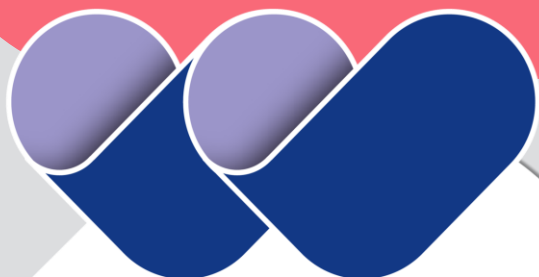


© כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין" המרכז הישראלי לחינוך מיני – שלומית הברון וסנדי בשרטי קורדובה.

דפי מידע בחינוך מיני - יסודי

חינם | לבית, לכיתה ולקליניקה



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי לחינוך מיני

www.minamin.org

בגן, בצהרון
ובכיתות א'-ב'

כללי הזהב למוגנות



לא ניגע לאחרים/ות באיברים הפרטיים

אסור לגעת באיברים
הפרטיים של אחרים
גם אם כולם מסכימים
ורוצים וגם אם זה
רק משחק או בצחוק.

נכה לא משחקים אצלנו



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי
לחינוך מיני

בבית
בכיתה
בקליניקה

במרחב שלנו תמיד נשחק עם בגדים

- לא נוריד בגדים במהלך משחק
 - לא נראה את האיברים הפרטיים
 - לא נבקש לראות את האיברים הפרטיים של אחר/ת
- אם משהו מסקרן אותך, כדאי לבקש
מהורים מידע שמתאים לגילך**

מסכים ומשחקים

מותר לך לראות ולשחק במה שהורים
אמרו שמתאים לגילך

אם ראית משהו מבלבל או מפחיד
או אם ראית במסכים, תמונות
או סרטונים עם אנשים עירומים
או איברים פרטיים חשופים
**עליך להפסיק לצפות מיד
ולספר למבוגר/ת**

פין ופות נעים מאוד

בגוף שלנו יש איברים פרטיים
שלא מקובל לחשוף,
(האיברים שנכסה בבגד ים).

**שמות האיברים הפרטיים:
פין, פות, שדיים וישבן**

מותר להכיר ולגעת באיברים
הפרטיים שלך, בפרטיות בבית.



הגוף שלך נהדר בדיוק כמו שהוא

נמוכה או גבוהה, שמן או רזה,
עם עור חום, שחור, ורוד או לבן,
עם שיער חלק מתולתל או
מקורזל

הגוף שלך נהדר!





לכיתות ג'-ו'

כללי הזהב למוגנות

ברשתות חברתיות, משחקים ואפליקציות

צריך לבקש רשות או לספר להורים אם:

- את/ה רוצה לפתוח מצלמה ולדבר עם מישהי או מישהו שהם לא חבר/ה קרוב/ה שלך
- יש לך חבר/ה שפגשת רק במסך ולא בחיים האמיתיים - שאת/ה בקשר איתם לאורך זמן
- מישהו במסכים מבקש/ת להתכתב או לדבר איתך ומבקש לבדוק אם את/ה לבד בבית, או רוצה שתסגורי את הדלת - זה הזמן להפסיק את השיחה ולספר להורים
- מישהו מבקש ממך לצלם את עצמך
- שלחו לך תמונה/סרטון עם איברים פרטיים חשופים, או ביקשו שתצלמי דבר כזה

במרחב שלנו תמיד נישאר לבושים

- לא נוריד בגדים בזמן משחק
- לא נראה את האיברים הפרטיים
- לא נבקש לראות את האיברים הפרטיים של אחר/ת, לא עם חבר/ה ולא עם ר/ה

זה לא לגיל שלי

מותר לך לצפות ולשחק בכל מה שההורים שלך מרשים לך. אם ראית משהו מפחיד או מבלבל - ספרי למבוגר/ת.

אם ראית או שלחו לך, קישורים, תמונות או סרטונים שרואים בהם אנשים עירומים או איברים פרטיים חשופים יש להפסיק לצפות מיד ולספר למבוגר/ת.

אם משהו שקשור לעירום ומיניות מסקרן אותך, כדאי לבקש מההורים מידע שמתאים לגילך. אני שמח/ה שאת/ה סקרנית

האיברים הפרטיים בגוף

בגוף שלנו יש איברים שלא מקובל לחשוף, אלה הם האיברים הפרטיים שלנו: פין, פות, שדיים וישבן

חשוב וכדאי להכיר את הגוף שלך, מותר לך להתבונן ולגעת בו. מגע באיברים הפרטיים עושים בבית, בפרטיות.

פרטיות בשירותים

השירותים זה לא מקום מתאים למשחק. לתא יש להיכנס לבד, לשטוף ידיים ולצאת החוצה

לא נוגעים/ות לאחרים/ות באיברים הפרטיים

האיברים הפרטיים שלך, שלו ושלה מחוץ למשחק. אסור לגעת באיברים הפרטיים של אחרים במהלך משחק גם אם כולם מסכימים ורוצים. זו לא דרך מתאימה לשחק.

מה לצלם

אסור לצלם איברים פרטיים בתמונה או בסרטון, עם בגדים או בלי בגדים - לא של עצמך ולא של אחר/ת, גם אם כולם מסכימים ורוצים. זה לא מקובל אצלנו.



אם טעית, הסתקרנת או התבלבלת ועשית משהו שאולי אסור לך לעשות - בואי/י לדבר איתנו. לא נכעס אם תספרי לנו על משהו שקשור למוגנות שלך ונדע לעזור



מידע אמין על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני

בבית
בכיתה
בקליניקה

القواعد الأساسية في التربية للحماية والصحة الجنسية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6-12 سنة

ممنوع مشاهدة على الشاشات صور أو مقاطع فيديو غير ملائمة لجيلنا



مقاطع الفيديو أو الصور التي تحتوي على عنف، أشخاص عاريين أو أعضاء خاصة - منوقف المشاهدة مباشرة ومنتوجه للماما أو البابا أو أي شخص بالغ مسؤول آخر. إذا شاهدنا صور أو مقاطع فيديو من هذا النوع منخبّر الماما أو البابا أو المعلمة. مش ذنبنا إذا صادفنا صورة أو فيلم من هذا النوع.

ممنوع نبعث لبعض صور أو أفلام بتحتوي على عنف أو أشخاص عاريين



إذا وصلتنا أفلام أو صور من هذا النوع بالصدفة - منتصرف بمسؤولية وما منيعتها لأشخاص ثانيين ومنخبّر الماما والبابا أو المعلمة.

"إنتليجنس" - معلومات موثوقة عن
موضوع الجنس"
المركز الإسرائيلي للتربية الجنسية

www.minamin.org



منتحدث بلطف وما منستعمل ألفاظ بذينة



إحنا منستعمل لغة لطيفة لما نتحدث مع أصدقائنا ومنستعمل كلمات التي أهلنا ومعلمين اتنا بحبوا يسمعوها. على الشبكات الاجتماعية أيضا.

ممنوع نلمس أعضاءنا الخاصة أمام الآخرين (بالغين أو أولاد)



اللمس هو شيء رائع ومسموح فقط لما يتم بخصوصية.

الحمام هو مكان خاص



مندخل للحمام بمفردنا. الحمام هو مش مكان للعب. مندخل الحمام، منستعمله، منغسل إيدينا ومنخرج منه.

قاعدة ذهبية!



ممنوع نخلع الملابس في وقت اللعب

ممنوع ومن غير المضحك إنه نكشف عن أعضائنا الخاصة. إحنا ما نلعب هيك. (أعضائنا الخاصة هي جميع الأعضاء التي بتغطيها ملابس السباحة).

قاعدة ذهبية!



ممنوع لمس أعضاء الأولاد

والبنات الخاصة في وقت اللعب

أعضائنا الخاصة مش للعب. ممنوع نلمس أعضاء الأولاد والبنات الخاصة وكمان ممنوع إنه أشخاص بالغين يلمسوا أعضائنا الخاصة

جسمك جميل مثل ما هو



في أطفال طوال القامة وفي أطفال قصار القامة. في أطفال سمينين وفي أطفال نحيفين. في أطفال بشرتهم بيضة وفي أطفال بشرتهم سمر. في أطفال شعرهم مجعد وفي أطفال شعرهم أملس. جسمك جميل وملائم لك كيف ما هو.

ערכות הדרכה מקוונות להורה וילד/ה



25% הנחה

קוד קופון

minamin3000

ג'-ד'



25% הנחה

קוד קופון

minamin2000

ג'-ד'



25% הנחה

קוד קופון

minamin4000

ב'-ו'



25% הנחה

קוד קופון

minamin1000

ג'-ו'

סוד טוב וסוד לא טוב

סוד שחובה לספר



סוד שקשור לתמונות
או סרטונים
שיש בהם עירום



סוד שמישהו אמר
שאמא לא תאמין או
שההורים
לא יאמינו אם אספר



סוד שאסור
לגלות אותו לעולם



סוד שקשור
לאיברים פרטיים
פין, פות, שדיים,
ישבן



סוד שעושה תחושה
לא נעימה בבטן
ושנדמה לי שאולי
צריך לספר אותו



סוד שנתנו לי
כסף או מתנה
כדי שאשמור אותו

סוד שצריך לספר



סוד שגרם לי
לכאוב או להיעלב



סוד שגרם או יגרם
לחברה. לכאוב
או להיעלב



סוד שרבים בכיתה
שותפים לו
ורק בודדים לא

סוד טוב



סוד שבסוף
יתגלה



סוד שקשור
למשהו טוב



סוד מרגש
שעושה נעים
בבטן



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

الاسرار الجيدة والاسرار الخطيرة

اسرار خطيرة الي مجبورة اكشفها



سر الي خصه بصور او
أفلام الي فيها عُري.



سر الي ممنوع اكشفه
ولا مرة بحياتي.



سر الي حدا قلبي, اني لو
حكيت عنه للماما او البابا
مش رح يصدقوني.



سر الي بتعلق بالأعضاء
الخاصة (القضيبي الذكري،
المهبل. الصدر. المؤخرة).



سر الي بعمل إحساس مش
ممنوح بالقلب وبالبدن وبحس
اني لازم احكي عنه.



سر الي اعطوني
مصاربي او هديه عشان
ما اكشفه.

اسرار الي لازم نكشفها



سر الي سبب لي وجع
او إهانة.



سر الي سبب او رح
يسبب لصديق او
صديقه وجع او إهانة.



