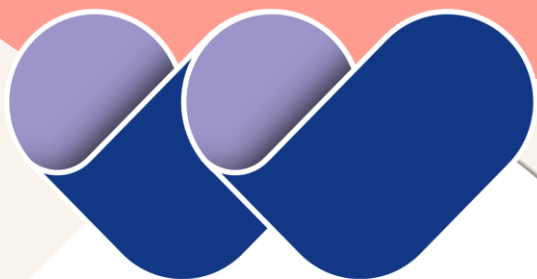


© כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין" המרכז הישראלי לחינוך מיני – שלומית הברון וסנדי בשרטי קורדובה.

הפצת סרטונים ותמונות עירום דפי מידע לנוער



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org

שאלות לשיחה עם מתבגרים על הפצת עירום

הורידו עכשיו חינם!

דפי מידע לנוער עם:

1. מה חוקי ומה לא בהפצה
2. תמונות וסרטוני AI
3. פיתוח מוסר וערכים



לדבר עם מתבגרים בוגרים | י'-י"ב

- **להיות תם:** "שמעתי שהיה היום משהו בקבוצות טלגרם ואינסטגרם של מתבגרים, עם הפצה של עירום - יודעת/ת כל מה מדובר...? ספרי לי, לא הבנתי עד הסוף את האירוע"
- **מה חמור יותר לדעתך:** לצלם, להפיץ או לצפות? למה?
- **כמה מתבגרים בגיל שלך באמת מבינים את ההשלכות של הפצה כזאת?** ומה לדעתך חושבים מתבגרים צעירים יותר? בחטה"ב?
- **מה היית עושה אם היית מגלה שמישהו הפיץ תמונה של חבר/ה שלך בקבוצה כזו?** ומה אם זו הייתה תמונה שלך...?
- **יש משהו שהורים או בתי ספר מפספסים כשהם מדברים עם נוער על הפצת תמונות?**

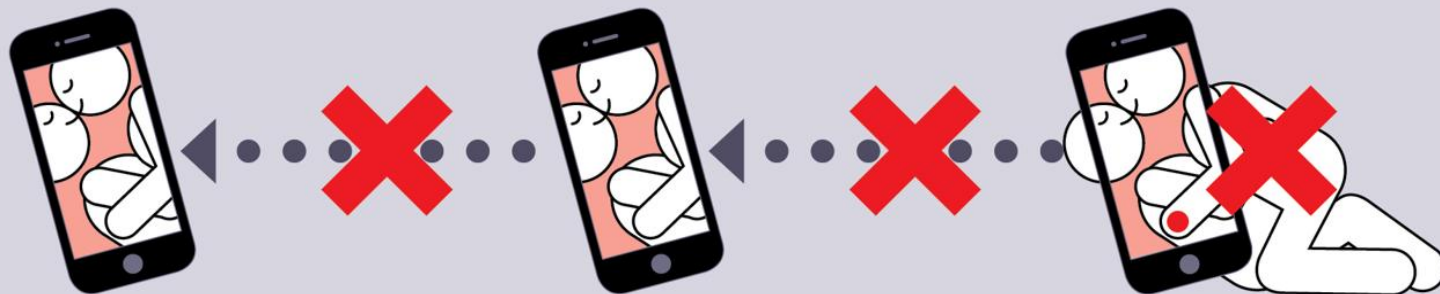
לדבר עם מתבגרים צעירים | ז'-ט'

- **להיות תם:** "שמעתי שהיה היום משהו בקבוצות טלגרם ואינסטגרם של מתבגרים, עם הפצה של עירום - יודעת/ת כל מה מדובר...? ספרי לי, לא הבנתי עד הסוף את האירוע"
- **קרה לך שראית משהו שלא היית בטוח/ה אם מתאים להעביר או לא?** מה עשית?
- **לפעמים נראה שכולם מעבירים דברים כאלה** ושזה לא כזה סיפור, מה את/ה חושב/ת? זה סיפור או לא סיפור?
- **מה החבר/ית הכי טוב/ית שלך היו עושים** אם היה עובר בקבוצות שלכם סרטון כזה?
- **אם היית צריך להסביר לחבר צעיר ממך את האירוע הזה?** מה היית אומר/ת?

מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

חוק הסרטונים: איזה תמונות וסרטונים **לא חוקי** להעביר?



מה **לא מומלץ** לעשות?

