

© כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין" המרכז הישראלי לחינוך מיני – שלומית הברון וסנדי בשרטי קורדובה.

הכנה לחופש הגדול דפי מידע לילדים ונוער



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי לחינוך מיני

www.minamin.org

מי בצד השני של המסך?

כשמתכתבים ומדברים עם ילדים. וזמן משחקי מחשב צריך תמיד לזכור: **אני לא באמת יודעת מי בצד השני.** אולי זה ילד. ה.אולי לא. אולי מישו שאני מכירה. אולי לא.

אנחנו כאן בשבילך

אנחנו מבטיחים לעשות כל מה שנוכל כדי לעזור ולהתאמץ לעשות את זה בתקשורת איתר. בואי אלינו עם קשיים ובעיות.

אני/אנחנו אוהב.ים אותך



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית. בביתה. בקליניקה



יחד, נעבור את הקיץ בשלום

הורידו את דף המידע כקובץ הדפסה, בחינם

לשמור על עצמך

שלחו לך קישור, תמונה סטיקר או סרטון שרואים בו אנשים עירומים או איברים פרטיים כמו פין, פות, שדיים או ישבן – ללא בגדים? חובה עליך לסגור את המסר מיד ולבוא עלינו.

זהירות מהצעות מפתות

- מיישורו הציץ לך מתנה במשחק מחשב?
 - מיישורו הציץ לך להיפגש?
 - מיישורו הציץ לך לבוא לאודישן?
 - מיישורו הציץ לך כסף או מתנה?
- ספר לנו מיד ונעזור לך להבין אם זה אמיתי או לא, מסוכן או לא

איזה כיף!

יש לך חודשיים לצמוח, לגדול, להתפתח ולעשות (גם) מה שאתה אוהב.ת.

זמן מסך

- מותר לך להיות בטלפון _____ דקות/שעות ביום.
- מותר לך לראות סלוליוזיה _____ דקות/שעות ביום.
- מותר לך לשחק במשחקי מחשב _____ דקות/שעות ביום.

חשעמם לי!

לקרוא: לשמוע פודקסט; **לציייר:** לשמוע מוסיקה; **ללכת לחברה:** לרכוב על אופניים; **להשקות עציצים:** להתנדנד בנדנדה; **לשחק בובץ:** פלסטילינה; **משחק קופסה:** למיין לגו; **לבשל:** לטייל בשכונה; **לצייר קומיקס:** להסתכל באלבומי תמונות; **לכתוב סיפור:** לשחק בכדור; **לקפוץ בחבל:** לכתוב יומן; **לצאת לריצה:** לסדר מגירות; **לצייר עם גירים על המדרכה:** ללכת לעברים; **לעשות בייביסיטר לאחתי:** לסדר את הארן העצצוועים; **לבנות ארמון מכרות:** לצייר דיוקן; **לשחק עם כבל/חתול:** לעזור בבית; **להתקלף:** לקחת דברים למיחזור.



מידע אמין על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה



הורידו את דף המידע כקובץ הדפסה, בחינם

< 1/4

תיאום ציפיות באהבה בין הורים למתבגרים.ות בחופש הגדול

תנותני לי ביטחון למדת לך חופש

1. עדכנו איפה אתם, עם מי ומתי שעת החזרה
2. תחזרו בלילה עד שעה: _____.
3. (קומו בבוקר עד שעה...): _____.
4. את/ה מאחר/ת? תודיעו, אני אוהב/ת אותך ולא שקט/ה עד שאת/ה בבית
4. שהטלפון שלך יהיה טעון בבקשה ותענו כשאני מתקשר/ת

זאן אשפחה אשוח

נשתדל לתת לך כמה שיותר מרחב, אבל נרצה אותך גם איתנו בארוחת הערב / בשישי בערב / ביקור אצל סבא / חופשה משפחתית / _____.

- חשוב גם לנו להיות ולבלות איתך

יש אשיאות בהן צריך את עצרתך

אתה צריך: ללמוד / לעזור במטלות הבית / לעזור עם האחים / לשמור על האחים/אחיות / לטפל בחיות המחמד של הבית / לעבוד / _____.