سر الي كتير من أولاد
وبنات صفي بعرفوا
عنه, فقط فرد او
بعض الافراد ما عرفوا
عنه.

اسرار جيدة



سر الي رح ينكشف
بالآخر مثل مفاجأة او
هدية.



سر المرتبط بأشي
ممنوح.



سر الي بعمل
إحساس حلو بالقلب.



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

ג'ו'

סקרנות מינית היא טובה ובריאה

הגעת לגיל שאפשר להתחיל להעמיק בידע

מה מותר לך לראות כשמתעוררת בן סקרנות?

- את הגוף שלך עצמך, מכל הכיוונים ובכל הדרכים. בחדר, בדלת סגורה, עם מראה, עם העיניים ועם הידיים מותר, נעים וכיף להכיר ולחקור את הגוף הייחודי שלך.
- אטלסים על גוף האדם שרואים בהם גם אנשים עירומים ואיברים פרטיים.
- ספרי "איך באים ילדים לעולם" שמסבירים על רבייה יחסי מין ויש בהם גם עירום (לכיתות ד' ומעלה) ספרי גיל ההתבגרות שבהם רואים את ההתפתחות הגופנית, המינית והרגשית של ילדים'ות בתחילת גיל ההתבגרות.
- ספרי אומנות/אתרי אומנות ומוזיאונים שיש בהם ציורי עירום מכל התקופות.

עירום ואיברים פרטיים זה מסקרן!

יש ילדים'ות בגיל שלך שהם מאוד סקרנים'ות ויש כאלה שפחות. הסקרנות בגיל שלך מאוד הגיונית ומתאימה. טוב להיות סקרנית – זו הדרך ללמוד!

חשוב לקבל את המידע מההורים

בנושאים שקשורים לעירום ומיניות חשוב לחפש מידע איתנו ההורים ולא לחפש לבד במסכים. המסכים יתנו לך מידע שגוי ומוגזם, סרטונים ותמונות שלא מתאימים לגיל שלך ויכולים להפחיד, להגעיל או לזעזע.

לא הייתי רוצה שתחשוב שמגע, מיניות, אהבה ועירום זה דבר מגעיל או מפחיד

אולי מבין אותך לשאול אותי

המבוכה היא טבעית. אולי גם לי יהיה מבין כשתשאלו – אני מבטיח'ה להתגבר על המבוכה ולתת לך מידע. אל תתבייש'י. תשאל'י.



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org



מתי אפסיק לגלוש בטלפון או במחשב ואגש מיד למבוגר/ת?

לילדים וילדות
בבי"ס יסודי
כיתות א' - ו'



אם ילד/ה, מתבגר/ת
מבוגר/ת לא מוכר/ת שלא
פגשתי בחיים האמיתיים
- הציע/ה לי להיפגש



אם מישהו הציע לי
מתנה או כסף או הצעה
מפתה, למשל, להשתתף
בתוכנית טלוויזיה או לדגמן



אם מישהו ביקש ממני
לשלוח לו
תמונות או סרטונים
שלי



אם מישהו לא מוכר
שלח לי
תמונות או סרטונים



אם מישהו
(מוכר/ת או לא מוכר/ת)
אמר/ה לי להסתיר
משהו מההורים



אם ילד/ה, מתבגר/ת או
מבוגר/ת לא מוכר/ת שלא
פגשתי בחיים האמיתיים -
התחיל/ה להתכתב איתי



אם עלו לי
תמונות או סרטונים
שיש בהם
אנשים עירומים



אם מישהו
(מוכר או לא מוכר)
שלח לי תמונות או סרטונים
עם משהו שעושה לי
תחושה לא טובה בבטן



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org



את/ה אף פעם לא יודע/ת
מי באמת נמצא בצד השני!



© כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין".
הפוסטרים לשימוש אישי בלבד. אין לעשות שימוש מסחרי | אין לעשות שינוי בתכנים

חוזה טלפון - בין ההורים והילד/ה

13 כללים עם קבלת הטלפון

© כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין".
הפוסטרים לשמוש אישי בלבד. אין לעשות שימוש מסחרי | אין לעשות שינוי בתכנים

1. הטלפון שאת/ה מקבל/ת מאיתנו היום - הוא שלנו

הוא נמצא אצלך כי אנו חושבים שאת/ה מספיק בוגר/ת כדי להשתמש בו בחוכמה. הוא יישאר אצלך כל עוד תוכיח/י שזה נכון.

2. חובתך לתת להורים כל סיסמה שאת/ה יוצר/ת

כדי לנעול את הטלפון או כדי להשתמש באתר, משחק או רשת חברתית הסיסמה של חנות האפליקציות נשארת אצלנו. אם תרצה/ה להוריד אפליקציה בוא/י אלינו ונחליט יחד.

3. אנחנו זכאים לראות מה קורה בטלפון שלך

אנחנו אוהבים אותך ודואגים לך, וזו האחריות שלנו להגן עליך וללמד אותך גם את הסכנות באינטרנט. לכן, מידי פעם, ניכנס בעצמנו לראות מה קורה בטלפון שלך וגם נשב יחד איתך כדי שתוכל/י להראות לנו.

- שיחות בוטסאפ הכיטית
- צ'אטים עם ילדים במשחקי רשת
- ומה קורה ברשתות החברתיות שלך

אם משהו יהיה לא בסדר, נוכל לעזור לך.

4. הטלפון הוא לא מקום להעליב, להחרים, לקלל או לפגוע בילדים/ות אחרים/ות

הטלפון שלך לא יוכל להישאר אצלך אם נראה שאת/ה משתמש/ת בו כדי להיות לא נחמד/ה לילדים/ות אחרים/ות. אם את/ה נמצא/ת באתר, בקבוצה או באפליקציה שמעליבים, מחרמים או מתנהגים בה בצורה מגעילה לילד/ה אחרת אנחנו מצפים ממך:

- א. לא להשתתף ולא לעשות לייק לשום דבר שפוגע!
- ב. לספר להורים או למורה כדי שנוכל לעזור - אנחנו יודעים איך לעזור.
- ג. לעזור ולהגן על מי שמתנהגים אליהם לא יפה. היום זה היא או הוא, מחר זה את/ה.

5. כל תמונה (או סרטון) שצילמת בטלפון יכולה לעבור לכל הניידים של כל הילדים/ות בכיתה

גם אם לא שלחת אותה ובמיוחד אם כן שלחת אותה, אפילו למישהו קרוב, לחברה הכי טובה, את/ה אף פעם לא יודעת/ת למי תגיע התמונה (או הסרטון). מותר לך לצלם בטלפון תמונה רק אם זה בסדר מצדך שהיא תהיה תלויה מחר על לוח המודעות בבית הספר.

6. לא מצלמים את האיברים הפרטיים שלנו או את האיברים הפרטיים של ילדים/ות אחרים/ות

כלומר - שפגשתי פנים אל פנים בחיים האמיתיים מחוץ לרשתות החברתיות והווטסאפ.

7. ברשתות חברתיות ובווטסאפ מותר לך לאשר רק אנשים שאת/ה מכיר/ה באופן אישי

אל תאשר/י אנשים שאת/ה לא מכיר/ה אסור לך להתכתב עם אנשים או ילדים/ות שאת/ה לא מכיר/ה. את/ה אף פעם לא יודעת/ת מי באמת נמצא בצד השני.

8. לעולם אל תתן/י בטלפון, באפליקציות וברשתות חברתיות פרטים אישיים על עצמך

לא שם, לא מספר טלפון, לא מייל, לא גיל, לא כתובת. אל תשלח/י תמונה או סרטון למישהו שאת/ה לא מכיר/ה מחוץ לרשתות החברתיות והווטסאפ.

9. בשום מקרה - לא פוגשים ילדים/ות או אנשים שהכרנו בטלפון או במחשב בלי לבקש רשות מההורים

את/ה אף פעם לא יודעת/ת מי באמת נמצא בצד השני.

10. אם מישהו שאת/ה לא מכיר/ה מהחיים האמיתיים מציע לך בטלפון או במחשב מתנה או הצעה - תחשוד/י ובוא/י ספרי/י מיד להורים

מתנה כמו קישור למשחק בחינם, משהו מגניב כמו להשתתף בתוכנית בטלוויזיה או להיות דוגמנית/ת או שחקן/ת.

11. בבית הספר הטלפון נמצא בתיק

אנחנו מתכוונים לבדוק עם המורה שלך אם את/ה צמוד/ה לטלפון בשיעורים ובהפסקות אם נשמע שכן - לא תוכל/י לקחת אותו לבית הספר.

12. להורים מותר להגיד לך מתי אסור להשתמש בטלפון

למשל אחרי זמן השינה שלך בזמן ארוחות משפחתיות, כשיש איתך חברים או בכל זמן משפחתי או זמן בילוי אחר.

13. בכל פעם שההורים מתקשרים או מסמסים - את/ה עונה להם

בכל פעם שההורים מבקשים ממך - את/ה לוקחת/ת איתך את הטלפון. חובה לענות להורים כשהם מתקשרים או שולחים הודעה.

אנחנו סומכים עליך שתדע/י להשתמש בטלפון שלך בחוכמה ובבגרות

תאריך: _____ שם: _____ חתימה: _____



המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org



اتفاقية بين الاهل والأطفال: شروط استخدام الهواتف الذكية (1/2)



أفضل طريقه لحماية أولادنا هي إقامة حوار مفتوح وصريح بشأن استخدام الهواتف الذكية، شبكات التواصل الاجتماعي التطبيقات، الألعاب والأترنت. هذا الاتفاق معد للأولاد والبنات بالمدارس الابتدائية: لصفوف الأول حتى السادس. اليكم 13 قاعدة اساسيه للاستخدام الصحيح والسليم للهواتف الذكية وهي بمثابة اعقد اتفاق لشروط الاستخدام بينكم وبين اولادكم.

4.

ممنوع استعمال الهاتف للإهانة، للتنمر، التهكم او إيذاء وتشويه صورة او سمعة زميل \ زميلة او أي شخص اخر: ستفقد أي حق باستخدام الهاتف في حالة استعماله لتسبب الضرر , استفزاز او اخافة اي شخص.

في حالة تواجذك بموقع، تطبيق، مجموعة او بشبكة من شبكات التواصل الاجتماعي، الذي يقوم بنشر أكاذيب او اشاعات عن شخص ما، او يقوم بإرسال رسائل او تهديدات مؤذيه، او انتحال شخصيه شخص ما او ارسال رسائل جارحة الى الاخرين نتوقع منك:

عدم الاشتراك بممارسة التنمر الإلكتروني، عدم مشاركة (شير) المضمون او عمل "لايك" لأي مضمون مؤذي وجارح!