- לא מומלץ לצלם את עצמך בזמן שאת/ה בעירום חלקי או מלא
- לא מומלץ לצלם את עצמך בזמן מגע מיני מכל סוג שהוא

מה לפי החוק **אסור** לעשות?

- לצלם מישהו/ו ללא ידיעתה/ו
- להפיץ תמונה או סרטון עם אופי מיני שקיבלת בין אם נשלח רק אליך ובין אם נשלח לעוד אנשים

מה אומר **החוק?**

החוק אוסר: "פרסום תצלום, סרט או הקלטה של אדם, המתמקד במיניותו, בנסיבות שבהן הפרסום עלול להשפיל את האדם או לבזותו ולא ניתנה הסכמתו לפרסום"
החוק למניעת הטרדה מינית (תיקון מס' 10) התשע"ד 2014



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org



מה זה פורנו ב-AI?

טכנולוגיה שמאפשרת לקחת תמונה או סרטון של מישהו ו"להלביש" אתם על מדיה אחרת. למשל - לקחת את הפנים שלי ושלך ולהלביש אותם על סרטון פורנוגרפי שיראה אמיתי לגמרי.

יש כלי AI רבים שעושים דברים שונים ומשונים, מתוככמים יותר או פחות. אבל את העקרון, והבעיה - הבנתם.

מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני



אמאל'ה!

רגע! לא להיכנס לפאניקה, יש הרבה מה לעשות. חינוך מיני הוא חינוך מניעתי ועושים אותו **לפני** שקורים דברים לא טובים. כדי למנוע אותם.

בואו נדבר עם המתבגרים והמתבגרות שלנו עכשיו.

מאיזה גיל לדבר? תלוי בילד/ה שלך - לטעמנו החל מכיתה ה' אפשר להתחיל בעדינות. מכיתה ז' - חובה.

מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני



מה להגיד למתבגר/ת?

1 אל תשתמש בכל אפליקציה או טכנולוגיה שכוללת "הפשטה" של מישהו.

- לא של חבר/ה ולא של ידיד/ה
- לא של מפורסמ/ת ולא של חיזר.
- לא של זר/ה ולא של המורה
- לא "בצחוק" ולא אם כוונתם מסכימים.

2 אל תשתמש בכל אפליקציה או טכנולוגיה שכוללת "הפשטה" של עצמך.

זה מתחיל כמו בדיחה ומסתבך תוך רגע. אל. אגב, להצטלם בעירום? לא. מסתובבת תמונה או סרטון מבין שלך? אמיתי או מזויף? דבר/י איתי.

3 מישהו "הפשיט" אותך באמצעות טכנולוגיה? ספר/י למבוגר/ת מיד

הורה. מורה. יועצת. מדריך/ה. מישהו מבוגר/ת סביבך קיים ורוצה לעזור.

מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני



מה להגיד למתבגר/ת?

4 אל תעמוד/י מהצד כשחברים/ות שלך עושים/ות דברים גרועים לעצמם ולאחרים אתה לא יכול להגיד להם? זה בסדר. דבר איתי, אני אעזור בשקט.

5 אל תעביר/י תמונה או סרטון שיש בהם עירום. בשום מדיה, אפליקציה או רשת.

- לא של חבר/ה ולא של ידיד/ה
- לא של זר/ה ולא של המורה
- לא של מפורסמ/ת ולא של חיזר.
- לא "בצחוק" ולא אם כוונתם מסכימים.
- לא אם זה אמיתי ולא אם זה מזויף
- לא אם זה מאויר ולא אם זה מצויר

6 רץ סרטון? תפעיל/י את הלב ואת הראש ואם זו הייתה אחותי? ואם זה היה שלי? ואם זה החבר הכי טוב שלי? ומה אם זה היה קורה לידידת הנפש שלי?

מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני



מה להגיד למתבגר/ת?

7 לא קל להיות מתבגר/ת במציאות שלנו. מתבגרים/ות לפעמים מפשלים. חשוב לי שתדע/י שאני כאן גם אם פישלת. גם אם אני אכעס. משהו מסתבך? מתבלגן? יוצא משליטה או מפרופורציה?

אני כאן להקשיב. להיות בצד שלך. לנסות לעזור כמיטב יכולתי.

מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני



כללים למניעת פגיעה מינית באמצעות AI

אני בצד שלך

7

לא קל להיות מתבגר/ת במציאות שלנו. מתבגרים/ות לפעמים מפשלים. **חשוב לי שתדע/י שאני כאן גם אם פישלת.** גם אם אני אכעס. משהו מסתבך? מתבלגן? יוצא משליטה או מפרופורציה?

