בקצב שלך. אם לא - עצרי")
3. חינוך ועצירה ("הומו זה לא קללה ואנחנו לא משתמשים במילה הזו בבית או מחוץ לבית. זה מייצר אווירה אלימה כלפי להטב"קים סביבך ואני לא מסכימה שתדברי ככה")

כללים למיניות מותאמת (ירוקה) בפעילות מינית זוגית (מכיתה ז' ומעלה)

מיניות מותאמת גיל

שוויון

רצון הדדי נלהב

- | | | |
|---|---|---------------------------------------|
| 1. נשיקות צרפתיות | 1. גיל דומה (עד שנתיים, רצוי פחות) | 1. הבעת רצון ברורה |
| 2. סקסטינג | 2. מעמד חברתי דומה | 2. תקשורת ושיח |
| 3. מזמוזים עם בגדים | 3. יכולת שכלית זהה | 3. בקשת רשות לפני מגע |
| 4. מזמוזים מתחת לבגדים (החל מכיתה ח' ומעלה) | 4. ללא עיכוב התפתחותי או מגבלה קוגניטיבית | 4. מיניות משותפת בה שני הצדדים פעילים |
| 5. סקס יבש (מכיתה ח' ומעלה) | 5. ללא סמים ואלכוהול | 5. מיניות שמחוברת לקשר רגשי |

התנהגויות מיניות אדומות

- יחסי מין מתחת לגיל 14
- התנהגות מינית תוך הפעלת מניפולציה
- התנהגות מינית תוך הפעלת כוח פיזי, איום או הפחדה
- התנהגות מינית אגרסיבית
- חשיפת איבר המין בפומבי
- הטרדה או תקיפה מינית של אחרת
- איומים בעלי אופי מיני - גם במרחבים וירטואליים
- השפלה עצמית או השפלת אחרים הקשורה למין
- מגע חוזר ונשנה באברי מין של אחרים – ללא רצון הדדי נלהב
- שימוש חריג ואובססיבי בפורנוגרפיה
- צריכת זנות או יציאה לזנות, כולל זנות וירטואלית (כגון: אונליפאנס)
- מגע מיני עם ילדים צעירים
- מגע מיני עם אנשים מהמשפחה
- מגע מיני עם חיות

כללי מוגנות מינית לנוער במרחב הציבורי ובמסכים

לא מפשיטים מישהו או מישהי אחר/ת

- זה ממש לא מצחיק להוריד למישהו מכנסיים.
- לא לגיטימי למשוך, להרים או להוריד בגד של מישהו או מישהי

לא מפיצים או מעבירים תמונות וסרטונים שיש בהם עירום ומין

- זה לא חברי, לא מוסרי ולא חוקי

שימו לב לשפה

- קללות, דיבור גזעני, שוביניסטי, להט"בופובי, שמנופובי... אל.
- "הומו" זה לא קללה

מיניות מכל סוג שהוא, עושים בפרטיות

- בבית, בדלת סגורה.
- לא בכיתה, לא בשירותים, לא במסיבה, לא בגינה.

לא משתמשים בטכנולוגיה כדי "להפשיט" מישהו

- לא את עצמך
- לא חבר/ה ולא זר/ה
- לא מישהו שאוהבים ולא מישהו ששונאים
- לא מבוגרים ולא מפורסמים
- אל תעמוד/י מהצד כשחברים/ות שלך עושים/ות דברים גרועים לעצמם ולאחרים

לא מצלמים עירום

- לא את עצמך
- לא חבר/ה ולא זר/ה
- לא מישהו שאוהבים ולא מישהו ששונאים
- לכל מה שצילמת יש סיכוי להגיע לכל השכבה, להורים ולסבתא

מיניות זה כיף

כשזה בטוב ובזמן, זה ממש כיף.