اخبار واعلام الأهل بالموضوع او التوجه والتحدث مع شخص بالغ تثق فيه – لنا القدرة ان نساعد ونحن على استعداد دائم للمساعدة!

ساعدني، ادعمني وكني كوني لطيفاً مع من يتعرض للأذى. تذكرني ان الأمتناع عن تقديم المساعدة او الدعم قد يشعر الشخص الذي يتعرض للتنمر انه وحيد , ان الجميع ضده وانه لا يهم أحد. تذكرني يمكن لأي شخص ان يقع ضحية للتنمر عبر الانترنت.

5.

كل صورة (او فيديو) الذي قمت بتصويره بهاتفك ممكن ان ينتقل لهواتف كل أولاد\ بنات الصف: حتى لو أنك لم تشاركني او تبادلني الصور بنفسك. كل ما سيصل للأترنت سيبقى هناك للأبد.

إذا قمت بمشاركة وتبادل صورك مع أفضل واعز صديق او صديقه، لن تكون لديك أي سيطرة أو أي علم لمن ستصل هذا الصور او (الفيديوهات).

أفضل طريقه للتأكد اذا كانت الصورة مناسبة وانك لن تندمني على تصويرها هو ان تتخيلني انه سيتم نشر هذه الصور على لائحة الإعلانات بالمدرسة ، في حالة انك ستشعري بعدم الارتياح او الاحراج بمجرد وجودها هناك سيكون هذا دليلك لعدم التقاط هذه الصور من البداية.

"إنترنت - معلومات موثوقة عن موضوع الجنس"
المركز الإسرائيلي للتربية الجنسية

www.minamin.org



© جميع الحقوق محفوظة لـ "إنترنت - معلومات موثوقة عن موضوع الجنس" المركز الإسرائيلي للتربية الجنسية - شلوميت هفرون وساندي بشارتي. www.minamin.org

1.

الهاتف ليس ملكك هو ملكنا نحن والداك: لقد قررنا اعطائك الهاتف لأننا على ثقة أنك ناضج ومسؤول بما فيه الكفاية لاستعماله بشكل سليم. وهو سيبقى بحوزتك طالما لن تسيء استعماله.

2.

يجب ان نكون نحن الاهل على علم بكلمة السر دائماً: عند تحميل أي لعبة، او الانضمام لأي موقع من مواقع التواصل الاجتماعي، عليك التوجه الينا لنفكر نبحث ونقرر معاً، تحميل او عدم تحميل المضمون المطلوب.

3.

يحق لنا نحن الأهل فتح الهاتف وتصفحه: لأننا نحبك، ولان حمايتك والحفاظ على سلامتك وتبنيها من مخاطر المضامين الموجودة بالانترنت وبشبكات التواصل الاجتماعي، هي مسؤوليتنا نحن الأهل، سنقوم بين الحين والآخر بتفحص الهاتف بدون سابق انذار وسنطلب منك ان تشاركنا:

- محادثات أجريت بمجموعة "الواتس اب" الصفي.
- محادثات بينك وبين اصدقائك خلال اللعب "اون لاين".
- التصفح بشبكات التواصل الاجتماعي التي تشترك بها، وفي حالة مواجهتك اي مشكلة سيكون بإمكاننا ان نساعدك.

اتفاقية بين الاهل والأطفال: شروط استخدام الهواتف الذكية (2/2)

6. لا تقم \ تقومي بتصوير او ارسال أي صورة لأعضائك الخاصة ولا تستقبل أي محتوى تم فيه تصوير الأعضاء الخاصة لأي شخص آخر.

7. نتحدث بمواقع التواصل الاجتماعي او "الواتس اب" فقط مع الأشخاص الذين نعرفهم بشكل شخصي
الأشخاص اللذين نعرفهم بشكل شخصي، هم الأشخاص الذين التقينا بهم وجها لوجه بالحياة الحقيقية، خارج مواقع التواصل الاجتماعي و"الواتس اب".

لا تقبل\تقبلي ابدا الدعوات \ الصداقات الافتراضية الموجودة بالانترنت. ممنوع منعاً باتاً مراسلة أي شخص غريب او مراسلة أي ولد \ بنت غريباء. لا يمكنك ابدا معرفة الهوية الحقيقية لذلك الشخص.

8. حافظ \ ي على خصوصيتك: لا تشارك أي معلومات شخصية عنك على الانترنت او على أي تطبيق او موقع من مواقع المحادثات الخاصة مثل "الواتس اب" و"السناب تشات" وغيرها من مواقع التواصل الاجتماعي

ممنوع إعطاء أي تفاصيل شخصية مثل: الاسم، رقم الهاتف، البريد الإلكتروني الخاص بك او بفرد من افراد العائلة، الجيل، العنوان، المدرسة او البلد.

ممنوع مشاركة صور او مقاطع فيديو يخصكم او يخص أي فرد من افراد العائلة او أي من اصدقائكم، مع شخص غريب بوسائل التواصل الاجتماعي، او بمواقع المحادثات الخاصة.

9. ممنوع منعاً باتاً - مقابلة بالحياة الواقعية أي صديق\ة افتراضياً، أولاد او بنات او أي شخص الذي تعرفت عليه عن طريق التلفون او بالحاسوب. عليك مراجعته الامر اولاً مع والديك وتبليغهم بأسرع فرصة. لا يمكنك ان تضمن\ي هوية "الصديق" الشخص الافتراضي، ليس كل ما نراه حقيقي. تذكر أي انه هين جداً تزييف الهوية الحقيقية.

10. إذا شخص غريب، الذي لم تتعرف عليه بالحياة الحقيقية عرض عليك عن طريق التلفون او عن طريق التواصل بالحاسوب هديه، نقود، جائزة او أي عرض آخر لا تصدقه \ تصدقيه وشارك\شاركي اهلك بالموضوع على الفور

مثال على بعض الهدايا التي ممكن تعرض عليك: رابط للعبة معينة او جائزه "skin" بدون مقابل، او الطلب بان تشارك أي برنامج تلفزيوني او الفوز بعقد تصوير لعرض أزياء.

11. ممنوع استعمال التلفون اثناء وقت الدوام بالمدرسة.
سنقوم بالتواصل مع المعلمين للتأكد من عدم استعمالك للهاتف اثناء الدروس وفترات الاستراحة بالمدرسة. في حالة عدم احترامك ومخالفة هذا الشرط لن نستطيع ان نسمح لك باصطحاب الهاتف الى المدرسة.

12. يحق للأهل ان يشرفوا ويحددوا الوقت الذي يسمح لك باستعمال التلفون
مثلاً عند اقتراب موعد النوم، او عند تناول أي من الوجبات الثلاث، او عند قضاء الوقت مع الاصدقاء او اثناء أداء المهام المدرسية.

13. عليك استقبال جميع المكالمات والرسائل النصية التي يبعثها الوالدين
بكل مرة سنطلب منك اصطحاب الهاتف الذكي معك عليك اصطحابه. لا تتجاهل او تمتنع عن الرد عندما يقوم احد الوالدين بالاتصال، لا تتجاهل أي رسالة نصية يبعثها والدك او والدتك.

انت ولد\ بنت طيبة ونحن نثق بعقلك القوي وقلبك العظيم ونؤمن انه يمكننا الاعتماد عليك بانك ستستعمل\ي الهاتف بمسؤولية ونضوج.

تم التوقيع بتاريخ: _____

الاسم _____ الاسم _____

التوقيع: _____ التوقيع _____

"إنترنت - معلومات موثوقة عن موضوع الجنس"

المركز الإسرائيلي للتربية الجنسية

www.minamin.org





חינוך מיני עד הבית

בדרך לגיל ההתבגרות | נערים צעירים 11-13

מפגש בנושא לבחירה מפגש מתבגרים בלבד

- בדיוק כמו שאני, ככה זה טוב! דימוי גוף במסכים ובחיים
- מוגנות במסכים ובחיים

70-90 דקות

אני מתבגר מפגש מתבגרים בלבד

- מושגים שחשוב להכיר
- מידע מותאם על גיל ההתבגרות
- "איך באים ילדים לעולם"
- קרי לילה, זקפה וכל השאר

70-90 דקות

מדברים מתחברים מפגש הורה + מתבגר

- איך מדברים בגיל ההתבגרות
- כלים לשיח פתוח ובטוח
- איך להתגבר על המבוכה
- ואיך לדבר כשהרגשות מציפים
- לדבר עם אבא, לדבר עם אמא

120 דקות

חבילות מפגשים - תהליכי ומעצים

החבילה הקטנה 1+1

מדברות מתחברים + אני מתבגר **או** מפגש בנושא לבחירה

החבילה המלאה 1+2

מדברים מתחברים + אני מתבגר + מפגש בנושא לבחירה

- עד 20 משתתפים בקבוצה

לתיאום פעילות צרו קשר בטלפון או בווטסאפ **050-2091216**
או באתר www.minamin.org



המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

פרטים ומענה ממש מהיר, כאן



חינוך מיני עד הבית

בדרך לגיל ההתבגרות | נערות צעירות 11-13

מפגש בנושא לבחירה מפגש בנות בלבד

- בדיוק כמו שאני, ככה זה טוב! דימוי גוף במסכים ובחיים
- מוגנות במסכים ובחיים

70-90 דקות | 1515 ש"ח

אני מתבגרת מפגש בנות בלבד

- מושגים שחשוב להכיר
- מידע מותאם על המחזור החודשי והווסת
- "איך באים ילדים לעולם"
- הכרות וחיבור לעצמי

70-90 דקות | 1515 ש"ח

מדברות מתחברות מפגש אימהות בנות

- שיתוף וקירבה בגיל ההתבגרות
- תקשורת לשיח פתוח ובטוח
- איך להתגבר על המבוכה
- ואיך לדבר כשהרגשות מציפים
- לדבר עם אבא, לדבר עם אמא