אני כאן להקשיב. **להיות בצד שלך.** לנסות לעזור כמיטב יכולתי.

רץ סרטון? תפעיל/י את הלב ואת הראש

5

ואם זו הייתה אחותי? ואם זה היה שלי? ואם זה החבר הכי טוב שלי? ומה אם זה היה קורה לידידת הנפש שלי?

אל תעמוד/י מהצד כשחברים/ות שלך עושים/ות דברים גרועים לעצמם ולאחרים

6

אתה לא יכול להגיד להם? זה בסדר. דבר איתי, אני אעזור בשקט.

מישהו "הפשיט" אותך באמצעות טכנולוגיה? ספר/י למבוגר/ת מיד

4

הורה. מורה. יועצת. מדריך/ה. מישהו מבוגר/ת סביבך קיים ורוצה לעזור.

אל תשתמש בכל אפליקציה או טכנולוגיה שכוללת "הפשטה" של מישהו.

1

- לא של חבר/ה ולא של ידיד/ה
- לא של זר/ה ולא של המורה
- לא של מפורסמ/ת ולא של חייזר.
- לא "בצחוק" ולא אם כוונתם מסכימים.

אל תשתמש בכל אפליקציה או טכנולוגיה שכוללת "הפשטה" של עצמך.

2

זה מתחיל כמו בדיחה ומסתבך תוך רגע. אל. אגב, להצטלם בעירום? לא. מסתובבת תמונה או סרטון מבין שלך? אמיתי או מזויף? דבר/י איתי.



מידע אמין על מין
המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

כיתות
ו'-ח'

התנהגות בקבוצת ווטסאפ

כללים למתבגרים/ות - מה לשלוח, מה לא ולמה

אם את/ה לא מבין/ה
את הבדיחה
אל תשלח/י אותה

לא מוציאים מישהו/י
מהקבוצה

גם סקר ווטסאפ
מחמיא יכול להעליב.
שימו לב לסקרים
שאתם עושים

בדיחות גסות או
קללות בוטות לא
מתאים לשלוח
בווטסאפ של הכיתה

לא שולחים בדיחות
וירידות על משקל,
צבע, גובה, מגבלה
או קושי של א/נשים
אחרים/ות או קבוצות

לא מוסיפים בוט
לקבוצת הווטסאפ

לא מוסיפים תלמידים/ות
לא מהכיתה לקבוצה
הכיתתית ובטח שלא
מוסיפים סתם א/נשים
לקבוצה

לא מבקשים
ממישהו/י אחר/ת
לשלוח במקומך
משהו, שאולי
פוגע באחרים

לא שולחים סרטון, תמונה,
סטיקר או קישור שרואים
בהם איברים פרטיים או משהו
שנראה כמו איברים פרטיים
- אף פעם, באף קבוצה

לא משתמשים ב-AI
או בכל תוכנה אחרת
כדי ליצור תמונות או
סרטוני עירום או "צחוקים",
"מצחיקים" או מציקים
על ילדים/ות, או מבוגרים/ות
- מוכרים/ות או זרים/ות
- אף פעם, באף קבוצה

• מה שנראה לך כמו בדיחה אולי יגרום למישהו
בכיתה להיבהל, להיגעל או להיעלב
• מה שמתאים בקבוצות עם החברים/ות הקרובים/ות
לא מתאים בקבוצות גדולות או בקבוצה הכיתתית
• אני לא רוצה שתסתבך/י בגלל בדיחה מטופשת
• אבל! גם אם פישלת ועשית משהו לא בסדר,
אני כאן כהורה לעזור לך,
ואני תמיד בצד שלך ואוהב/ת אותך



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

כללי מוגנות מינית לנוער במרחב הציבורי ובמסכים

אל תעמוד/י מהצד כשחברים/ות
שלך עושים/ות דברים גרועים
לעצמם ולאחרים

- משהו מסתבך? מתבלגן? יוצא משליטה או מפרופורציה?
אני כאן גם אם פישלת, אני בצד שלך ואני אעזור לך.