לא נוגעים באיברי מין של אחרים במרחב הציבורי

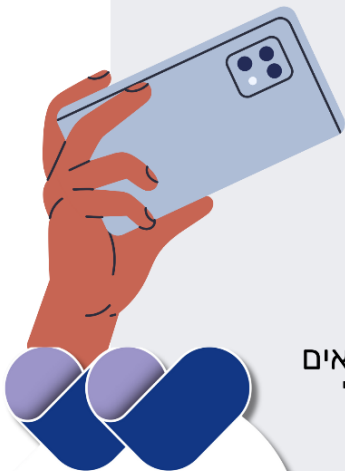
הפין, פות, שדיים וישבן של אחרים ואחרות מחוץ לתחום. לא "בצחוק" ולא בכלל. זה לא מצחיק.

לא רואים תוכן מיני או פורנו, במרחב הציבורי

- לא בהפסקה. לא באוטובוס.
- לא בגינה. לא בהסעה. לא בחצר. לא במסיבה.
- לגבי פורנו יש דף מידע נפרד. תקראו אותו, מגיעה לך מיניות בריאה ושמחה. פורנו הורס לך.

משהו מסתבך?

מתבלגן? יוצא משליטה או מפרופורציה? אני כאן גם אם פישלת, אני בצד שלך ואני אעזור לך.



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני

שפה

שימוש בקללות ובשפה בוטה שמהווה הטרדה מינית כלפי אחרים.	שימוש בקללות ובשפה מינית בוטה באופן משמעותי יותר מקבוצת השווים.	שימוש בקללות ובשפה מינית. שיחות על מיניות עם חברים.ות.
שיחות על מין עם ילדים או עם מתבגרים צעירים יותר משמעותית, באופן פרונטלי או ברשת.		

אוננות

אוננות כפייתית הפוגעת בשגרת החיים ומונעת מהמתבגר.ת לתפקד בצורה רגילה.	אוננות מרובה המתחילה לפגוע בשגרת החיים (במיוחד אם היא בשילוב פורנוגרפיה).	אוננות ביחידות.
התמכרות לפורנוגרפיה. אוננות בציבור.	אוננות בזוג או בקבוצה עם בני אותו מין* – שלא כחלק מזוגיות.	אוננות בזוג כחלק מזוגיות ומיניות.

*אופייני יותר בקרב בנים ומצריך מחשבה על הקשר, מיקום, זמן ועוד.
לא בכל פעם זו התנהגות צהובה, עשויה להיות גם ירוקה

גיבוש זהות מינית ומגדרית

מחשבות אובדניות, ניסיונות אובדניים או פגיעה עצמית כתוצאה מתהליכי גיבוש זהות מינית ומגדרית.	קשיים נפשיים משמעותיים כתוצאה מתהליכי גיבוש זהות מינית ומגדרית.	גיבוש זהות מינית ומגדרית.
(לפנות לטיפול אצל מטפלים להטב"ק פרנדלי)	(לפנות לטיפול אצל מטפלים להטב"ק פרנדלי)	התנסויות מיניות עם בני אותו מין.
		תהליכי יציאה מהארון.

פורנוגרפיה

שימוש אובססיבי בפורנוגרפיה. צילום פורנוגרפיה עצמית והפצתה.	חוסר יכולת לדמיין ולהגיע לסיפוק מיני ללא שימוש בפורנוגרפיה (יש לסייע ולטפל). הפצת תוכן מיני בקבוצות החברתיות הרחבות.	חיפוש פורנוגרפיה ואוננות מול פורנוגרפיה בעצמות נמוכה או בינונית (על ההורים להתערב לתווך ולצמצם). מידע ניתן למצוא באתר שלנו או בחומרים להורדה בחינם . חשיפה לפורנוגרפיה חופשית ברשת היא פגיעה אמיתית בהתפתחות המיניות הבריאה ועלינו לסייע למתבגרים ללמוד אוריינות דיגיטלית גם בהקשרים של תוכן מיני.
שליחת חומרים פורנוגרפיים ברשת מחוץ למעגל החברתי, למי שלא רוצים בכך או לזרים.	שליחת תוכן פורנוגרפי למעגל חברתי מעורב מגדרית וגדול יותר מקבוצת החברים. וזאת הקרובה.	שליחת תוכן מיני / פורנוגרפי למעגל חברתי מצומצם – כשזה ברצון הדדי ומקובל ביניהם.