120 דקות | 1715 ש"ח

חבילות מפגשים - תהליכי ומעצים

החבילה הקטנה 1+1

מדברות מתחברות + אני מתבגרת **או** מפגש בנושא לבחירה | 3025 ש"ח

החבילה המלאה 1+2

מדברות מתחברות + אני מתבגרת + מפגש בנושא לבחירה | 4235 ש"ח

- עד 20 משתתפות בקבוצה

לתיאום פעילות צרו קשר בטלפון או בווטסאפ **050-2091216**
או באתר www.minamin.org



המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

פרטים ומענה ממש מהיר, כאן

**כיתות
ג'-ו'**

התנהגות בקבוצת ווטסאפ כללים לילדיסות מה לשלוח, מה לא ולמה

לא מוסיפים בוט
לקבוצת הווטסאפ

אם את/ה לא
מבין/ה את הבדיחה
אל תשלח/י אותה

לא מוציאים
ילדים/ות
מהקבוצה

גם סקר ווטסאפ מחמיא
יכול להעליב. שימו לב
לסקרים שאתם עושים

בדיחות גסות או קללות
לא מתאים לשלוח בווטסאפ
של הכיתה

לא שולחים בדיחות וירידות
על משקל, צבע, גובה, מגבלה
או קושי של ילדיסות אחרים
או קבוצות ("כל הג'ינג'ים")

לא שולחים סרטון, תמונה,
סטיקר או קישור שרואים
בהם איברים פרטיים
או משהו שנראה
כמו איברים פרטיים

לא מוסיפים ילדים/ות
לא מהכיתה לקבוצה
הכיתתית ובטח שלא
מוסיפים סתם אנשים
לקבוצה

לא מבקשים מילד/ה
אחר/ת לשלוח
במקומך משהו, שאולי
פוגע באחרים



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

לא משתמשים ב-AI או בכל
תוכנה אחרת כדי ליצור תמונות
או סרטונים "מצחיקים"
או מציקים על ילדיסות,
או מבוגריסות מוכרים או זרים

- יש לך סלפון? זה הזמן ללמוד מה מתאים ומה לא מתאים בקבוצות הווטסאפ השונות
- אם יש לך התלבטות אם כדאי או לא כדאי לשלוח משהו - בוא/י להתייעץ ונחשוב יחד מה מתאים ולמה
- אבל! גם אם פישלת ועשית משהו לא בסדר, אני כאן כהורה לעזור לך, ואני תמיד בצד שלך ואוהב/ת אותך

כיתות
ו' + חס"ב

התנהגות בקבוצת ווטסאפ כללים למתבגרים

מה לשלוח, מה לא ולמה

אם את/ה לא
מבין/ה את הבדיחה
אל תשלח/י אותה

גם סקר ווטסאפ מחמייא
יכול להעליב. שימו לב
לסקרים שאתם עושים

בדיחות גסות או קללות
בוטות לא מתאים לשלוח
בווטסאפ של הכיתה

לא מוציאים
תלמידים/ות
מהקבוצה

לא מוסיפים בוט
לקבוצת הווטסאפ

לא שולחים בדיחות וירידות
על משקל, צבע, גובה, מגבלה
או קושי של אנשים אחרים
או של קבוצות

לא מבקשים ממישהו
אחרת לשלוח
במקומך משהו, שאולי
פוגע באחרים

לא מוסיפים תלמידים/ות
לא מהכיתה לקבוצה
הכיתתית ובטח שלא
מוסיפים סתם אנשים

לא שולחים סרטון, תמונה,
סטיקר או קישור שרואים
בהם אברי מין או משהו
שנראה כמו אברי מין

- מה שנראה לך כמו בדיחה אולי יגרום למישהו בכיתה להיבהל, להיגעל או להיעלב
- אני לא רוצה שתסתבך/תסתבכי בגלל בדיחה מטופשת
- אבל! גם אם פישלת ועשית משהו לא בסדר, אני כאן כהורה לעזור לך, ואני תמיד בצד שלך ואוהב/ת אותך

לא משתמשים ב-AI או בכל תוכנה
אחרת כדי ליצור תמונות או סרטוני
עירום או "צחוקים" "מצחיקים"
או מציקים על ילדים/ות,
או מבוגרים מוכרים או זרים



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין" המרכז הישראלי לחינוך מיני | www.minamin.org

מוגנות ומיניות בריאה בכיתה - כללים לבית ספר יסודי -

אנחנו לא נוגעים באיברים פרטיים של אחר או אחרת

האיברים הפרטיים של כולם מחוץ למשחק.
לאף אחד או אחת אסור לגעת לנו באיברים
הפרטיים. זה לא מצחיק וזה לא מותר.



השירותים הם מקום פרטי

- בשירותים לא משחקים.
- לתא השירותים צריך להיכנס לבד ולסגור את הדלת.
- אל תשכחו לרחוץ ידיים.



לא רואים במסכים תמונות או סרטונים שרואים בהם עירום ואיברים פרטיים

במידה וראינו משהו
כזה יש לדווח
בהקדם למבוגר.ת.



בבית הספר שלנו מדברים ומדברות אחד לשנייה בצורה נעימה ובלי קללות

מה שלא מקובל להגיד בבית לא אומרים גם בכיתה.
דברו בצורה נעימה גם בווטסאפ וברשתות החברתיות.



לא מצלמים ילד או ילדה אחרים ללא קבלת רשות מפורשת מהם

- לא מצלמים את האיברים הפרטיים שלנו
(גם לא מעל הבגדים)
- לא מצלמים איברים פרטיים של אחר
או אחרת בשום מצב.



אנחנו תמיד נשארים.ות לבושים.ות. תוך כדי משחק

לא מתפשטים ומתפשטות בכיתה ובבית הספר.
אסור להראות לילדים וילדות אחרים את האיברים
הפרטיים שלנו או לבקש מהם להראות
את האיברים הפרטיים שלהם.
(האיברים הפרטיים שלנו הם כל האיברים שבגדי הים שלנו מכסים)



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org

[פרטים ומענה ממש מהיר, כאן](#)

המון מידע אמין, באתר שלנו!

www.minamin.org

מענה אנושי ווטסאפ 050-209-1216

התחברו אלינו | [פייסבוק](#) | [באינסטגרם](#)



הרצאות אצלכם בסלון

מיניות ומוגנות של פעוטות, ילדים ונוער

סקסטינג, אונליפאנס
ומסכים
מיניות של מתבגרים

חינוך מיני בעידן
הטיקטוק וה-AI
מיניות של ילדים
בוגרים ג'ו'

עירום בבית
ומקלחות משותפות
מיניות של פעוטות
וילדים צעירים



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

לתיאום פעילות צרו קשר בטלפון או בווטסאפ 050-2091216
או באתר www.minamin.org

האוטובוס ריק, רוב המושבים פנויים. מישהו עולה ומתיישב דווקא לידך.

מה מומלץ לעשות?

קומי *. לכי שבי במקום אחר, ליד אישה או ליד הנהג.

אבל אם נסיק אי... מה אם הוא יעזב? הוא לא עשה כלום, רק התיישב אידי... אז אי מה אכפת?

מותר לך לא להיות מנומסת או נחמדה

אולי יהיה לא נעים לקום. אבל הוא בחר להתיישב לידך באוטובוס ריק ולהיכנס למרחב האישי שלך.

הוא לא התכוון לכלום? הוא יבין, ישתוק או יתנצל. את לא אחראית על הרגשות שלו.

* כתוב בלשון 'את' מתאים בדיוק באותו אופן גם ל-'אתה'



מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני | בבית, בכיתה, בקליניקה

מישהו שיושב לידך מתחיל לגעת בך "במקרה". היד שלו גולשת ונוגעת בך.

מה מומלץ לעשות?

קומי מיד ועברי לשבת ליד אישה או ליד הנהג. מותר לך לצעוק, להזיז לו את היד, לדחוף או לבקש עזרה. את לא צריכה להיות נחמדה.

אני לא בטוחה שהוא התכוון... אז אי היד שלו נאסה בי במקרה...?

גם אם הוא לא התכוון, את מרגישה לא בנוח

הוא נכנס למרחב האישי שלך. במתכוון או שלא במתכוון. מותר לך להגן על עצמך ולדאוג שלא יגעו בך. גם אם זה "במקרה".



מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני | בבית, בכיתה, בקליניקה

כשהיית בת 11, נסעתי באוטובוס לחוג ובדרך נעמד לידי גבר ולאט לאט נצמד אליי עד שהרגשתי את הפין הקשה שלו (מה שלא הבנתי באופן מלא) נצמד לגוף שלי.

הרגשתי לא נוח, אבל לא זזתי כי לא הבנתי מה אני מרגישה, לא רציתי להעליב אותו ושאלתי את עצמי אולי אני מדמיינת או מגזימה



האוטובוס מלא. את עומדת בצפיפות ומרגישה שמישהו נצמד אליך.

מה מומלץ לעשות?

1. זוזי למקום אחר.
2. יש לך תיק? שימי אותו בינו לבינך. תסמני לו איפה הגבול.
3. תסתובבי ותנעצי בו מבט.
4. תגידי לו "תתרחק קצת בבקשה"

אבל אם נסיק אי... האוטובוס נורא צפוף. אז אי הוא לא התכוון כלום?

תאמיני למה שהבטן אומרת לך

תסמכי על עצמך את לא מדמיינת. אם הוא באמת מישהו נחמד, הוא יבין, יתנצל, יחייך ויזוז. בדיוק כמו שאת היית עושה אם היית מבינה שגרמת למישהו חוסר נוחות באוטובוס.



מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני | בבית, בכיתה, בקליניקה

זה יכול לקרות גם לבנים...?

כן. זה יכול לקרות גם לבנים. ילדים ונערים. צעירים ובוגרים. קרא בעיון את המידע בעמודים הקודמים, כל מה שכתוב שם חשוב שגם אתה תדע.

- קרה לך משהו כזה? ספר למבוגר. שתהיה סומך עליו. אתה לא אשם.

פדיונות. מה זה אומר אזי? אישה הטריד אותי באוטובוס? מה אני מספר שני רוצה דבר ככה? שני לא סביר??

זה לא קשור אליך. למעשים שלך, ללבוש שלך או לגבריות שלך. זה לא אומר עליך כלום. אלה אירועים שקורים לילדים וילדות, נערים ונערות ללא קשר למי שהם ומה שהם.



מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני | בבית, בכיתה, בקליניקה

צריך לדבר איתן!

- להסביר את הרגשות המבלבלים,
- לעזור להבין את הסיטואציה
- לתרגל דרכי פעולה
- לחזק את הקול הפנימי שלהן
- והיכולת שלהן להגן על עצמן



מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני | בבית, בכיתה, בקליניקה

חינוך מיני לילדים'ות גדולים'ות מה ללמד ילדים'ות מכיתה ג' עד ו'

שוויון בין בנים לבנות

• **בנים ובנות במסכים:** בנים ובנות לא מתנהגים באמת כמו שמציגים אותם בסרטים, בפרסומות ובמסכים. למשל – בנים בוכים ובנות יכולות להיות אמיצות. צריך להטיל ספק במה שאומרים לנו במסכים על בנים ועל בנות ולהתבונן במציאות.