נשמח אם תגדילו ראש,
נראו גם אותנו ותעזרו לנו



הורידו קובץ
נוח להדפסה

מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני | בבית, בכיתה, בקליניקה



< 2/4

תיאום ציפיות באהבה בין הורים למתבגרים.ות בחופש הגדול

לפתוח את הלב

יש לך חודשיים להתעסק בדברים החשובים באמת.
תפתחו את הלב, תנו לעצמך להרגיש. להתרגש. זה כיף

לחבר לך ללב

מגע מיני מנשיקה צרפתית ועד בכלל, עושים עם מישהו/י ששווה לך. שיש לכם שוויון. שאתם שווים.

"ללא" זה לא. תאיד רק "כן" אתהבה, זה כן.

- "אני לא רוצה"
 - "לא בא לי"
 - "לא עכשיו"
 - שותק/ת
 - הודפ/ת אותך
 - לא משתפ/ת פעולה
 - קפוא/ה
 - שיכור/ה או מסוממ/ת
 - מותר לך לא לרצות.
 - מותר לך להגיד לא.
 - גם אם התחלת.
 - גם אם יזמת.
 - גם אם רצית בהתחלה והתחרטת.
- נ.ב: גם נערים לא תמיד רוצים וגם לנערים מותר וחשוב לדעת להגיד "לא".

מגע מיני עושים בפרטיות, בלי אורחים ובלי טלפונים.
ואהבה, רגש וחיבור - עושים את כל ההבדל. מומלץ.



הורידו קובץ
נוח להדפסה

מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני | בבית, בכיתה, בקליניקה



שיאו דב אה קורה באפון ער

- לגלול שעות זה נזק, את/ה כבר יודע/ת את זה, תקבעו פעילויות מחוץ למסך
- כל מה שיש במסך שלך יכול להגיע לווטסאפ שלי ושל סבתא
- בעידן ה-AI אי אפשר לדעת מי בצד השני של המסך
- אל תצטלמו בעירום ואל תבקשו מאחרים לעשות את זה ואל תיצרו עירום עם AI. זה לא מצחיק וזה יסבך אתכם.
- זהירות עם תוכן מיני בוטה ופורנו, שמרו על הלב שלכם ועל ההתפתחות של המיניות שלך ואל תאכילו את המוח בתוכן מיני אלים וקיצוני

דהיות מבר

חבר או חברה שלך בצרות?
לא מאופס? עושה שטויות?
מישהו מנצל אותו או אותה?
אל תתעלמו. תתערבו ותעזרו.

אלכזהל וחואריק אחריק

- ממש רצוי שלא
- אם כן (רצוי שלא), דרינק אחד! בלבד
- לשתות רק מבקבוק סגור שאת/ה פתחת
- כל שימוש בחומרים מסוכן בגיל ההתבגרות.
- שתיתם? עישנתם? תדאגו לזה שחברה/ה שלא שותה/מעשן שומר עליכם
- מישהו מתעלף? מגלגל עיניים? תתקשרו לאמבולנס
- הסתבכתם? דברו איתנו. אולי נכעס, אבל נעזור

הורידו קובץ
נוח להדפסה



מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני | בבית, בכיתה, בקליניקה



נשיות: את שונה כאן שאת

את לא צריכה להוכיח שום דבר לאף אחד.
את מעולה כמו שאת.
את לא 'חייבת' ולא 'מוכרחה' לעשות שום דבר שאת לא רוצה.
להיות חזקה זה להיות עם ביטחון עצמי מספיק כדי לא לעשות משהו "כי כולם עושים".
מותר לך לרצות או לא לרצות, זה לא אומר עליך כלום.

אבריות: אתה אבר כאן שאתה

אתה לא צריך להוכיח שום דבר לאף אחד.
אתה מעולה כמו שאתה. אתה לא 'חייב' ולא 'מוכרח' לעשות שום דבר שאתה לא רוצה.
גבר זה מי שיש לו מספיק ביטחון עצמי לא לעשות משהו "כי כולם עושים".
אתה לא חייב לקפוץ על כל "הזדמנות".