מיניות ומסכים

צילום ושיתוף של סלפי במגוון פוזות מיניות, בהתאם למקובל בסביבה החברתית. סקסטינג עם זרים או עם מבוגרים. צילום תמונות וסרטוני עירום ומין ללא ידיעה או הסכמה של המצולם.	צילום ושיתוף של סלפי מיני וחושפני יותר מהמקובל סביב. סקסטינג עם מבוגרים בשנתיים ומעלה. צ'ט עם מצלמה פתוחה כשהמפגש הוא עם זרים בארץ ובעולם. שליחת עירום ברצון הדדי נלהב של שני הצדדים (יש לחנך ולמנוע).	צילום ושיתוף של סלפי במגוון פוזות מיניות, בהתאם למקובל בסביבה החברתית. סקסטינג - ברצון הדדי של שני הצדדים. שיחות עם דמויות וירטואליות, עם AI ובוטים, רגשיות ומיניות – בעלות תוכן מותאם לגיל.
איום בהפצת תמונות או סרטוני עירום. התחזות לאחר בזמן צ'ט מיני מכל סוג שהוא.	ניהול שיחות רגשיות עם דמויות וירטואליות, עם AI ובוטים, לאורך זמן - כולל מעורבות רגשית בשיחות. (דורש התערבות).	יצירת תוכן מיני מזויף באמצעות AI או כל טכנולוגיה אחרת. העדפה בניהול מערכות יחסים עם דמויות וירטואליות, עם AI ובוטים על פני מערכות יחסים עם בני / בנות הגיל, לאורך זמן. כולל מעורבות רגשית בשיחות והתנתקות מהעולם החיצוני.

מיניות והתנסויות מיניות

חיצור ופלרטוט במסכים ומחוצה להם. עניין רב במין, או חוסר עניין במין - משתנה לאורך השנים. התאהבויות הולכות ומתארכות והפגנת רגש חזק וטוטאלי. מגע זה בזו במרחב הציבורי - עם חברים. וידידים. וזר (חיבוקים, ישיבה זה על זה, הישענות, "נמרחים" זה על זה, ליטופים "נעימי" ועוד). התנסויות מיניות בעצימות נמוכה. נשיקות צרפתיות, מזמזמים ועם העלייה בגיל, מזמזמים מתחת לבגדים, או בלי בגדים. קשרים זוגיים קצרים או ארוכים עם בני / בנות אותו גיל (פעם של עד שנתיים).	עיסוק רב מדי בנושאים מיניים לאורך זמן - יותר מקבוצת השווים. גרימת מבוכה לאחרים בנוגע לתחום המיני שוב ושוב. התנהגות פתיינית בצורה חריגה. קשרים מיניים מרובים ומתחלפים עם בני / בנות אותו גיל. קשרים זוגיים עם מבוגרים או עם צעירים ב-3-4 שנים. אימפולסיביות מינית ולקיחת סיכונים מיניים יותר מהמקובל. חדירה למרחב הפרטי הגופני של אחרים ללא רצונם, ובלי קריאה של המפה החברתית. מגעים מיניים נרחבים, ללא בגדים, במיוחד אם זה עם מספר פרטנרים. ריבוי פרטנרים מיניים במגעים מיניים שאינם כוללים מגע מיני מלא.	יחסי מין מתחת לגיל 14. קשר מיני עם מבוגרת או צעירה ב-3-4 שנים. התנהגות פתיינית בצורה חריגה עם מתבגרים או מבוגרים רבים, בדגש על מבוגרים ב-4 שנים ויותר וכן עם זרים. קבלת מתנות, תשורות או כסף בתמורה לפעילות מינית מקוונת או פיזית. היריון או הידבקות במחלות מין. קיום מגע מיני בקבוצה. התנסויות מיניות רבות וקיום מגעים מיניים עם כמות פרטנרים גדולה. קיום מגע מיני עם שתיית אלכוהול.
---	--	---