התנהגות "של בנים" או "של בנות": זה לא לעניין לצחוק על אחרים אם הם בוחרים לאהוב דברים שנחשבים "של בנים" או "של בנות". זה רק אומר שהם עושים מה שטוב להם וצריך להעריך אותם על כך וללמוד מהם להיות קשובים לעצמנו ולא להתרגש מכל דבר שהחברים'ות אומרים'ות ולצמצם בגלל זה את מה שאנחנו אוהבים'ות לעשות.

• **סוגי משפחות:** יש כל מיני סוגים של משפחות ושל אהבות. יש משפחות של שני הורים ומשפחות של הורה אחד, משפחות עם הורים ממגדרים שונים או משפחות עם הורים מאותו מגדר או מין. אנשים שונים אוהבים אנשים שונים. כל המשפחות טובות, שוות ויפות.



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org

מיניות בריאה

- **נתגבר יחד על המבוכה:** מותר לשאול את כל השאלות על עירום ומיניות – אנחנו ההורים ניתן את כל התשובות. גם אם נרגיש מבוכה – לא נורא! נתגבר יחד!
- **הזכות לפרטיות:** לכולם יש זכות לפרטיות. כדאי לסגור דלת בשירותים, במקלחת, בעת שמתלבשים, בזמן מגע באיברים פרטיים או כשאתה עירומה.
- **מגע באיבר המין ואוננות:** מותר לך להסתכל ולגעת באיברים הפרטיים שלך בכל פעם שאתה רוצה. יש לעשות זאת רק בבית, בזמן שאתה במקום פרטי ובדלת סגורה.
- **מגע במשחק:** מותר לשחק עם ילדים'ות אחרים'ות בכל משחק שנעים לשניכם. לפני כל מגע יש לבקש רשות וחיובים לשמור על כללי הזהב: לא נוגעים/ות אחד'ת לשני'ה באיברים הפרטיים (פין, פות, שדיים וישבן) ולא מתפשטים'ות תוך כדי משחק, גם אם כולם מסכימים'ות ורוצים'ות.
- **קללות:** איברים פרטיים הם לא קללות. ספרי לי על הקללות בכיתה, אסביר לך אותן (תוכלו למצוא אצלנו באתר מילון קללות להסביר לילדים'ות).

גוף ודימוי גוף

- **גוף:** למדו איך נראה ואיך מתפקד גוף של זכרים ונקבות – שמות אברי המין והחלקים בהם.
- **שונים אך שווים:** ההבדל בין זכרים לנקבות הוא באברי המין. אברי המין לא משפיעים על היכולות של ילדות וילדים, על תחביבים ועל כישורים. ילדים וילדות שונים בחלק מאברי הגוף שלהם, אך שווים בכל דבר אחר.
- **איך באים ילדים לעולם:** חזרו איתם על המידע, בדקו שהם יודעים באמת איך באים ילדים לעולם ומכירים את המידע באופן אמיתי ומלא. (תוכלו למצוא אצלנו ערכת הדרכה מקוונת בנושא)
- **שונה זה נורמלי:** גוף של בני ובנות אדם לא נראה כמו במסכים. לא כולנו צריכים להיראות אותו דבר. ילדים וילדות באים בכל המידות, הגדלים והצבעים – זה מה שנפלא במין האנושי. הגוף שלך מעולה ויפה כמו שהוא.
- **גיל ההתבגרות:** למדו בצורה מלאה התפתחות של זכרים ונקבות בגיל ההתבגרות. (תוכלו למצוא אצלנו ערכת הדרכה מקוונת בנושא)

חינוך מיני לילדים'ות גדולים'ות מה ללמד ילדים.ות מכיתה ג' עד ו'

מניעת אלימות מינית

- **בעלות על הגוף:** הגוף שלך שייך רק לך ורק לך מותר להחליט מי נוגע בו.
- **גוף ורגשות:** הגוף יכול לספר מה מרגישים.ות - יש רגשות שונים ואפשר להרגיש אותם בגוף ובלב. תקשיבי לגוף שלך ולרגשות שהוא מספר לך.
- **מותר להגיד "לא":** מותר להגיד אם אתה לא רוצה מגע, גם לא נשים קרובים.ות ואהובים.ות וגם אם הם לא מרוצים.ות מזה. מותר וכדאי להגיד "לא" כשמישהו נוגע.ת בגוף שלך ללא רצונך. מותר להגיד "תפסיק! אני לא רוצה!" **מותר לא להיות נחמד.ה, לדחוף וללכת משם.** לא צריך להיות מנומסת.ת למי שגורם לנו להרגיש לא נוח.
- **3 כללי זהב למוגנות:** לא נוגעים.ות אחד לשני באיברים הפרטיים, לא מתפשטים.ות תוך כדי משחק, לא רואים.ות יחד או לבד תמונות סרטים שרואים בהם אנשים עירומים.ות או איברים פרטיים.
- **סודות:** אם יש לי סוד שקשור לגוף שלי או של אחר, לאיברים פרטיים שלי או של אחר - יש לספר להורה מיד.
- **אנחנו כאן בשבילך:** אנחנו לא כועסים ותמיד נאמין אם תספרי לנו דברים שקורים לך.

מסכים

- **תוכנת הגנה וניטור במסכים:** אנחנו צריכים לדעת במה אתה צופה ולראות אם זה מתאים - כי אנחנו אוהבים אותך ודואגים לך. נוכל לדבר יחד על פרטיות במסכים כשתהיה בוגרת יותר. (תוכלו למצוא באתר שלנו המלצות לתוכנות הגנה למסכים)
- **לא רואים לבד או ביחד תמונות או סרטים שרואים בהם אנשים עירומים או איברים פרטיים -** במידה ונתקלת בדבר כזה או אם שלחו לך תמונה או סרטון כאלה - יש לספר להורה מיד.
- **מה מצלמים.ות:** כל דבר שאנחנו מצלמים.ות בטלפון מפסיק להיות פרטי. כשמצלמים.ות צריך לחשוב "האם יהיה לי אכפת שכל הילדים/ות בכיתה יראו את התמונה הזו?". יהיה אכפת? לא מצלמים.ות.
- **לא מצטלמים בעירום אף פעם:** עירום זה דבר פרטי. - אפשר להסתכל על הגוף העירום במראה זה כיף ובריא.
- **חברות וירטואליות:** אם נוצר לך קשר עם חברה.ה שלא פגשת בחיים האמיתיים - יש לספר להורה. יש אנשים שלא יודעים את הגבול של מותר ואסור - חשוב לדעת שבצד השני של המסך יכול להיות איש מבוגר ולא ילד.

10 שאלות שיעזרו לכם להבין מה ילדיכם ומתבגריכם מבינים או יודעים על מיניות

5 שאלות לילדיכם ביסודי

1. **קללות:** "באילו קללות אומרים בכיתה שלך הרבה פעמים? איך אתה מרגיש.ה כשמקללים ככה?"
2. **שירותים:** "קורה בבית ספר לפעמים שילדים נכנסים יחד לאותו תא שירותים כדי לעשות פיפי?"
3. **ביטחון אישי:** "בסולם של 1 (מאוד בטוח.ה) ו-5 (מאוד לא בטוח.ה) כמה אתה מרגיש.ה בטוח.ה בבית ספר? מה יגרום לך להרגיש יותר ביטחון?"
4. **חשיפה לפורנוגרפיה:** "יש בבית ספר ילדיכם שרואים במסכים סרטים של אנשים עירומים? ובמקומות אחרים? בהסעה או בחוג, יש?"
5. **ילדים עם נורה צהובה:** "מי שלושת הילדיכם בכיתה שמובילים התנהגות מינית? (מקללים, עושים תנועות, מדברים לא יפה ובצורה מינית לחבריכם, מתחככים)"

5 שאלות לנוער בחטה"ב ובתיכון

1. **עד כמה תוכן מיני בתשלום מרגיש נורמלי:** "חברה סיפרה לי שיש משהו כזה שקוראים לו "only fans" אתה יודעת מה זה? תוכלי להסביר לי? מכירה מתבגרים שנמצאים שם?"
2. **חשיפה לפורנוגרפיה בעבר:** "באיזו כיתה היית כשראית בפעם הראשונה תוכן מיני ממש באינטרנט? זוכרת מה חשבת או הבנת מזה?"
3. **עד כמה תוכן פורנוגרפי מרגיש נורמלי:** "קראתי באיזה קבוצה ברשת שיש דברים מאוד מיניים או ממש פורנו בסטיקרים של ווטסאפ. מכירה דברים כאלה? אני ממש אשמח לראות אם יש לך כאלה, קשה לי לדמיין את זה."
4. **חינוך מיני מדור לדור:** "על אילו נושאים שקשורים למיניות אתה חושבת שכדאי לי לדבר עם האח/האחות הקטנה שלך? מה הכי חשוב שלא אפספס?"
5. **פגיעה מינית ברשת:** "קורה לך או לחבריכם שלך הרבה שמישהו שולח לכם תמונות של אברי מין? דיק פיק? מה אתה עושה כשקורה דבר כזה?"



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי לחינוך מיני

איך להגיב? הקשיבו הקשבה פעילה, למלל ולשפת הגוף. אל תגיבו באותו רגע. אל תחנכו. אל תנזפו. אל תגלגלו עיניים. **הגידו: תודה שענית לי, זה ממה היה לי חשוב.** (כן, גם אם הם אמרו 5 מילים בקושי). אחר כך תוכלו לחשוב מה אתם עושים עם המידע שקיבלתם. נשמח לשמוע מה הם ענו!