הגוף שלך טוב ויפה כמו שהוא. את/ה לא צריכה/ה לשנות אותו

הכינו את אופכך לקי

- את יכולה ללכת בכל בגד ים שבא לך
- אתה לא צריך להתנפח כדי להיות בלי חולצה

אנחנו כאן בשבילך

קורה משהו רע? קרה משהו רע? נכון. אולי נכעס, אבל אנחנו סומכים עליך שלמרות שנכעס תתקשר אלינו ותבקש עזרה בזמן אמת.

הורידו קובץ
נוח להדפסה



מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני | בבית, בכיתה, בקליניקה



כללי מוגנות מינית לנוער במרחב הציבורי ובמסכים

אל תעמוד/י מהצד כשחברים/ות שלך עושים/ות דברים גרועים לעצמם ולאחרים

- משהו מסתבך? מתבלגן? יוצא משליטה או מפרופורציה?
אני כאן גם אם פישלת, אני בצד שלך ואני אעזור לך.



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

לא מפשיטים מישהו או מישהי אחר/ת

- זה ממש לא מצחיק להוריד למישהו מכנסיים.
- לא לגיטימי למשוך, להרים או להוריד בגד של מישהו או מישהי

מיניות זה כיף שימו לב לשפה

- כשזה בטוב ובזמן, קללות, דיבור גזעני, שוביניסטי, להט"בופובי, שמנופובי... אל.
- "הומו" זה לא קללה

לא מפיצים או מעבירים תמונות וסרטונים שיש בהם עירום ומין

- זה לא חברי, לא מוסרי ולא חוקי

מיניות מכל סוג שהוא, עושים בפרטיות

- בבית, בדלת סגורה.
- לא בכיתה, לא בשירותים, לא במסיבה, לא בגינה.

לא נוגעים באיברי מין של אחרים במרחב הציבורי

- הפין, פות, שדיים וישבן של אחרים ואחרות מחוץ לתחום. לא "בצחוק" ולא בכלל. זה לא מצחיק.

לא מצלמים עירום לא משתמשים בטכנולוגיה כדי "להפשיט" מישהו

- לא את עצמך
- לא חבר/ה ולא זר/ה
- לא מישהו שאוהבים ולא מישהו ששונאים
- לכל מה שצילמת יש סיכוי להגיע לכל השכבה, להורים ולסבתא
- לא את עצמך
- לא חבר/ה ולא זר/ה
- לא מישהו שאוהבים ולא מישהו ששונאים
- לא מבוגרים ולא מפורסמים

לא רואים תוכן מיני או פורנו, במרחב הציבורי

- לא בהפסקה. לא באוטובוס. לא בגינה.
- לא בהסעה. לא בחצר. לא במסיבה.
- לגבי פורנו יש דף מידע נפרד. תקראו אותו, מגיעה לך מיניות בריאה ושמחה. פורנו הורס לך.

אלכוהול ומיניות ביום העצמאות מדריך לנוער בוגר

הורים: אל תשכחו להגיד: "אני זמינה
בטלפון כל הזמן, אל תהססו להתקשר
אם קורה משהו, גם אם הוא לא מאור".

מיניות ואלכוהול: לעיתים אלכוהול נותן "אומץ" לעשות דברים מיניים. השאלה שצריכה להנחות אותך היא – איך תרגיש. מחר בבוקר...? שמחה? נבוכה? מחוייכת? מפודחת? זה המקום לחברים שלך להיות שם בשבילך. אלכוהול יכול לגרום לך לעשות דברים שהלב שלך, הנפש שלך, הגוף שלך והגיל שלך עוד לא מוכנים אליהם.

מישהו בסיכון כתוצאה מאלכוהול? עילפון. גלגול עיניים. הקאות שוב ושוב. הירדמות ללא יכולת להתעורר. תתקשרו להורים ולאמבולנס. גם אם זה אומר שיכעסו עליך מאוד. אל תסכנו חיים.