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

לא מפשיטים מישהו או מישהי אחר/ת

- זה ממש לא מצחיק להוריד למישהו מכנסיים.
- לא לגיטימי למשוך, להרים או להוריד בגד של מישהו או מישהי

מיניות זה כיף שימו לב לשפה

- כשזה בטוב ובזמן, זה ממש כיף.
- קללות, דיבור גזעני, שוביניסטי, להט"בופובי, שמנופובי... אל.
- "הומו" זה לא קללה

לא מפיצים או מעבירים תמונות וסרטונים שיש בהם עירום ומין

- זה לא חברי, לא מוסרי ולא חוקי

מיניות מכל סוג שהוא, עושים בפרטיות

- בבית, בדלת סגורה.
- לא בכיתה, לא בשירותים,
- לא במסיבה, לא בגינה.

לא נוגעים באיברי מין של אחרים במרחב הציבורי

- הפין, פות, שדיים וישבן של אחרים ואחרות מחוץ לתחום. לא "בצחוק" ולא בכלל. זה לא מצחיק.

לא מצלמים עירום

- לא את עצמך
- לא חבר/ה ולא זר/ה
- לא מישהו שאוהבים ולא מישהו ששונאים
- לכל מה שצילמת יש סיכוי להגיע לכל השכבה, להורים ולסבתא

לא משתמשים בטכנולוגיה כדי "להפשיט" מישהו

- לא את עצמך
- לא חבר/ה ולא זר/ה
- לא מישהו שאוהבים ולא מישהו ששונאים
- לא מבוגרים ולא מפורסמים

לא רואים תוכן מיני או פורנו, במרחב הציבורי

- לא בהפסקה. לא באוטובוס. לא בגינה.
- לא בהסעה. לא בחצר. לא במסיבה.
- לגבי פורנו יש דף מידע נפרד. תקראו אותו, מגיעה לך מיניות בריאה ושמחה. פורנו הורס לך.

דף 1 מתוך 2 מניעת מקרי אונס ואונס קבוצתי לאהוב את הבנים שלנו – ולסמוך עליהם

מה מניע (חלק מה) בנים להשתתף באונס קבוצתי?
1. מחסור בביטחון עצמי

2. שיח גבריות שנותן רק אפשרות אחת "להיות גבר" (להיות כוחני ו"להביא בנות")

3. מחסור בכלים להתמודד עם לחץ קבוצתי

4. מחסור בכלים לזיהוי התנהגויות מסוכנות של נערים סביבם

5. מחסור בכלים לזהות סיטואציות מיניות סיכוניות או פליליות

6. מחסור בכלים לזהות ולבצע מה שראוי, טוב ומוסרי - כשרואים סיטואציה סיכונית

"ככה זה בנים", "אבל מה את מצפה מנערים צעירים?!" "מה בדיוק היא חשבה כשהלכה איתם הביתה?! זה הרי ברור מה יקרה!"

אלה הדברים שאנחנו שומעות פעמים רבות אחרי מקרים קשים של אונס או אונס קבוצתי.

הנה מה שאנחנו יודעות מהכרותינו המעמיקה עם בנים. בנים, בדיוק כמו בנות הם טובי לב, ערכיים ומוסריים כשהם מקבלים מאיתנו את הכלים לפתח טוב לב, ערכים ומוסר.

בנים הם אהובים. הם בלב שלנו.

כל מי שמצפה מהם לפחות מכך – לא מעריך אותם ומתייחס אליהם כאל מטומטמים, כאל יצורים לא תבוניים שאינם שולטים בעצמם, שמונחים על ידי כוחות עלומים ולא על ידי השכל הישר והנורמלי.

המשך (דף 2 מתוך 2) <<

© כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין" המרכז הישראלי לחינוך מיני

דף 2 מתוך 2 מניעת מקרי אונס ואונס קבוצתי לאהוב את הבנים שלנו – ולסמוך עליהם

באחריות שלנו ההורים ללמד:

1. מגע מיני עושים ברצון הדדי משותף ונלהב. בקש רשות לפני מגע במישהו/אחרת.
2. מגע מיני בגיל ההתבגרות עושים עם פרטנר/ית אחת/ד בלבד. ולא מצלמים!
3. אף פעם לא עושים מגע מיני עם מישהו/שיכור/ה, מסוממ/ת, מעולפ/ת, ישנ/ה.
4. מבחן אחותי – אוי ואבוי אם אחותי או הידידה החמודה שלי יהיו בסיטואציה כזו? | אל תשתתף! ואל תעמוד מהצד - תתקשר אלינו!
5. מבחן השוויון – האם הפרטנר/ית שלי חלש/ה ממני חברתית? האם הפרטנר/ית יכול/ה להגיד "לא"...?
6. אל תשתוק כשאתה רואה ניצול של אחר/ת. את/ה לא יכול להגיב מכל סיבה שהיא? אל תסתכן - תתקשר אלינו.