קורס דיגיטלי | יחידות לימוד ללמידה עצמאית סרטון לדוגמה וכניסה לכל היחידות

קורס דיגיטלי ממוקד

חשיפה ושימוש בפורנוגרפיה בילדות ובגיל ההתבגרות



קוד קופון 25%
הנחה: child25

קורס דיגיטלי ממוקד

כלים מעשיים לחינוך מיני בכיתה הישראלית



קוד קופון 25%
הנחה: safe25

קוד קופון 25%
הנחה: kita25

קורס דיגיטלי ממוקד

עירום בבית ומקלחות משותפות - מיניות פעוטות וילדים



קורס דיגיטלי ממוקד

גוף, התפתחות ומיניות בגיל ההתבגרות



קוד קופון 25%
הנחה: guf25

קוד קופון 25%
הנחה: alimut25

קורס דיגיטלי ממוקד

מניעת אלימות מינית - לא לפגוע ולא להיפגע



5 דברים שרציתי שתדע/י על הגוף שלך

לילדים וילדות
בבית"ס יסודי
כיתות א' - ו'



**כשאת/ה מכיר/ה
את הגוף שלך
את/ה לומד/ת לדעת
מה נעים לך
ומה לא נעים לך**

כשאת/ה בפרטיות בחדר שלך
מותר לך לנעת ולהכיר
את כל חלקי הגוף שלך.



**כשאת/ה משחק/ת
או משתולל/ת עם חברה/ה,
במשחק שיש בו גם מגע
תסתכל/י מידי פעם על
הפנים שלו/שלה
- האם גם החברה/ה
עדיין נהנה/ית?**

כשמשחקים משחקים של השתוללות
ו/או מגע - לפעמים מדברים/ות
לא במילים אלא באמצעות הבעות פנים.

אם רואים בפנים של החברה/ה שמחה,
הנאה וצחוק - אפשר להמשיך לשחק.

אם רואים עצב, כעס, חוסר נוחות, כאב
- מפסיקים את המשחק מיד.



**להכיר את הגוף שלך
זה דבר חשוב, טוב ובריא
בוא/י נכיר את שמות
כל האיברים בגוף**

לבנים ולבנות יש סוסיק
שקוראים לו גם 'שבן'.

לבנות יש פות
שלפעמים קוראים לו פושפוש, פיפי,
פישפיש, תותי ועוד שמות
- אבל השם האמיתי שלו הוא "פות"

לבנים יש פיין
שלפעמים קוראים לו בולבול
- אבל השם האמיתי שלו הוא "פיין"
ואשכים
שלפעמים קוראים להם ביצים
אבל השם האמיתי שלהם הוא "אשכים"

**כשבנות מתחילות להתבגר
צומחים להן שדיים**
שלפעמים קוראים להם ציצים
אבל השם האמיתי שלהם הוא "שדיים"



**הגוף שלך יפה כמו שהוא
- את/ה לא צריך/ה
להיראות אחרת**

הגוף שלך מתאים לך!
הוא מושלם בשביל מי שאת/ה.
כדאי לך לעמוד בבוקר מול המראה
ולתת לעצמך מחמאה.
זה עוזר לפתוח את היום כמו שצריך.



**כדאי לך
ללבוש בגדים נוחים
ולנעול נעליים נוחות**

במיוחד לבית ספר או למשחקים אחר"צ.
רק עם בגדים נוחים תוכל/י להשתולל, לרוץ,
לקפוץ וליהנות מהמשחק בנוחות.

כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין".
© כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין".
הפוסטרים לשימוש אישי בלבד. אין לעשות שימוש מסחרי | אין לעשות שינוי בתכנים



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org



עשרת הדיברות לשימוש חכם בטלפון ובאינטרנט

לילדים וילדות
בבי"ס יסודי
כיתות א' - ו'



לפני שמצלמים תמונה או סרטון

נשאל את עצמנו אם הטלפון שלי ייגנב
- והתמונה הזו תופץ לכל הילדים והילדות
בכיתה, איך ארגיש?



אתם לא חייבים להיות זמינים כל הזמן לחברים ולחברות

אתם תמיד צריכים להיות זמינים להורים
אם ההורים מחפשים אתכם - אתם
צריכים לענות. אבל, אם חברים מחפשים
אתכם, אתם יכולים לבחור אם זה זמן
שמתאים או לא מתאים לענות בו



מידע אמין על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org



לא מעבירים אף פעם תמונה או סרטון שיש בו אלימות או דברים מפחידים

למשל: מכות, אלימות, דם או מוות,
סרטונים מוזרים או מפחידים
אם ראיתי או העבירו לי תמונות
וסרטונים אלימים או מפחידים
- אני מיד מספרת למבוגרים



לא מעבירים אף פעם תמונה או סרטון שיש בהם עירום או מין

אם ראיתי או העבירו לי תמונה או סרטון
עם עירום או מין
- אני מיד מספרת למבוגרים



לא נותנים לאף אחד באינטרנט פרטים אישיים

שם, גיל, מייל, מספר טלפון, כתובת,
את/ה אף פעם לא יודעת
מי באמת נמצא בצד השני



נזהרים ממתנות שניתנות במייל או בקישור

למשל: "לחצו כאן ותרוויחו 100 ש"ח!"
אם מישהו מציע לי מתנה
- אני מיד מספרת למבוגרים



נזהרים מהצעות מפתות שנשמעות טוב מדי

למשל: "ראיתי תמונות שלך באינסטגרם
ואני רוצה להזמין אותך להשתתף
בתוכנית טלוויזיה!"
אם מישהו מציע לי הצעה שנשמעת טוב מדי
- אני מיד מספרת למבוגרים



לא משתתפים בחרם, לא במציאות ולא בטלפון

היום לא מדברים איתו,
מחר לא ידברו איתי



מה ששנוא עליך - אל תעשה לחברך

אם ילדים מקללים, פוגעים או מעליבים
ילד או ילדה בטלפון או ברשתות חברתיות
- לא משתפים פעולה



אם מקללים, פוגעים או מעליבים ילד או ילדה - מדווחים מיד למבוגרים

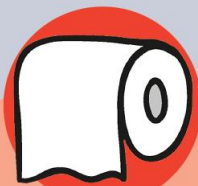
זו לא הלשנה.
זה עזרה לחברה בצרה

© כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין".
הפוסטרים לשימוש אישי בלבד. אין לעשות שימוש מסחרי | אין לעשות שינוי בתכנים

לילד'י הנן
וכתות א'-ג'

אַרְבַּעַה כְּלָלִי הַתְּנֵהְגוֹת בַּנְּשִׁרוּתִים

בְּבֵית הַסֵּפֶר שְׁלָנוּ שׁוֹמְרִים עַל הַכְּלָלִים הַבָּאִים:



**הַנְּשִׁרוּתִים
בְּבֵית הַסֵּפֶר - הֵם
לֹא מְקוֹם לְמִשְׁחָק!**

**אֲנַחְנוּ לֹא נִכְנָסִים
לְנְשִׁרוּתִים כְּדֵי לְשַׁחֵק!**

לְנְשִׁרוּתִים נִכְנָסִים כְּדֵי לְהִתְפַּנּוֹת,
שׁוֹטְפִים יָדִים וְיוֹצִאִים.



**לְתֵּא הַנְּשִׁרוּתִים
בְּבֵית הַסֵּפֶר -
נִכְנָסִים תָּמִיד לְבֹד!**

**אֲנַחְנוּ לֹא נִכְנָסִים עִם יְלָדִים
אַחֵרִים לְתֵּא שֶׁל הַנְּשִׁרוּתִים!**

כְּשֶׁאֲנַחְנוּ צָרִיכִים לְהִתְפַּנּוֹת
אֲנַחְנוּ תָּמִיד נַעֲשֶׂה אֶת זֶה לְבֹד
וְלֹא עִם מִישֶׁהוּ נֹסֵף.



**הָאֵיבָרִים
הַפְּרָטִיִּים שְׁלָנוּ
- מְחוּץ לְמִשְׁחָק!**

**אֲנַחְנוּ לֹא נֹגְעִים אֶחָד לְשֵׁנִי
בְּאֵיבָרִים הַפְּרָטִיִּים!**

לְיָלְדִים אֲחֵרִים אִסּוּר לְנַעֵת
בְּאֵיבָרִים הַפְּרָטִיִּים שְׁלָנוּ
וְלָנוּ אִסּוּר לְנַעֵת
בְּאֵיבָרִים הַפְּרָטִיִּים שֶׁלָּהֶם.

(הָאֵיבָרִים הַפְּרָטִיִּים שְׁלָנוּ הֵם כָּל
הָאֵיבָרִים שֶׁאֲנַחְנוּ מְכַסִּים עִם בִּגְדֵי יָס).



**בְּבֵית הַסֵּפֶר שְׁלָנוּ
תָּמִיד נִשְׁאָרִים
לְבוּשִׁים!**

**אֲנַחְנוּ לֹא מוֹרִידִים בִּגְדִים
בְּבֵית הַסֵּפֶר!**

לֹא תוֹךְ כְּדֵי מִשְׁחָק
וְלֹא בְּכָל דֶּרֶךְ אַחֲרֵת.

אִם צָרִיךְ לְהַחֲלוֹף בִּגְדִים
מוֹצִאִים מְקוֹם פְּרָטִי וּמַחֲלִיפִים.

© כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין".
הפוסטרים לשמוש אישי בלבד. אין לעשות שימוש מסחרי | אין לעשות שינוי בתכנים



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org



9 כללים פשוטים לבטיחות ילדות וילדים

לילדים וילדות
בגן ובבית יסודי
גן - ה'



**אם אלך לאיבוד - אגש לאישה
עם ילדים ואבקש את עזרתה**



**אני אף פעם לא מקבל/ת
שום דבר מאף אחד**
בלי לבקש רשות מההורים שלי
לא חשוב מה אומרים לי או מבטיחים לי.



אני לא שומר/ת סודות מההורים שלי
אף ילד/ה או מבוגר/ת
(גם לא קרוב/ה ואהוב/ה)
לא אמורה/ה להגיד לילד/ה
לשמור סוד מההורים,
במיוחד לא סוד
שקשור לגוף שלהם.



**אני יודע/ת את מספרי הטלפון
של ההורים שלי בעל פה**
ואני יודע/ת את כתובת הבית שלי.



**אם מישהו גורם לי להרגיש
לא בנוח (או אם הוא מפחיד אותי)
אני לא חייב/ת להיות נחמד/ה
ומנומס/ת - מותר לי להגיד "לא!"**
גם למבוגר או לילד גדול יותר.
מותר לי להתרחק מאנשים שלא נעימים לי
ואני צריכה/ה לספר על זה מיד להורים שלי.



**כל האיברים שאנחנו מכסים
עם בגד ים, הם איברים פרטיים
- והם מחוץ למשחק**
לא נוגעים באיבר פרטי של חבר/ה
ולילדים או למבוגרים אסור לגעת באיברים פרטיים שלי.