אם שותים – לא נוהגים. התארגנו מראש על החזרה הביתה.

יום עצמאות שמח!



איך שותים אלכוהול? שותים דרינק אחד (בירה / שוט) ומפסיקים. החלטתם לשתות עוד דרינק? רק אחרי מרווח של מינימום 20 דקות מהדרינק הראשון. רוצים דרינק שלישי? תקשיבו לגוף שלכן. גם, זה יכול להיות מסוכן. הפסיקו כאן.



כולם שותים? אז מה. אתה לא חייבת. לא באמת "כולם שותים" וזה לא באמת משנה. אתה יכולה לקבל החלטה לא לשתות.



שומרים. את אחד על השני. דברו עם החברה שלכם לפני היציאה, מי עומדת לשתות? מי לא? מי שומר. הפעם שלא נעשה שטויות? תאמו ביניכם עמדות:



"אני רוצה שתעזור לי אם אני..."
"אני צריך שתעצור. אותי אם אני..."



כללי מוגנות למסיבות נוער

חשוב לזכור: המטרה היא ליהנות במסיבה

- המטרה היא לא "לדפוק את הראש"
- אפשר ליהנות בלי שימוש בשום חומר

החלטת לשתות

- עצור/עצרי אחרי הכוס הראשונה
- החלטתם לשתות עוד? (לא מומלץ)
- חכו 20 דקות לפחות בין המשקאות
- משקה שני זה מסוכן, משקה שלישי זה בלגן
- לא משאירים כוס ללא השגחה ולא לוקחים משקה מאף אחד

לא מצלמים מגע מיני. לא שלכם, לא של אחרים

- בלי צופים מהצד, לא במודע ובטח שלא בהחבא
- מומלץ לעשות מגע מיני במקום פרטי ושקט, לא במסיבה
- אל תעשו משהו "מצחיק" שיסבך אתכם ממש מחר בבוקר

כולמן שותים? אז מה

- אתם לא חייבים כלום לאף אחד
- תחשבו עם הראש והלב מה נכון לכם ולא מה כולם עושים

תהיו חבריסות שמרו אחד על השנייה

- חברה שלך שפוכה? חבר שלך גמור? תדאגו שלא יעשו שטויות.
- חבר שלך שתה יותר מדי ומתנהג לא לעניין? תעצור אותו. הוא יודה לך בבוקר
- מישהו צמוד מדי לנערה שיכורה מדי? תתערבו

תתקשרי בכל שעה אנחנו תמיד לטובתך

- אם נראה שחברה צריך אמבולנס, תזמינו אמבולנס.

- קורה משהו רע? אתם יודעים שנכעס? אז מה. עדיף שנכעס ונעזור מאשר שהמצב ידרדר.

- אנחנו תמיד כאן בשבילך, תתקשרי, נבוא לקחת אותך בכל שעה מכל מקום.

אין לך עצבים להסביר למה את/ה לא שותה?

- אפשר להחזיק כוס/בקבוק ביד ולא לשתות ממנו או לשפוך אותו לאט לאט לעציץ הקרוב

אל תערבבו מסיבה (ואלכוהול) עם מגע מיני

- מגע מיני זה כיף כשעושים אותו ברצון הדדי נלהב, באינטימיות, לאט עם הכרות והנאה
- במסיבה כל העיניים עליכם - זו מונע ממך לבחור מה שמתאים לך
- אלכוהול מונע ממך לדעת איפה עוברים הגבולות שלך ושל מי שמולך



המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

10 שאלות לשאות מתבגרים לפני יציאה למסיבה

1. איפה המסיבה - כתובת מדויקת
2. מי אמרגן אותה, נוער? העירייה? מועדון?
3. האם זו מסיבת צמידים / קונספט? מה יהיה על הצמידים או מה הקונספט
4. עם מי מהחברים/ות את/ה הולכת - על מי את/ה שומר/ת ומי שומר/ת עליך?
5. מי נוהג/ת? איך מוודאים שהוא/היא לא שותים?