דימוי גוף

שנאה של הגוף. הפרעות אכילה. חיתוך עצמי. פגיעה עצמית מכל סוג שהוא.	עיסוק במראה החיצוני באופן שמעבי על החיים, כולל דיאטות וספורט קיצוני. כמות גדולה באופן ניכר לעומת קבוצת השווים של פירסינג / קעקועים. ביגוד מיני וחושפני הנלבש באופן לא מתאים למסגרת ולמה שמקובל בדרך כלל בקבוצת השווים - לאורך זמן.	עיסוק במראה החיצוני, בדיקת זהויות באמצעות בגדים, תסרוקות ותכשיטים. החצנת המיניות וניסיון להיות סקסי. ת, כולל לבוש מיני וחושפני.
---	---	---



המרכז הישראלי לחינוך מיני

צרו קשר | טלפון+WhatsApp 050-2091216



מרכז ייעוץ להורי ילדים ונוער

מפגש מקוון תוך 24 שעות [צרו קשר](#)



הורידו פוסטרים ודפי מידע בחינם

חינוך מיני ומוגנות בבית, בכיתה ובקליניקה

ד. התנהגות מינית של נוער בוגר (כיתות י'-י"ב)

עקרונות מובילים במיניות בגיל ההתבגרות הבוגר

1. התחלה של בגרות נפשית ויכולת לראיית האחר
2. התפתחות איטית של יכולות שליטה עצמית וניהול סיכונים
3. סטוצים, זוגיות ויחסי מין
4. מפגש של מיניות עם חומרים פסיכו-אקטיביים, בעיקר אלכוהול, התנהגות סיכון רווחת

התנהגויות ירוקות אופייניות לגיל

- אצל חלק מהנוער הבוגר, נפגוש עדיין התנהגויות של נוער צעיר - ההתפתחות מתרחשת בקצב שונה
- שימוש בקללות ובשפה בוטה (בהתאם למקובל בסביבה)
- עיסוק אינטנסיבי בגוף ודימוי גוף
- פנטזיות מיניות בעצימות גבוהה ובכמות גבוהה / אצל חלק מהמתבגרים לא נראה עניין רב מיניות אלא משהו מופנם יותר ובעצימות נמוכה (תקין ולא מדאיג)
- אוננות
- ממשיך תהליך חיפוש זהות עצמית באמצעות סגנונות לבוש שונים ומאפיינים חיצוניים
- זוגיות וחברות שיש בהן יותר עומק ונמשכות זמן רב יותר
- **התנהגויות מיניות מקוונות**
 - סקסטינג ברצון הדדי – כולל תוכן בוטה
 - משחקי מחשב הכוללים מיניות (עלול להיות צהוב / אדום)
 - מעקב אחרי מובילי דעה ברשתות חברתיות וחיקוי של התנהגויות שלהם, גם מיניות
 - צילום עצמי של סרטונים שיש בהם מיניות (ללא עירום מלא)
- **התנהגויות מיניות בזוג**
 - ממזמזים
 - יחסי מין (אוראלי, גינאלי, אנאלי)
 - התלבטות בזהות מינית / הבנה שאני להטב"ק / יציאה מהארון
 - התנסות מיניות עם אותו מין – עם או בלי קשר להעדפה מינית להטב"קית
 - שימוש בפורנוגרפיה (יכולה להיות התנהגות ירוקה, צהובה או אדומה. דורש בדיקה)

כיצד להגיב להתנהגות ירוקה בגיל זה?

1. **חיזוק ונרמול** ("לא כל הנוער בגיל שלך התנשק, זה הכי רגיל, אתה לא חריג בכלל ומיניות זה לא מרוץ")
2. **חינוך והכוונה** ("אל תשכח לבקש רשות לפני כל פעם שאתה עושה משהו מיני עם החברה שלך ובטח לפני כל פעם שאתם מתנסים במשהו חדש")
3. **חינוך ועצירה**: ("אם התמונה הזו תדלוף לקבוצה של כל השכבה יהיה לך מאוד לא נעים למרות שאת לא עירומה בה. זה לא משהו שמתאים לצלם")