**אני תמיד מבקש/ת רשות
מההורים שלי לפני שאני
הולכת/ת למקומות**

כשאני משנה את התוכניות שקבעתי
או כשאני הולכת/ת למקום חדש.
אם לא קיבלתי אישור מההורים - אני לא הולכת/ת!



הגוף שלי ברשותי!
רק אני מחליטה על הגוף שלי.



**אנשים זרים לא מבקשים
עזרה מילדים/ות!**

הם יפנו למבוגר אחר כדי לקבל הכוונה איך להגיע
למקום שהם צריכים או כדי שיראו להם את הדרך.

כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין".
© הפוסטרים לשמוש אישי בלבד. אין לעשות שימוש מסחרי | אין לעשות שינוי בתכנים

סרטונים, קישורים ותמונות שיש בהם אנשים עירומים ואיברים פרטיים

חורים לילדים/ות
בבי"ס יסודי
כיתות ב' - ו'

לפני שאתם באים לדבר עם ילדים/ות עד פורנוגרפיה אתם מתחמקים להכנס לאתר שלנו ולקרא מידע חשוב על מין פורנוגרפיה.

www.minamin.org

בניגוד לעבר, פורנוגרפיה בהווה אינה סרטים המציגים תנוע מיני, אלא בעיקר סרטונים קצרים המציגים יחסי כוח, החפצה, שליטה ומיניות הכוללת אלימות.

גם ילדים וגם ילדות נחשפים לפורנוגרפיה וזמן יש להקפיד לתת מידע מותאם ביל בנושא גם לאלה וגם לאלה ולא להירגל בנות מהשיל.

חומץ מאד רשמי הגנה על המתחש, הסלפון והטאבלט ולא לאפשר גלישה ללא בקרה.



אנחנו לא כועסים

אנחנו לא כועסים עליך ולא נכעס אם תבואי/ לספר לנו שנחשפת לסרטים כאלה.

יותר מהכול חשוב לנו שתדבר/י איתנו כי אנחנו מבינים בזה וחשוב לנו שלא תהיה/י לבד.



חשוב שתדע/י - האתרים, הסרטונים והתמונות האלה לא טובים להתפתחות שלכם

בין היתר, הם גורמים למי שצופה בהם בגיל צעיר לחשוב שכך נראית באמת מיניות ומגע בין אנשים בוגרים. אבל הם ממש לא מציגים אהבה ומגע בין אנשים כפי שהוא באמת. הם מציגים מגע פרטי בין אנשים כמשהו פומבי, (ולפעמים גם כאקט אלים ומשפיל). זה לא ככה באמת. לא ככה נראה מגע אמיתי בין אנשים שיש ביניהם קשר, אהבה ורצון הדדי למגע. מגע אמיתי בין אנשים מבוגרים שרוצים בכך, זה דבר טוב ונעים, לא אלים ולא פומבי. מגע כזה מבוצע עם אהבה, תקשורת, כבוד הדדי ופרטיות. מגע כזה לא מצולם. ולא נמצא באינטרנט.



נכון, זה אולי מסקרן

אנחנו יודעים שזה יכול להיות מסקרן (ואולי גם מושך) לראות את זה - אבל הצפייה עלולה להשפיע על ההתפתחות שלך. את/ה עלולה/ה להיתקל בתוכן אלים ובוטה שלא מתאים לגיל שלך. למרות הסקרנות, אנחנו מצפים ממך להתגבר, לעשות מאמץ, להיות בוגר/ת ולא לצפות - גם אם התוכן מעניין או מסקרן.



למה אנחנו לא מסכימים שתצפו?

אנחנו לא מסכימים שתצפו באתרים, סרטונים ותמונות שיש בהם תוכן אלים או מיני שלא מתאים לגיל שלך - כי אנחנו אוהבים אותך, אכפת לנו ממך וכהורים שלך התפקיד שלנו זה לדאוג לך. הסרטונים והאתרים האלה יכולים לגרום לך לתחושות, הרגשות ומחשבות שונות חלקן אולי יכולות להיות נעימות לך אבל חלקן לא טובות ולא נעימות.



יש באינטרנט דברים שלא מתאימים לגיל שלך

יש באינטרנט סרטים, סרטונים, משחקים ואתרים שמתאימים לגיל שלך וכאלה שלא מתאימים לגיל שלך יכולים להיות בהם תמונות או סרטונים שיש בהם אלימות או שרואים בהם אנשים עירומים או איברים פרטיים (פין, פות, ישבן, שדיים) של אנשים.



מה תעשה/י אם ראיתם?

אם את/ה בבית - בואו אלינו אם את/ה בבית ספר או בחוג - לכו למבוגר/ת האחראי/ת. אם את/ה עם חברים/ות, נסו לא להמשיך לצפות יחד איתם - צאו/י החוצה והתקשר/י אלינו.

מידע אמין על מין
המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org

ציר התפתחות נקבות לאורך גיל ההתבגרות

המידע מתוך ערכת ההדרכה המקוונת שלנו להורים וילדות "המחזור החודשי והווסת"

שיום	זמן קבלת הווסת הראשונה	המשך ההתפתחות המינית	תחילת ההתפתחות המינית	לפני ההתפתחות המינית	
שדיים מלאים	נוצרה עטרה - עיגול עור מעט כהה המקיף את הפיטמה	השד עצמו החל לצמוח ולבלוט	הפיטמה התחילה להתמלא וקצת לבלוט	לא התחילו לגדול	שדיים
השיער בפות מסולסל, עבה ומכסה את כל אזור הפות וגולש מעט אל הירך הפנימית	השיער בפות מסולסל ועבה ומכסה את השפתיים החיצוניות של הפות	השיער בפות מסולסל ועבה יותר	התחילו לצמוח שערות דקות וחלקות.	לא התחיל לצמוח	שיער ערוה

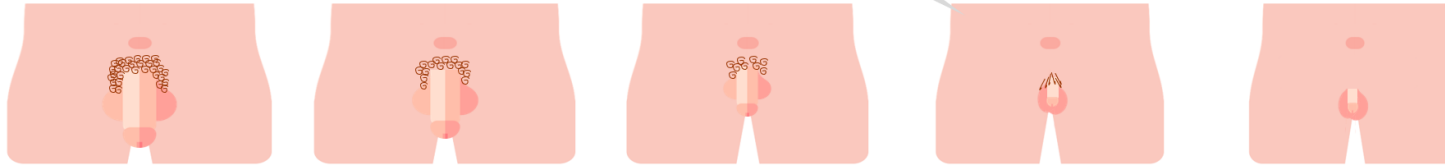
כשנתיים אחרי הנצת השדיים
תגיע הווסת הראשונה



ציר התפתחות זכרים לאורך גיל ההתבגרות

המידע מתוך ערכת ההדרכה המקוונת שלנו להורים וילדים "התפתחות מינית של בנים"

פליטת זרע ראשונה –
כשנה אחרי תחילת צמיחת
האשכים. מזל טוב!



גיל 11-13 במוצע	גיל 12-14 במוצע	גיל 13-15 במוצע	גיל 14-16 במוצע	גיל 15-17 במוצע
אשכים ופין האשכים מתחילים לגדול בנפח שלהם. זהו הסימן הראשון של גיל ההתבגרות! (נפח האשכים 3 סמ"ק)	האשכים ממשיכים לגדול. כשנה אחרי התחלת הצמיחה שלהם גם הפין יחל לגדול	האשכים והפין ממשיכים לגדול	האשכים והפין ממשיכים לגדול	סיום צמיחת הפין והאשכים. כ-4 שנים מרגע התחלת הגדילה שלהם. (נפח האשכים 20 סמ"ק)
צמיחה לגובה והתפתחות השרירים התחלת קפיצה לגובה, כל אחד בזמן שלו	התחלת/המשך קפיצה לגובה והתפתחות השרירים	התחלת/המשך קפיצה לגובה והתפתחות השרירים	התחלת/המשך קפיצה לגובה והתפתחות השרירים	הצמיחה לגובה מאטה. גברים יכולים לצמוח עד גיל 19 במוצע. גם השרירים מתפתחים עד גיל זה
שיער גוף ופנים התחלת צמיחת שיער במפשעה, סביב הפין ועל האשכים	התחלת/המשך צמיחת שיער ערווה התחלת/המשך צמיחת שיער בבית השחי צמיחת שפם קטנה	התחלת/המשך צמיחת שיער ערווה התחלת/המשך צמיחת שיער בבית השחי התחלת/המשך צמיחת שפם וזקנקן בסנטר	המשך צמיחת שיער ערווה המשך צמיחת שיער בבית השחי המשך צמיחת שפם וזקן	• שיער ערווה מלא • שיער בית שחי מלא • צמיחת שפם וזקן (זקן מלא יצמח בגיל 18-20)
קול סביב גיל 12-13 הקול מתעבה, תהליך שנמשך כמה חודשים עד שנה	סביב גיל 12-13 הקול מתעבה, תהליך שנמשך כמה חודשים עד שנה	קול עבה מלא	קול עבה מלא	קול עבה מלא



ערכת הדרכה
מקוונת לנערות
המחזור החודשי
והווסת

ספר דיגיטלי לה +
סרטון הדרכה לך

25%
הנחה

**מידע אמין
על מין**
המרכז הישראלי
לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

קוד קופון למימוש ההנחה
minamin1000
ממשו את ההנחה

קוד קופון למימוש ההנחה
Minamin2000
ממשו את ההנחה



ערכת הדרכה
מקוונת לילדים/ות
איך באים ילדים
לעולם?

ספר דיגיטלי +
סרטון הדרכה להורה

25%
הנחה

**מידע אמין
על מין**
המרכז הישראלי
לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה



ערכת הדרכה
מקוונת לנערים
גיל ההתבגרות,
מיניות והתפתחות

ספר דיגיטלי לו +
סרטון הדרכה לך

25%
הנחה

**מידע אמין
על מין**
המרכז הישראלי
לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

קוד קופון למימוש ההנחה
Mnamin4000
ממשו את ההנחה

קוד קופון למימוש ההנחה
Minamin3000
ממשו את ההנחה



ערכת הדרכה מקוונת
בחינוך מיני
מוגנות ומניעת
אלימות מינית
בילדים/ות

ספר דיגיטלי לו +
סרטון הדרכה לך

25%
הנחה

**מידע אמין
על מין**
המרכז הישראלי
לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

כללי מוגנות מינית לילדים (גן, א', ב')

למשפחות שעברו לגור יחד | מלחמת ישראל-איראן

איברים פרטיים

בגוף שלנו יש איברים פרטיים
שלא מקובל לחשוף,
(האיברים שנכסה בבגד ים).