6. בואו נדבר על אלכוהול (ראו פירוט בהמשך)
7. איך את/ה מגיע/ה למסיבה ומתי?
8. איך את/ה חוזר/ת מהמסיבה ומתי?
9. בקשו (האמת היא - דירשן) טלפון של חבר/ה שיהיו איתם + טלפון של הורה של חבר/ה שיהיו איתם
10. באחריותך: (מלאו את החסר לפי החסר)



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

כיתות
ו'-ח'

התנהגות בקבוצת ווטסאפ

כללים למתבגרים/ות - מה לשלוח, מה לא ולמה

אם את/ה לא מבין/ה
את הבדיחה
אל תשלח/י אותה

לא מוציאים מישהו/י
מהקבוצה

גם סקר ווטסאפ
מחמיא יכול להעליב.
שימו לב לסקרים
שאתם עושים

בדיחות גסות או
קללות בוטות לא
מתאים לשלוח
בווטסאפ של הכיתה

לא מוסיפים בוט
לקבוצת הווטסאפ

לא שולחים בדיחות
וירידות על משקל,
צבע, גובה, מגבלה
או קושי של א/נשים
אחרים/ות או קבוצות

לא שולחים סרטון, תמונה,
סטיקר או קישור שרואים
בהם איברים פרטיים או משהו
שנראה כמו איברים פרטיים
- אף פעם, באף קבוצה

לא מוסיפים תלמידים/ות
לא מהכיתה לקבוצה
הכיתתית ובטח שלא
מוסיפים סתם א/נשים
לקבוצה

לא מבקשים
ממישהו/י אחר/ת
לשלוח במקומך
משהו, שאולי
פוגע באחרים

- מה שנראה לך כמו בדיחה אולי יגרום למישהו בכיתה להיבהל, להיעל או להיעלב
- מה שמתאים בקבוצות עם החברים/ות הקרובים/ות לא מתאים בקבוצות גדולות או בקבוצה הכיתתית
- אני לא רוצה שתסתבך/י בגלל בדיחה מטופשת
- אבל! גם אם פישלת ועשית משהו לא בסדר,
אני כאן כהורה לעזור לך,
ואני תמיד בצד שלך ואוהב/ת אותך

לא משתמשים ב-AI
או בכל תוכנה אחרת
כדי ליצור תמונות או
סרטוני עירום או "צחוקים",
"מצחיקים" או מציקים
על ילדים/ות, או מבוגרים/ות
- מוכרים/ות או זרים/ות
- אף פעם, באף קבוצה



המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

[פרטים ומענה ממש מהיר, כאן](#)

המון מידע אמין, באתר שלנו!

www.minamin.org

מענה אנושי ווטסאפ 050-209-1216

התחברו אלינו | [פייסבוק](#) | [באינסטגרם](#)



הרצאות אצלכם בסלון

מיניות ומוגנות של פעוטות, ילדים ונוער

סקסטינג, אונליפאנס
ומסכים
מיניות של מתבגרים

חינוך מיני בעידן
הטיקטוק וה-AI
מיניות של ילדים
בוגרים ג'ו'

עירום בבית
ומקלחות משותפות
מיניות של פעוטות
וילדים צעירים



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

לתיאום פעילות צרו קשר בטלפון או בווטסאפ 050-2091216
או באתר www.minamin.org

ערכות הדרכה מקוונות להורה וילד/ה



25% הנחה

קוד קופון

minamin3000

ג'ד'



25% הנחה

קוד קופון

minamin2000

ג'ד'



25% הנחה

קוד קופון

minamin4000

ב'ד'



25% הנחה

קוד קופון

minamin1000

ג'א'



חינוך מיני עד הבית

בדרך לגיל ההתבגרות | נערים צעירים 11-13

מפגש בנושא לבחירה מפגש מתבגרים בלבד

- בדיוק כמו שאני, ככה זה טוב! דימוי גוף במסכים ובחיים
- מוגנות במסכים ובחיים

70-90 דקות

אני מתבגר מפגש מתבגרים בלבד

- מושגים שחשוב להכיר
- מידע מותאם על גיל ההתבגרות
- "איך באים ילדים לעולם"
- קרי לילה, זקפה וכל השאר