כללים למיניות מותאמת (ירוקה) בפעילות מינית זוגית מכיתה י' ומעלה

מיניות מותאמת גיל

שוויון

רצון הדדי נלהב

- | | | |
|--------------------------------------|---|---------------------------------------|
| 1. סקסטינג | 1. גיל דומה (עד שנתיים) | 1. הבעת רצון ברורה |
| 2. מזמזמים | 2. מעמד חברתי דומה | 2. תקשורת ושיח |
| 3. עירום זוגי | 3. יכולת שכלית זהה | 3. בקשת רשות לפני מגע |
| 4. יחסי מין: אוראלי, גינאלי (ואנאלי) | 4. ללא עיכוב התפתחותי או מגבלה קוגניטיבית | 4. מיניות משותפת בה שני הצדדים פעילים |
| | 5. ללא סמים ואלכוהול | |

התנהגויות מיניות אדומות

- יחסי מין מתחת לגיל 14
- התנהגות מינית תוך הפעלת מניפולציה
- התנהגות מינית תוך הפעלת כוח פיזי, איום או הפחדה
- התנהגות מינית אגרסיבית
- חשיפת איבר המין בפומבי
- הטרדה או תקיפה מינית של אחר.ת
- איומים בעלי אופי מיני - גם במרחבים וירטואליים
- השפלה עצמית או השפלת אחרים הקשורה למין
- מגע חוזר ונשנה באברי מין של אחרים – ללא רצון הדדי נלהב
- שימוש חריג ואובססיבי בפורנוגרפיה
- צריכת זנות או יציאה לזנות, כולל זנות וירטואלית (כגון: אונליפאנס)
- מגע מיני עם ילדים צעירים
- מגע מיני עם אנשים מהמשפחה
- מגע מיני עם חיות

שפה

שימוש בקללות ובשפה בוטה שמהווה הטרדה מינית כלפי אחרים.	שימוש בקללות ובשפה מינית בוטה באופן משמעותי יותר מקבוצת השווים.	שימוש בקללות ובשפה מינית. שיחות על מיניות עם חברים.ות.
שיחות על מין עם ילדים או עם מתבגרים צעירים יותר משמעותית, באופן פרונטלי או ברשת.		

אוננות

אוננות כפייתית הפוגעת בשגרת החיים ומונעת מהמתבגר.ת לתפקד בצורה רגילה.	אוננות מרובה המתחילה לפגוע בשגרת החיים (במיוחד אם היא בשילוב פורנוגרפיה).	אוננות ביחידות.
התמכרות לפורנוגרפיה. אוננות בציבור.	אוננות בזוג או בקבוצה עם בני אותו מין* – שלא כחלק מזוגיות.	אוננות בזוג כחלק מזוגיות ומיניות.

*אופייני יותר בקרב בנים ומצריך מחשבה על הקשר, מיקום, זמן ועוד.
לא בכל פעם זו התנהגות צהובה, עשויה להיות גם ירוקה

גיבוש זהות מינית ומגדרית

מחשבות אובדניות, ניסיונות אובדניים או פגיעה עצמית כתוצאה מתהליכי גיבוש זהות מינית ומגדרית.	קשיים נפשיים משמעותיים כתוצאה מתהליכי גיבוש זהות מינית ומגדרית.	גיבוש זהות מינית ומגדרית.
(לפנות לטיפול אצל מטפלים להטב"ק פרנדלי)	(לפנות לטיפול אצל מטפלים להטב"ק פרנדלי)	התנסויות מיניות עם בני אותו מין.
		תהליכי יציאה מהארון.
		זוגיות להטב"קית.