שמות האיברים הפרטיים:
פין, פות, שדיים וישבן

לא נבקש לגעת ולא ניגע באיברים פרטיים של אחרים

אסור לגעת באיברים הפרטיים של אחרים,
גם אם כולם מסכימים ורוצים וגם אם זה רק
משחק או "בצחוק".

תמיד נשחק לבושים

- לא נוריד בגדים במהלך משחק בלי
לבקש רשות מההורים
- לא נראה את האיברים הפרטיים
- לא נבקש לראות את האיברים
הפרטיים של אחר/ת

הכללים הם לכולם, ילדים ומבוגרים

מבוגרים/ות, נוער וילדים/ות
חייבים לשמור על הכללים.

שירותים זה מקום פרטי

השירותים זה לא מקום מתאים
למשחק. צריך להיכנס לבד,
לשטוף ידיים ולצאת החוצה

אם מישהו עובר/ת על הכללים

צריך לנסות להגיד "לא"
ולספר מיד להורים

אני מבטיח/ה שאם
תספר/י לי, לא אכעס

מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

כללי מוגנות מינית לילדיסות (ג'ו')

למשפחות שעברו לגור יחד | מלחמת ישראל-איראן

איברים פרטיים

בגוף שלנו יש איברים פרטיים שלא מקובל לחשוף. פין, פות, שדיים וישבן

לא נבקש לגעת ולא ניגע באיברים פרטיים של אחרים

אסור לגעת באיברים הפרטיים של אחרים. גם אם כולם מסכימים ורוצים וגם אם זה רק משחק או "בצחוק"

תמיד נשחק לבושים

- לא נוריד בגדים בלי לבקש רשות מההורים
- לא נראה את האיברים הפרטיים
- לא נבקש לראות את האיברים הפרטיים של אחרת

שירותים זה מקום פרטי

השירותים זה לא מקום מתאים למשחק. צריך להיכנס לבד, לשטוף ידיים ולצאת

הכללים הם לכווווולם

מבוגרים/ות, נוער וילדים/ות חייבים לשמור על הכללים, משפחה, חברים/ות, מכרים/ות, זרים/ות

זהירות במסכים

• אם ראית או הראו לך או שלחו לך, תמונה, קישור או סרטון שרואים בהם אנשים עירומים או איברים פרטיים: עליך להפסיק לצפות מיד ולספר למבוגר/ת

• לא מצלמים איברים פרטיים, לא מעל הבגדים ובטח שלא מתחת לבגדים

• אל תראה לילדיסות צעירות ממך משהו מפחיד או אלים במסך

אם מישהו עובר/ת על הכללים

צריך לנסות להגיד "לא" ולספר מיד להורים

אני מבטיח/ה שאם תספרי לי, לא אכעס



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה

בואו ללמוד איתנו

השתלמות במיניות פעוטות, ילדים ומתבגרים



השתלמות מקוונת
אחת לשבועיים.
ללמוד בקצב של החיים

השתלמות פרונטלית
1. יולי - השתלמות מרתון
2. אוקטובר - השתלמות שנתית

השתלמות מקצועית בזמן ובדרך שלך

המון מידע אמין, באתר שלנו!
www.minamin.org



מענה אנושי ווטסאפ 050-209-1216



התחברו אלינו [פייסבוק](#) | [באינסטגרם](#)



מרכז ייעוץ להורי ילדים ונוער

ייעוץ בסיסי שאלה
בנוגע להתנהגויות מיניות
מותאמות ולא מותאמות - מגיל 3 עד 18



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית | בכיתה | בקליניקה



דברו איתנו
וואטסאפ ומענה אנושי
050-2091216
www.minamin.org

קבלו ייעוץ תוך 24 שעות



סיוע חירום לאחר אירוע
של מיניות לא מותאמת
בקהילה או בבית הספר

- החזקת והרגעת האירוע
- יצירת שפה לשיח שפוי
- החזרת תחושת השליטה



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית | בכיתה | בקליניקה



דברו איתנו
וואטסאפ ומענה אנושי
050-2091216
www.minamin.org

לגילאי גן,
א' ב'

כללי הזהב למוגנות למשפחות שעברו לגור יחד או למפונים שגרים יחד במרחבי פינוי

הכללים הם לכולם, ילדים ומבוגרים

מבוגרים/ות, נוער וילדים/ות חייבים
לשמור על הכללים.

אם מישו מבקש לראות או לגעת
באיברים פרטיים שלך או של אחרים,

**צריך להגיד לו "לא" ולספר להורים
או למבוגר/ת אחראי/ת**

לא ניגע לאחרים/ות באיברים הפרטיים

אסור לגעת באיברים
הפרטיים של אחרים

**גם אם כולם מסכימים
ורוצים** וגם אם זה
רק משחק או "בצחוק".

איברים פרטיים

בגוף שלנו יש איברים פרטיים
שלא מקובל לחשוף,
(האיברים שנכסה בבגד ים).

**שמות האיברים הפרטיים:
פין, פות, שדיים וישבן**

תא השירותים הוא מקום פרטי

השירותים

זה לא מקום מתאים למשחק.

לתא יש להיכנס לבד, לשטוף
ידיים ולצאת החוצה

תמיד נשחק לבושים

- לא נוריד בגדים במהלך משחק
- לא נראה את האיברים הפרטיים
- לא נבקש לראות את האיברים הפרטיים של אחר/ת

**אם מישו מבקש דבר כזה, צריך להגיד לו
"לא" ולספר להורים או למבוגר/ת אחראי/ת**



**מידע אמין
על מין**

המרכז הישראלי
לחינוך מיני

הורידו את הקובץ



(C) כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין"

חינוך מיני בבית, בכיתה ובקליניקה | www.minamin.org

לגילאי
ג'-ו'

כללי הזהב למוגנות למשפחות שעברו לגור יחד או למפונים שגרים יחד במרחבי פינוי

הכללים הם לכולם, ילדים ומבוגרים

מבוגרים/ות, נוער וילדים/ות
חייבים לשמור על הכללים.
אם מישהו מבקש לראות או
לגעת באיברים פרטיים שלך או
של אחרים,

צריך להגיד לו "לא" ולספר
להורים או למבוגר/ת
אחראית

זהירות במסכים

אם ראית או הראו לך או
שלחו לך, תמונה, קישור
או סרטון שרואים בהם
אנשים עירומים או
איברים פרטיים

עליך להפסיק לצפות
מיד ולספר למבוגר/ת

תא השירותים הוא מקום פרטי

השירותים זה לא
מקום מתאים
למשחק.
לתא יש להיכנס
לבד, להשתמש
ולצאת

איברים פרטיים

בגוף שלנו יש איברים
פרטיים שלא מקובל לחשוף,
(האיברים שנכסה בבגד ים).

שמות האיברים הפרטיים:
פין, פות, שדיים וישבן

תמיד נשחק לבושים

- לא נוריד בגדים במהלך משחק
- לא נראה את האיברים הפרטיים
- לא נבקש לראות את האיברים הפרטיים של
אחר/ת

אם מישהו (מכל גיל) מבקש דבר כזה, צריך להגיד
לו "לא" ולספר להורים או למבוגר/ת אחראית

לא ניגע לאחרים/ות באיברים הפרטיים

אסור לגעת באיברים הפרטיים של
אחרים גם אם כולם מסכימים ורוצים.
וגם אם זה רק משחק או "בצחוק".

הורידו את הקובץ



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי
לחינוך מיני

(C) כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין"

חינוך מיני בבית, בכיתה ובקליניקה | www.minamin.org

מידע
להורים

כללי הזהב למוגנות למשפחות שעברו לגור יחד או למפונים שגרים יחד במרחבי פינוי

התנהגויות מיניות מותאמות ולא מותאמות

התנהגויות מיניות מותאמות מתרחשות באופן קבוע בכל מרחב בו נמצאים ילדים/ות ונוער. עתות משבר ומצבי דחק מגבירים התנהגויות פחות מותאמות, בכל התחומים.

חלקכם חווים עם הילדים רגרסיה בתחומים כמו גמילה, שינה, אכילה. אולי אתם פוגשים התנהגויות משתנות שקשורות ליכולת ויסות, תזיזיות או עייפות, אלימות, כעס וזעם. כל אלה דברים טבעיים במצבי דחק כמו שאתם נמצאים בהם כעת.

התנהגויות מיניות לא מותאמות עלולות להתגבר בזמן קושי נפשי. ילדים/ות ונוער שחווים מצוקה עלולים להתנהג בהתנהגויות שאינן מתאימות להם בדרך כלל.

לכן חשוב לתת לילדים ונוער כללים ברורים להתנהגות במרחבים שבזמן זה הם פוגשים בהם מגוון רחב של ילדים ומבוגרים מוכרים יותר ופחות.



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי
לחינוך מיני

(C) כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין"

כללים להורים ליצירת מוגנות בקרב ילדים ונוער מפונים

1. אין תחליף לנוכחות שלכם ולעין הרואה שלכם. בתוך המציאות הקשה סביב, השתדלו כמיטב יכולתכם להיות בנוכחות הורית
2. למדו את הילדים והמתבגרים את הכללים למוגנות בצורה יזומה וברורה.
3. בקשו מהילדים לדווח לכם היכן הם ועם מי.
4. סכמו עם הילדים לאן אתם מסכימים שילכו לבד ולאן לא.
5. דאגו לכך שהמסכים של הילדים חסומים לאפשרות צפייה בתמונות וסרטים פורנוגרפיים.
6. שאלו באופן יזום בסוף היום: "האם כל מי שהיית איתו היום הכיר את כללי המוגנות?" "האם כל מי שהיית איתו היום שמר על כללי המוגנות?"

הורים יקרים,

רשית, דעו שהלב אתכם,
לא יוס, לא היוס.

הכלאים בדפי המידע נועדו לסייע למאמנות משפחתיות בתקופה של שהות מחוץ לבית

- מאוריק עם קרובי משפחה
- מאוריק במרחבי הפינוי

שני אלה מכאניס מפעל עם מאוון רחב של ילדים, מתבגרים ומבוגרים מוכרים וכריס.

חשוב לנו לתת לכם את המידע שיוכל לסייע למאמנות של מאמנות עם בתקופה קשה זו.

לפנקס, צוות מידע אמין על מין

חינוך מיני בבית, בכיתה ובקליניקה | www.minamin.org