

מה להגיד לילדים שהולכים לישון אצל חברה/ מדריך מוגנות להורה האחראי/ת



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה



למה כן?

שינה אצל חבר/ה היא בילוי מקובל ואהוב בישראל. מעבר לכיף, זה זמן לתרגל דברים חשובים - למשל:

- להתגבר על הגעגוע
- להצליח להירגע ולהירדם
- לשחק יפה ללא מריבות לאורך זמן
- להתנסות באכילת ארוחת ערב אחרת
- ללמוד כללים של בית אחר

יש לנו פרק חדש בפודקסט בול על זה



"אני הולכת לישון אצל הילה!" – לישון אצל חבר או חברה



מה מדאיג?

- האם הילדים **יחליפו בגדים יחד?**
- האם הילדות **יתקלחו יחד** או בנפרד?
- האם הילדים **ישנו יחד באותה מיטה?**
- האם **האח הגדול ישן יחד איתן** באותו חדר?

וגם... האם לינה משותפת לא מייצרת הזדמנות לאירוע של מיניות לא מותאמת בין הילדים או חלילה לפגיעה מינית ע"י מישהו מהמשפחה המארכת...?



מה הכרחי לדעת

אנחנו רוצים לייצר אצל הילדים שלנו חוסן ולאפשר להם להתנסות בדברים, יחד עם זאת **חשוב שאנחנו ההורים נזכור:**

- **פגיעה מינית בילדים היא דבר שכיח** ולא נדיר
- **עד גיל 12 בנים ובנות נפגעים באותה כמות**
- **87% מהפגיעות המיניות מתרחשות על ידי מישהו מוכר וקרוב** ולא על ידי זר
- **אין לנו יכולת לדעת אם מישהו הוא פוגע או לא.** ולצערנו זה עלול להיות האבא המצחיק של החברה או האח הנחמד של החבר.



כאן יש מלא מידע על מניעת אלימות מינית בילדים



אז תכלס, מה עושים?

- **דברו עם הבית המארח ותאמו עמדות** לגבי רחצה, צורת לינה, החלפת בגדים ועוד ועדכנו את הילד/ה שלכם מה הוחלט

הגידו לילד/ה בצורה פשוטה וברורה בכל פעם שהם הולכים לישון בחוץ - שוב ושוב, תמיד:

- חשוב לזכור את הכללים שאת/ה כבר יודע/ת:

- **לא נוגעים אחד לשני באיברים הפרטיים בשום מצב,**

גם אם כולם רוצים ומסכימים

- **לא מתפשטים תוך כדי משחק**

- **לא רואים תמונות או סרטונים שרואים בהם אנשים**

עירומים או איברים פרטיים



עוד דבר שחשוב לי שתדע/י: **למתבגרים**
ומבוגרים אסור לגעת באיברים פרטיים של ילדים
או לדבר איתם על דברים שקשורים לכך.

אם במקרה מישהו בבית של החבר/ה שלך מתבלבל ולא שומר
על הכללים - **תגידי שאת/ה חייב/ת להתקשר אליי, צא/י**
מהחדר ותתקשרי/י אליי בכל שעה גם אם זה באמצע
הלילה.

אם מסיבה כלשהי תרצה שאבוא לקחת אותך בכל שלב, אני
כאן.

בכל מקרה, אם תספרי לי על משהו שקשור למוגנות שלך, **אני**
מבטיח/ה לא לנעוץ עליך. הכי חשוב לי לדעת ולעזור לך



למה לאפשר ולא למנוע וזהו?

בתפיסת העולם שלנו ב"מידע אמין על מין"
אין צורך למנוע חוויות שיכולות להיות כייפיות ומלמדות

יש צורך לעשות חינוך מיני מניעת, לבוא לפני שקורים
דברים ולתת כלים מעשיים לילדיסות להתמודד עם החיים.

בסופו של דבר כמובן, כל משפחה צריכה לבחור לעצמה
בהתאם לתפיסת עולמה.



האזינו לפרק על לינה אצל חבר/ה בפודקסט שלנו



YouTube



Castbox



Apple Podcasts



Spotify®



הפודקסט של



מידע אמין
על מין

מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני | בבית, בכיתה, בקליניקה