מיניות ומסכים

צילום ושיתוף של סלפי בעירום והפצתו.	צילום ושיתוף של סלפי מיני וחושפני יותר מהמקובל בסביבה החברתית.	צילום ושיתוף של סלפי במגוון פוזות מיניות, בהתאם למקובל בסביבה החברתית
צילום תמונות וסרטוני עירום ומין ללא ידיעה או הסכמה של המצולם.	סקסטינג עם מבוגרים או עם זרים.	סקסטינג - ברצון הדדי של שני הצדדים כולל בעל תוכן בוטה.
שליחת תמונות של איברי המין (דיק־פיק) שלא בהסכמה ורצון הדדי.	צ'ט עם מצלמה פתוחה כשהמפגש הוא עם זרים בארץ ובעולם.	שיחות עם דמויות וירטואליות, עם AI ובוטים.
איום בהפצת תמונות או סרטוני עירום.	צילום תמונות וסרטוני עירום ומין זוגיים - בידיעה ובהסכמה וללא שיתוף שלהם.	
התחזות לאחר בזמן צ'ט מיני מכל סוג שהוא.	ניהול שיחות רגשיות עם דמויות וירטואליות, עם AI ובוטים, לאורך זמן - כולל מעורבות רגשית בשיחות. (דורש התערבות).	
יצירת תוכן מיני מזויף באמצעות AI או כל טכנולוגיה אחרת.		
העדפה בניהול מערכות יחסים עם דמויות וירטואליות, עם AI ובוטים על פני מערכות יחסים עם בני / בנות הגיל, לאורך זמן. כולל מעורבות רגשית בשיחות והתנתקות מהעולם החיצוני.		

פורנוגרפיה

שימוש אובססיבי בפורנוגרפיה.	חוסר יכולת לדמיין ולהגיע לסיפוק מיני ללא שימוש בפורנוגרפיה (יש לסייע ולטפל).	חיפוש פורנוגרפיה ואוננות מול פורנוגרפיה בעצמות נמוכה או בינונית (על ההורים להתערב לתווך ולצמצם). מידע ניתן למצוא באתר שלנו או בחומרים להורדה בחינם .
צילום פורנוגרפיה עצמית והפצתה.	הפצת פורנוגרפיה בקבוצות החברתיות הרחבות.	חשיפה לפורנוגרפיה חופשית ברשת היא פגיעה אמיתית בהתפתחות המיניות הבריאה ועלינו לסייע למתבגרים ללמוד אוריינות דיגיטלית גם בהקשרים של תוכן מיני.
שליחת חומרים פורנוגרפיים ברשת מחוץ למעגל החברתי, למי שלא רוצים בכך או לזרים.		שליחת תוכן מיני / פורנוגרפי למעגל חברתי מצומצם - כשזה ברצון הדדי.

מגע גופני והתנסויות מיניות

הריונות חוזרים, הידבקות במחלות מין. קיום יחסי מין בקבוצה. יחסי מין עם מבוגרים. קשרים מיניים מרובים ומתחלפים עם מבוגרים או עם צעירים ב-4-5 שנים. הפרדה מוחלטת בין מין לגש וזוגיות. התנהגות פתיינית בצורה חריגה עם מתבגרים או מבוגרים רבים, בדגש על מבוגרים ב-4 שנים ויותר. קבלת מתנות, תשורות או כסף בתמורה לפעילות מינית מקוונת או פיזית. קיום מגע מיני בזמן שימוש מהותי בסמים ואלכוהול. קבלת תשורות מכל סוג שהוא, עבור מיניות דיגיטלית או פיזית.	אימפולסיביות מינית ולקחת סיכונים מיניים יותר מהמקובל. חדירה למרחב הפרטי הגופני של אחרים בלי קריאה של המפה חברתית. מגע מיני ויחסי מין עם פרטנרים מזדמנים. ריבוי פרטנרים מיניים. קיום יחסי מין ללא אמצעי מניעה. קיום יחסי מין בשלישייה (יכול גם להיות אדום. יש לבחון). עיסוק רב מדי בנושאים מיניים לאורך זמן - יותר מקבוצת השווים. גרימת מבוכה לאחרים בנוגע לתחום המיני שוב ושוב. התנהגות פתיינית בצורה חריגה. קשרים מיניים מרובים ומתחלפים עם בני/בנות אותו גיל. קשרים זוגיים עם מבוגרים או עם צעירים ב-3-4 שנים. קיום מגע מיני אחרי שתיית אלכוהול שימוש מתון בסמים קלים.	חיזור ופלטוט במסכים ומחוצה להם. מגע זה בזו במרחב הציבורי - עם חברים. וידידים. (חיבוקים, ישיבה זה על זה, הישענות, "נמרחים" זה על זה, ליטופים ועוד). התנסויות מיניות מנשיות ומזמזמים ועד ליחסי מין כשהם ברצון הדדי בהתאם לחוק וכחלק מקשר כלשהו. עניין רב במין, או חוסר עניין במין - משתנה לאורך השנים. התאהבויות הולכות ומתארכות והפגנת רגש חזק וטוטאלי. קשרים זוגיים קצרים או ארוכים עם בני / בנות אותו גיל (פער של עד שנתיים).
--	--	--