אז מה עושים...? נלמד בנים:

1. אתה גבר כל זמן שאתה מרגיש גבר – ההוא אמר שאתה לא גבר? אז אמר. הגבריות שלא איננה שברירית כל כך, היא לא מתפרקת מכל אמירה של מישהו. אתה יותר גבר מזה.
2. יחסי מין כוללים את המילה "יחסים" ולא במקרה. אנחנו מקווים שבבילך שבגיל ההתבגרות תחבר מיניות לרגשות – זה טוב ובריא ומפתח מיניות בריאה.
3. אנחנו מצפים ממך להתנהג כמו בן אדם כשאתה עם החברים שלך – לפעמים קשה להגיד להם לא, לפעמים קשה לא להיגרר. אתה תמיד יכול להתקשר הביתה! תמיד נבוא לקחת אותך.
4. אם אתה רואה משהו מסוכן או פלילי – אין שאלה. תתקשר לאמבולנס, למשטרה ואלינו.



מידע אמין על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org



© כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין" המרכז הישראלי לחינוך מיני

ליין השתלמויות חדש!

**מיניות פעוטות,
ילדים ומתבגרים**

לאנשי חינוך וטיפול
ללמוד בזמן ובדרך שלך

• השתלמות מקוונת • השתלמות פרונטלית
• השתלמות פסיכו-חינוכית • או בלמידה עצמאית

**מידע אמין
על מין**
המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

השתלמות מקצועית בזמן ובדרך שלך

המצפן
מרכז ייעוץ להורי ילדים ונוער
ייעוץ בסימני שאלה
בנוגע להתנהגויות מיניות
מותאמות ולא מותאמות - מגיל 3 עד 18

**מידע אמין
על מין**
המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית | בכיתה | בקליניקה

דברו איתנו
וואטסאפ ומענה אנושי
050-2091216
www.minamin.org

קבלו ייעוץ תוך 24 שעות

המון מידע אמין, באתר שלנו!
www.minamin.org

מענה אנושי ווטסאפ 050-209-1216

התחברו אלינו | [פייסבוק](#) | [באינסטגרם](#)

**סיוע חירום לאחר אירוע
של מיניות לא מותאמת
בקהילה או בבית הספר**

- החזקת והרגעת האירוע
- יצירת שפה לשיח שפוי
- החזרת תחושת השליטה

**מידע אמין
על מין**
המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית | בכיתה | בקליניקה

דברו איתנו
וואטסאפ ומענה אנושי
050-2091216
www.minamin.org

קורס דיגיטלי | יחידות לימוד ללמידה עצמאית

סרטון לדוגמה וכניסה לכל היחידות

קורס דיגיטלי ללמידה עצמאית
חשיפה ושימוש בפורנוגרפיה
בקרב ילדים ונוער
כלים מעשיים להתמודדות

25% OFF

ש"ח 244 - ש"ח 325

מידע אמין
על מין
המרכז הישראלי להסנן מין

בית, בבית, בקריקה

קוד קופון 25%
הנחה: child25

קורס דיגיטלי ללמידה עצמאית
כלים מעשיים לחינוך מיני
בכיתה הישראלית

25% OFF

ש"ח 213 - ש"ח 285

מידע אמין
על מין
המרכז הישראלי להסנן מין

בית, בבית, בקריקה

קוד קופון 25%
הנחה: safe25

קוד קופון 25%
הנחה: kita25

קורס דיגיטלי ללמידה עצמאית
מיניות פשוטות וילדים
צעירים - עירום בבית
ומקלחות משותפות

25% OFF

ש"ח 176 - ש"ח 235

מידע אמין
על מין
המרכז הישראלי להסנן מין

בית, בבית, בקריקה

קורס דיגיטלי ללמידה עצמאית
חינוך מיני גוף והתפתחות
ידע עדכני ליועצת, למורה, למדריכה

25% OFF

ש"ח 296 - ש"ח 395

מידע אמין
על מין
המרכז הישראלי להסנן מין

בית, בבית, בקריקה

קוד קופון 25%
הנחה: guf25

קוד קופון 25%
הנחה: alimut25

קורס דיגיטלי ללמידה עצמאית
מניעת אלימות מינית
בקרב ילדים ונוער
לא לפגוע ולא להיפגע

25% OFF

ש"ח 213 - ש"ח 285

מידע אמין
על מין
המרכז הישראלי להסנן מין

בית, בבית, בקריקה