70-90 דקות

מדברים מתחברים מפגש הורה + מתבגר

- איך מדברים בגיל ההתבגרות
- כלים לשיח פתוח ובטוח
- איך להתגבר על המבוכה
- ואיך לדבר כשהרגשות מציפים
- לדבר עם אבא, לדבר עם אמא

120 דקות

חבילות מפגשים - תהליכי ומעצים

החבילה הקטנה 1+1

מדברים מתחברים + אני מתבגר **או** מפגש בנושא לבחירה

החבילה המלאה 1+2

מדברים מתחברים + אני מתבגר + מפגש בנושא לבחירה

- עד 20 משתתפים בקבוצה

לתיאום פעילות צרו קשר בטלפון או בווטסאפ **050-2091216**
או באתר www.minamin.org



המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בביתנו, בקליניקה

פרטים ומענה ממש מהיר, כאן



חינוך מיני עד הבית

בדרך לגיל ההתבגרות | נערות צעירות 11-13

מפגש בנושא לבחירה מפגש בנות בלבד

- בדיוק כמו שאני, ככה זה טוב! דימוי גוף במסכים ובחיים
- מוגנות במסכים ובחיים

70-90 דקות | 1515 ש"ח

אני מתבגרת מפגש בנות בלבד

- מושגים שחשוב להכיר
- מידע מותאם על המחזור החודשי והווסת
- "איך באים ילדים לעולם"
- הכרות וחיבור לעצמי

70-90 דקות | 1515 ש"ח

מדברות מתחברות מפגש אימהות בנות

- שיתוף וקירבה בגיל ההתבגרות
- תקשורת לשיח פתוח ובטוח
- איך להתגבר על המבוכה
- ואיך לדבר כשהרגשות מציפים
- לדבר עם אבא, לדבר עם אמא

120 דקות | 1715 ש"ח

חבילות מפגשים - תהליכי ומעצים

החבילה הקטנה 1+1

מדברות מתחברות + אני מתבגרת **או** מפגש בנושא לבחירה | 3025 ש"ח

החבילה המלאה 1+2

מדברות מתחברות + אני מתבגרת + מפגש בנושא לבחירה | 4235 ש"ח

- עד 20 משתתפות בקבוצה

לתיאום פעילות צרו קשר בטלפון או בווטסאפ **050-2091216**
או באתר www.minamin.org



המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בביתנו, בקליניקה

פרטים ומענה ממש מהיר, כאן



חינוך מיני עד הבית!

נערות/ים בגיל 16-18 | מיניות בריאה, מוגנות, זוגיות

תנו להן/ם מתנה שיוזכרו לתמיד!

השיח המקצועי שלנו מגיע אליכם הביתה, מפגש אישי ומקצועי למתבגרת/ת שלכם לבד או עם החברות/ים הכי קרובות/ים. שיח ממוקד מלמד ומהנה, באווירה שנותנת מקום למבוכה ומאפשרת שיח פתוח ובטוח.

לתיאום פעילות צרו קשר

בטלפון או בווטסאפ
050-2091216

או באתר www.minamin.org

נושאי שיחה לבחירה

- שיקולים לקיום מגע מיני
- נורות ירוקות ואדומות בקשר
- נטפליקס פינת פורנו - כל מה שקורה המסכים
- אמצעי מניעה - איך בוחרות נכון
- הפעם הראשונה וכל המיתוסים סביבה
- זהות מינית - מידע אמין על מה שמעניין
- איך לא לפגוע ולא להיפגע
- דימוי גוף בעידן המצלמה הפתוחה
- תקשורת עם ההורים/מבוגר אחראי

70-90 דקות



מיידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

להצעת מחיר ותיאום פעילות צרו קשר בטלפון או בווטסאפ **050-2091216**
או באתר www.minamin.org

פרטים ומענה ממש מהיר, כאן



חינוך מיני עד הבית!