המרכז הישראלי לחינוך מיני

צרו קשר | טלפון+WhatsApp 050-2091216



מרכז ייעוץ להורי ילדים ונוער

מפגש מקוון תוך 24 שעות [צרו קשר](#)



הורידו פוסטרים ודפי מידע בחינם

חינוך מיני ומוגנות בבית, בכיתה ובקליניקה

ערכות הדרכה מקוונות להורים וילדים

היכנסו לערכה "איך באים ילדים לעולם"

קוד קופון למימוש ההנחה
minamin1000



ערכת הדרכה מקוונת
סרטון להורה וספרון דיגיטלי לילד/ה

לספר את האמת בהתאמה לגיל:
איך באים ילדים לעולם?

25% OFF

שלומית הכרזת ומנדי בשוטי קורדובה
קורס להורים על ילודים

מידע אמין
על מין
הפנים השואל לחנך מני

בבית, בבית, בקהילה

היכנסו לערכה "המחזור החודשי והווסת"

קוד קופון למימוש ההנחה
minamin2000



ערכת הדרכה מקוונת
סרטון להורה וספרון דיגיטלי לילד/ה

לתת לה את כל המידע באהבה:
המחזור החודשי והווסת

25% OFF

שלומית הכרזת ומנדי בשוטי קורדובה
קורס להורים על ילודים

מידע אמין
על מין
הפנים השואל לחנך מני

בבית, בבית, בקהילה

היכנסו לערכה "גיל ההתבגרות של בנים"

קוד קופון למימוש ההנחה
minamin3000



ערכת הדרכה מקוונת
סרטון להורה וספרון דיגיטלי לילד/ה

גם לו מגיעה שיחה מלב אל לב:
התפתחות גופנית ונפשית של בנים בגיל ההתבגרות

25% OFF

שלומית הכרזת ומנדי בשוטי קורדובה
קורס להורים על ילודים

מידע אמין
על מין
הפנים השואל לחנך מני

בבית, בבית, בקהילה

היכנסו לערכה "מוגנות ומניעת אלימות מינית"

קוד קופון למימוש ההנחה
minamin4000



ערכת הדרכה מקוונת
סרטון להורה וספרון דיגיטלי לילד/ה

לדבר בלי להפחיד:
מוגנות ומניעת אלימות מינית

25% OFF

שלומית הכרזת ומנדי בשוטי קורדובה
קורס להורים על ילודים

מידע אמין
על מין
הפנים השואל לחנך מני

בבית, בבית, בקהילה

קורסים דיגיטליים

יחידות לימוד מקוונות ללמידה עצמאית

היכנסו לקורס מיניות פעוטות וילדים צעירים

ממשו את ההנחה עם קוד קופון:
25child

היכנסו לקורס מניעת אלימות מינית

ממשו את ההנחה עם קוד קופון:
25alimut

היכנסו לקורס מניעת חשיפה ושימוש בפורנוגרפיה

ממשו את ההנחה עם קוד קופון:
25safe

היכנסו לקורס חינוך מיני, גוף והתפתחות

ממשו את ההנחה עם קוד קופון:
25guf

היכנסו לקורס כלים מעשיים לחינוך מיני בביתה הישראלית

ממשו את ההנחה עם קוד קופון:
25kita

ביבליוגרפיה

- אתגר, ט' (1996), עבירות מין בקרב בני נוער, רמות, אוניברסיטת תל-אביב
- אתגר, ט' (2000), עבריינות מין בקרב מתבגרים, בתוך: ש' צימרמן (עורכת), קטינים פוגעים מינית, ירושלים, משרד החינוך
- בורטון, ד"ל (1997), השקפות קליניות על ילדים תוקפניים מבחינה מינית ועל משפחותיהם, מחקר תיאורטי, בתוך: ש' צימרמן (עורכת), קטינים פוגעים מינית, ירושלים, משרד החינוך, עמ' 31 - 50
- ג'ונסון, ק"ט (2000), הבנת ההתנהגות המינית בגיל הילדות: מה טבעי ובריא?, (תרגמה: אלה רבינוביץ), קריית ביאליק
- צימרמן, ש' (עורכת), (2000), קטינים פוגעים מינית, אסופת מאמרים ותיאורי מקרה, ירושלים, משרד החינוך והתרבות, שפ"י
- לב ויזל, ר', ואיזיקוביץ, צ' (2016). אלימות כלפי ילדים ובני נוער בישראל: בין שכיחות לדיווח. גורמים מעודדים מול גורמים מעכבים דיווח. מחקר טריאנה: דו"ח מחקר למשרד החינוך, אוניברסיטת חיפה
- דוד, ח' (2010), מחצית הגבול המגדרי להטרדה מינית בקרב ילדים קטנים. בתוך א' גלעד, מ' שכטר וש' מלאת (עורכות). דיאלוג מגדרי בחינוך: בין תיאוריה למעשה. אחוה – המכללה האקדמית לחינוך, הקמפוס האקדמי אחוה
- חקירת הילדים המעורבים בעבירות מין ואלימות בידי אחראי, דו"ח שנתי 2013. עורכים: ר' צור וח' ליבנה. משרד הרווחה, שירות המבחן לנוער, יחידת חקירות הילדים
- מור, א' (2012), על הקשר בין פורנוגרפיה, נורמות הגבריות ואלימות מינית. הד החינוך פ"ו, 32-36
- היחשפות ילדים ובני נוער לתכנים פורנוגרפיים באינטרנט וסוגיית סיכון אתרים פוגעניים – עדכון. מרכז המחקר והמידע של הכנסת, 14 בנובמבר 2018
- למיש, ד', ריב"ק, ר', ואלוני, ר'. (2009), ילדים ישראלים גולשים באינטרנט: פאניקה מוסרית להורות אחראית. מגמות כתב עת למדעי ההתנהגות, כרך מ"ו, גיליון 1-2, עמ' 137-163
- Casey, E. A., & Nurius, P. S. (2006). Trends in the prevalence and characteristics of sexual violence: A Cohort analysis. *Violence and Victims*, 21, 629– 644
- Peter, T. (2009). Exploring Taboos: Comparing Male- and Female-Perpetrated Child Sexual Abuse. *Journal of Interpersonal Violence*, 24(7), 1111–1128
- Doornwaard, S. M., Bickham, D. S., Rich, M., ter Bogt, T. F. M., & van den Eijnden, R. J. J. M. (2015). Adolescents' use of sexually explicit Internet material and their sexual attitudes and behavior: Parallel development and directional effects. *Developmental Psychology*, 51(10), 1476–1488
- Rothman, Emily F. , Kaczmarzsky, Courtney ., Burke, Nina ., Jansen, Emily., & Baughman, Allyson. (2015). "Without Porn ... I Wouldn't Know Half the Things I Know Now": A Qualitative Study of Pornography Use Among a Sample of Urban, Low-Income, Black and Hispanic Youth. *The Journal of Sex Research*, 52(7), 736-746

חינם!



הורידו פוסטרים ודפי מידע - בחינם

בחינוך מיני ומוגנות מינית - לעבודה
בבית, בכיתה ובקליניקה

© כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין" המרכז הישראלי לחינוך מיני

צרו קשר
וקבלו מענה מהיר

התקשרו או כתבו לנו
ווטסאפ 050-2091216



מפגש מקצועי (מקוון)
תוך 24 שעות

צרו קשר



אצלנו המרחב בטוח

המרכז הישראלי
לחינוך מיני
בבית | בכיתה | בקליניקה



מידע אמין
על מין

מרכז ייעוץ
להורי ילדים ונוער
מקצועי | מעשי | מהיר



המצפן