נערות/ים בגיל 13-16 | מיניות בריאה, מסכים ומוגנות

השיח המקצועי שלנו מגיע אליכם הביתה, מפגש אישי ומקצועי למתבגרת/ת שלכם לבד או עם החברות/ים הכי קרובות/ים. שיח מותאם גיל, ממוקד מלמד ומהנה.

נושאים נוספים

- **החל מכיתה ח' ומעלה:** מידע אמין על פורנוגרפיה, איך מפתחים מיניות בריאה בעידן מוצף מינית
- **החל מכיתה ט' ומעלה:** שיקולים לקיום מגע מיני (מנשיקה צרפתית ועד העתיד)
- **החל מכיתה ט' ומעלה:** בין הסכמה לרצון הדדי נלהב

נושאים לבחירה לשיח עם נערים

- גיל ההתבגרות
- קרי לילה, זקפה וכל השאר
- דימוי גוף במסכים ובחיים
- מוגנות ברשת
- איך לא לפגוע ולא להיפגע
- סימני שאלה וזהות מינית
- תקשורת עם ההורים/מבוגר אחראי
- איך מתחילים ומחזרים

70-90 דקות

נושאים לבחירה לשיח עם נערות

- גיל ההתבגרות
- המחזור החודשי והווסת
- דימוי גוף במסכים ובחיים
- מוגנות ברשת
- איך לא לפגוע ולא להיפגע
- סימני שאלה וזהות מינית
- תקשורת עם ההורים/מבוגר אחראי
- איך מתחילים ומחזרים

70-90 דקות



מיידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

להצעת מחיר ותיאום פעילות צרו קשר בטלפון או בווטסאפ **050-2091216**
או באתר www.minamin.org

פרטים ומענה ממש מהיר, כאן

בואו ללמוד איתנו

השתלמות במיניות פעוטות, ילדים ומתבגרים



השתלמות מקוונת
אחת לשבועיים.
ללמוד בקצב של החיים

השתלמות פרונטלית
1. יולי - השתלמות מרתון
2. אוקטובר - השתלמות שנתית

השתלמות מקצועית בזמן ובדרך שלך

המון מידע אמין, באתר שלנו!
www.minamin.org



מענה אנושי ווטסאפ 050-209-1216



התחברו אלינו [פייסבוק](#) | [באינסטגרם](#)



מרכז ייעוץ להורי ילדים ונוער

ייעוץ בסיסי שאלה
בנוגע להתנהגויות מיניות
מותאמות ולא מותאמות - מגיל 3 עד 18



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית | בכיתה | בקליניקה



דברו איתנו
וואטסאפ ומענה אנושי
050-2091216
www.minamin.org

קבלו ייעוץ תוך 24 שעות



סיוע חירום לאחר אירוע
של מיניות לא מותאמת
בקהילה או בבית הספר

- החזקת והרגעת האירוע
- יצירת שפה לשיח שפוי
- החזרת תחושת השליטה



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית | בכיתה | בקליניקה



דברו איתנו
וואטסאפ ומענה אנושי
050-2091216
www.minamin.org

קורס דיגיטלי | יחידות לימוד ללמידה עצמאית סרטון לדוגמה וכניסה לכל היחידות

קורס דיגיטלי ממוקד

חשיפה ושימוש בפורנוגרפיה בילדות ובגיל ההתבגרות



קוד קופון 25%
הנחה: child25

קורס דיגיטלי ממוקד

כלים מעשיים לחינוך מיני בכיתה הישראלית



קוד קופון 25%
הנחה: safe25

קוד קופון 25%
הנחה: kita25

קורס דיגיטלי ממוקד

עירום בבית ומקלחות משותפות - מיניות פעוטות וילדים



קורס דיגיטלי ממוקד

גוף, התפתחות ומיניות בגיל ההתבגרות



קוד קופון 25%
הנחה: guf25

קוד קופון 25%
הנחה: alimut25

קורס דיגיטלי ממוקד

מניעת אלימות מינית - לא לפגוע ולא להיפגע

